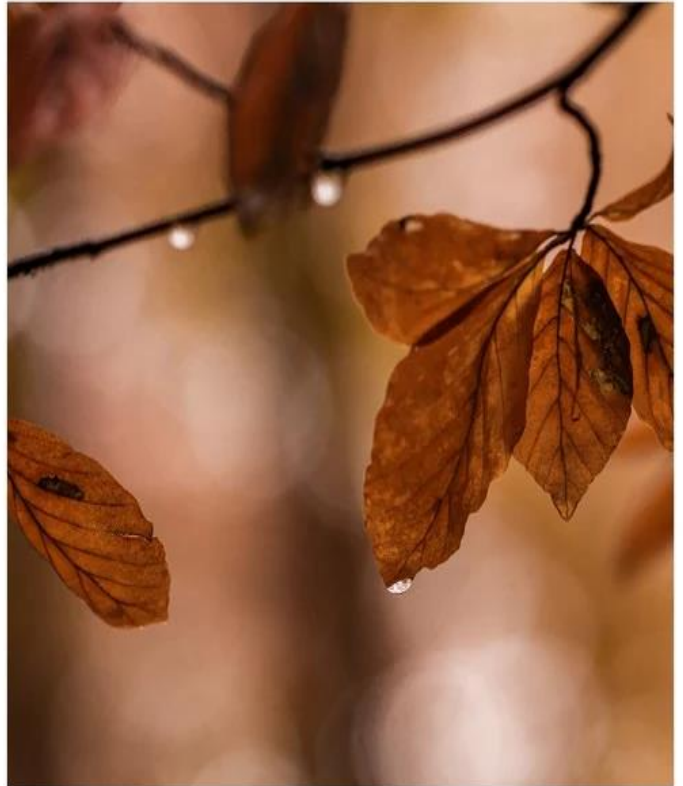


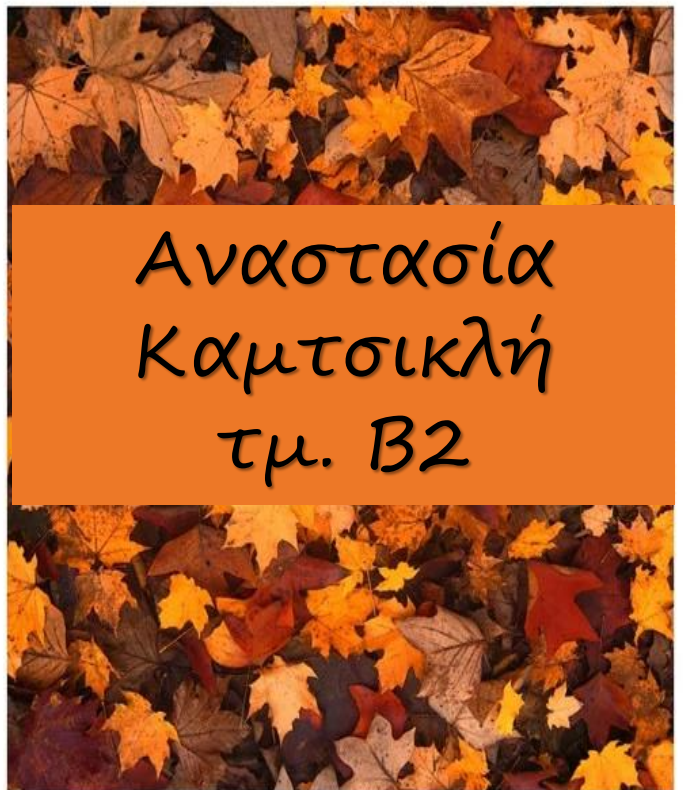


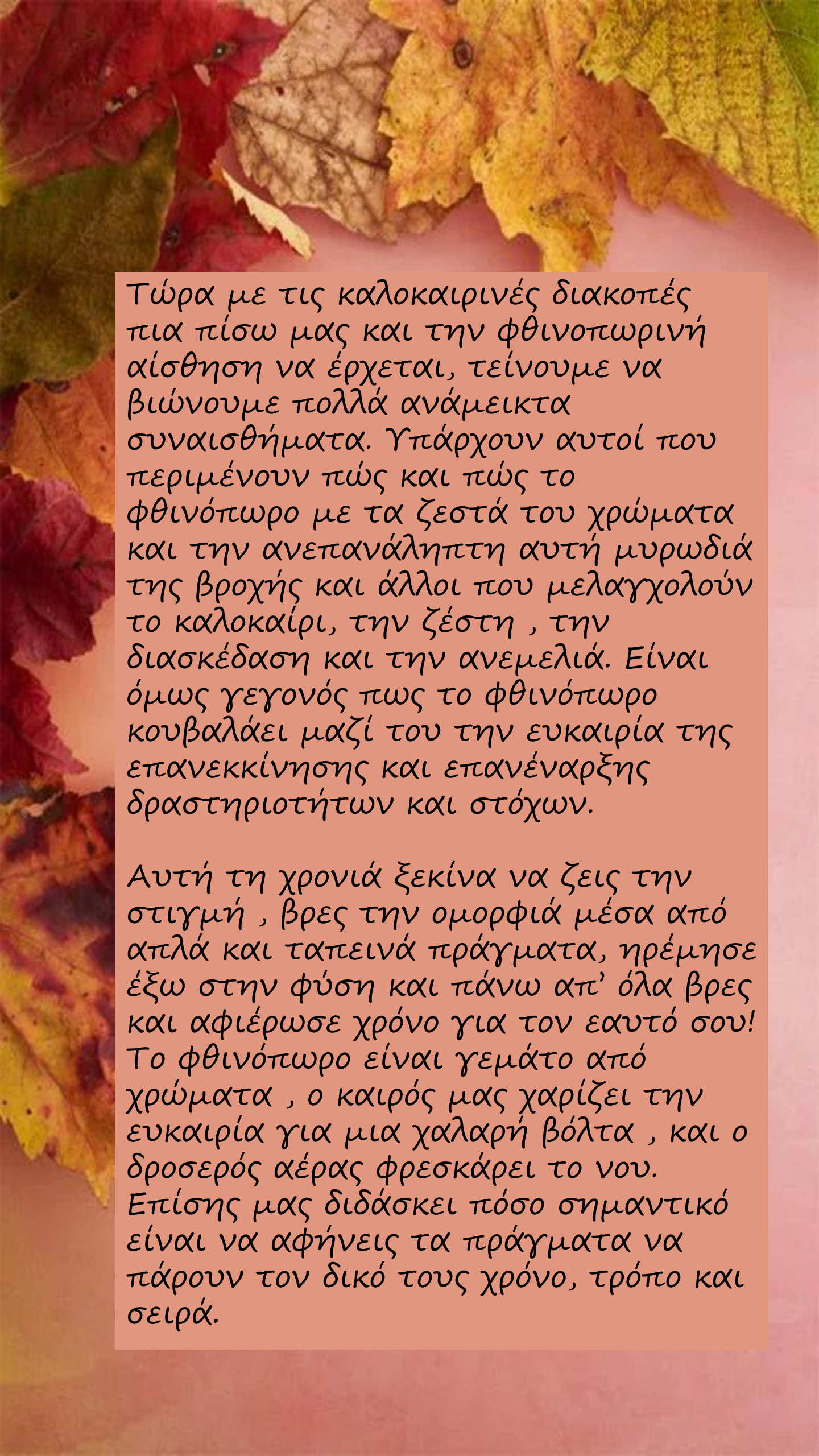
ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ
ΔΙΑΘΕΣΗ

ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑ
Ή
ΑΝΑΝΕΩΣΗ



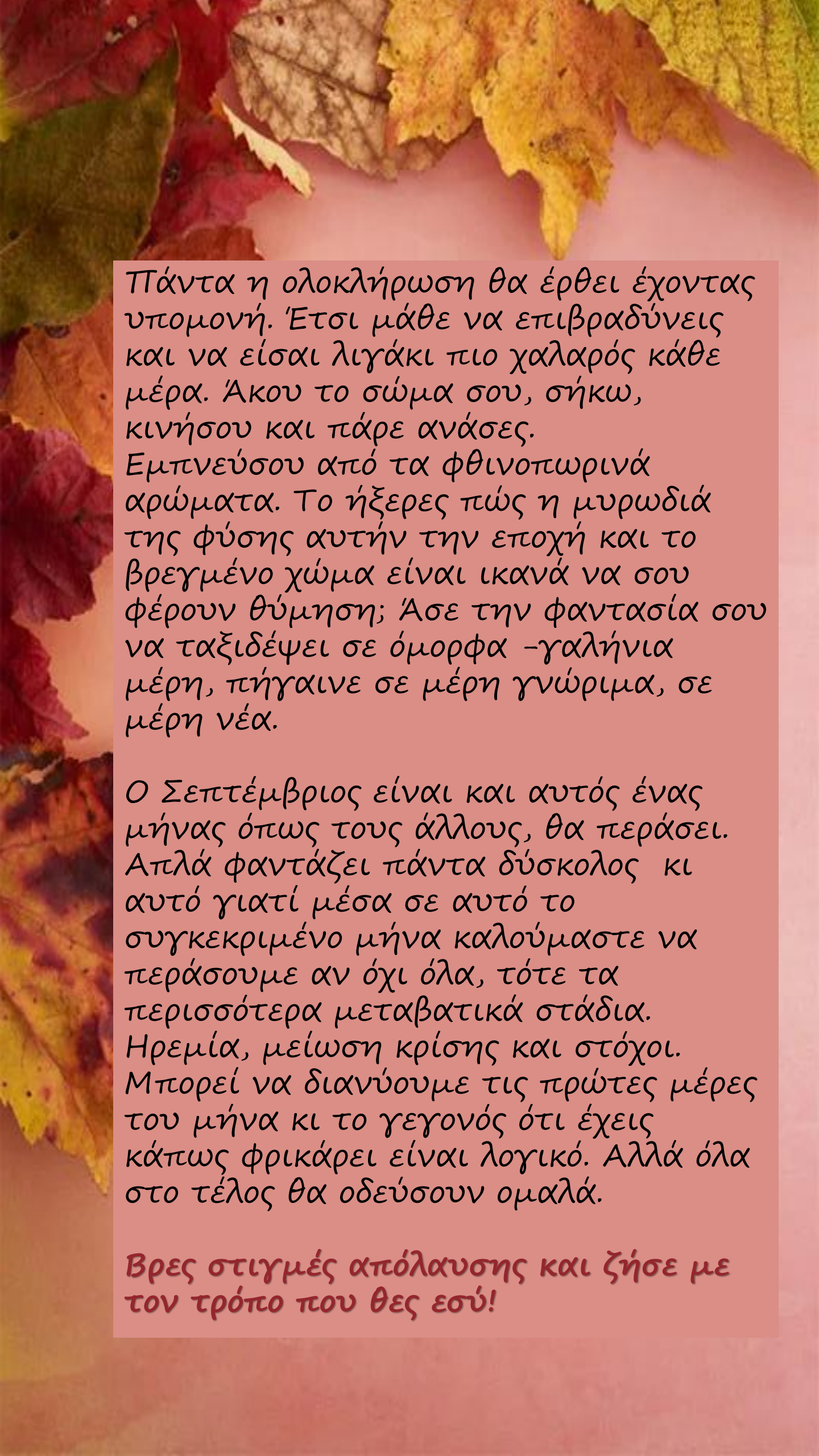
Αναστασία
Καμτσικλή
τμ. Β2





Τώρα με τις καλοκαιρινές διακοπές πια πίσω μας και την φθινοπωρινή αίσθηση να έρχεται, τείνουμε να βιώνουμε πολλά ανάμεικτα συναισθήματα. Υπάρχουν αυτοί που περιμένουν πώς και πώς το φθινόπωρο με τα ζεστά του χρώματα και την ανεπανώληπτη αυτή μυρωδιά της βροχής και άλλοι που μελαγχολούν το καλοκαίρι, την ζέστη, την διασκέδαση και την ανεμελιά. Είναι όμως γεγονός πως το φθινόπωρο κουβαλάει μαζί του την ευκαιρία της επανεκκίνησης και επανέναρξης δραστηριοτήτων και στόχων.

Αυτή τη χρονιά ξεκίνα να ζεις την στιγμή, βρες την ομορφιά μέσα από απλά και ταπεινά πράγματα, ηρέμησε έξω στην φύση και πάνω απ' όλα βρες και αφιέρωσε χρόνο για τον εαυτό σου! Το φθινόπωρο είναι γεμάτο από χρώματα, ο καιρός μας χαρίζει την ευκαιρία για μια χαλαρή βόλτα, και ο δροσερός αέρας φρεσκάρει το νου. Επίσης μας διδάσκει πόσο σημαντικό είναι να αφήνεις τα πράγματα να πάρουν τον δικό τους χρόνο, τρόπο και σειρά.



Πάντα η ολοκλήρωση θα έρθει έχοντας υπομονή. Έτσι μάθε να επιβραδύνεις και να είσαι λιγάκι πιο χαλαρός κάθε μέρα. Άκου το σώμα σου, σήκω, κινήσου και πάρε ανάσες.

Εμπνεύσου από τα φθινοπωρινά αρώματα. Το ήξερες πώς η μυρωδιά της φύσης αυτήν την εποχή και το βρεγμένο χώμα είναι ικανά να σου φέρουν θύμηση; Άσε την φαντασία σου να ταξιδέψει σε όμορφα -γαλήνια μέρη, πήγαινε σε μέρη γνώριμα, σε μέρη νέα.

Ο Σεπτέμβριος είναι και αυτός ένας μήνας όπως τους άλλους, θα περάσει. Απλά φαντάζει πάντα δύσκολος κι αυτό γιατί μέσα σε αυτό το συγκεκριμένο μήνα καλούμαστε να περάσουμε αν όχι όλα, τότε τα περισσότερα μεταβατικά στάδια. Ηρεμία, μείωση κρίσης και στόχοι. Μπορεί να διανύουμε τις πρώτες μέρες του μήνα κι το γεγονός ότι έχεις κάπως φρικόσει είναι λογικό. Αλλά όλα στο τέλος θα οδεύσουν ομαλά.

Βρες στιγμές απόλαυσης και ζήσε με τον τρόπο που θες εσύ!