



# Με όραμα ένα θετικό και δημιουργικό σχολείο ...



Erasmus+

# ΚΑ1 – Μαθησιακή κινητικότητα ατόμων

- ✓ Επαγγελματική εξέλιξη προσωπικού
- ✓ Νέες γνώσεις - ικανότητες
- ✓ Γλωσσικές δεξιότητες
- ✓ Ευρωπαϊκή συνείδηση
  - ✓ Κουλτούρα χώρας υποδοχής
  - ✓ Δικτύωση
  - ✓ Ανταλλαγή καλών πρακτικών
  - ✓ Προαγωγή ευρωπαϊκών αξιών
- ✓ Διάδοση

# Αποτελέσματα Αιτήσεων Σχολικής Εκπαίδευσης ΚΑ1

	2017	2018
Απορριφθέντα	29	31
Επιλαχόντα	245	256
<b>Εγκεκριμένα</b>	<b>114</b> <b>(29.4%)</b>	<b>138</b> <b>(32.5%)</b>
Σύνολο	388	425



# Η διαδικασία της αίτησης και η προετοιμασία του ταξιδιού

- ✓ Αναζήτηση σεμιναρίου
- ✓ Ένας μήνας συνεργασία μέσω Drive για τη συμπλήρωση της αίτησης
- ✓ Ένας μήνας προετοιμασία του ταξιδιού
- ✓ Τηλέφωνα, email
- ✓ Τράπεζες
- ✓ Γραφειοκρατία!

# Επιμορφωτικό σεμινάριο

**Happy Schools: positive education  
for well-being and life-skills  
development.**

**Θετικά Σχολεία: θετική εκπαίδευση με στόχο την  
ψυχική ευεξία και την ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής.**

**Φορέας: Europass**

**Τόπος: Βαρκελώνη**

**Διάρκεια: 23-30/9/2018, 30 ώρες**



# Θετική Ψυχολογία

Είναι ο κλάδος της ψυχολογίας ο οποίος ασχολείται με την προαγωγή της **ευζωίας**, της **ευημερίας** και της **ανάπτυξης** των ανθρώπων,

ώστε αυτοί να απολαμβάνουν το δυνατόν περισσότερο τη ζωή τους.

Η Θετική Ψυχολογία ασχολείται με το τι βοηθά τους ανθρώπους να γίνουν **καλύτεροι** και πιο **ευτυχισμένοι**, σε αντίθεση με την πιο κλασική προσέγγιση της ψυχολογίας η οποία επικεντρώνεται στην **ψυχική ασθένεια** και σε ό,τι την προκαλεί.

# Περιεχόμενο σεμιναρίου

✓ *Αρχές:*

✓ Θετικής Ψυχολογίας

✓ Θετικής Εκπαίδευσης

✓ Θετικής Επικοινωνίας

✓ *Έννοιες:*

✓ Ενσυνειδητότητα

✓ Αυτογνωσία

✓ Ψυχική ανθεκτικότητα

*Εργαλεία:* Γνωστικά + Συναισθηματικά

*Τεχνικές:* Χαλάρωσης, Επίτευξης στόχων

*Στόχοι:* α) ευκολότερη **απόκτηση** γνώσης

β) μεγαλύτερης διάρκειας **διατήρηση** της γνώσης



# Στόχοι για τους συμμετέχοντες

✓ Να μπορούμε να σχεδιάζουμε διδασκαλίες που να συνδυάζουν το γνωστικό αντικείμενο με:

- ✓ Ενδυνάμωση χαρακτήρα
- ✓ Ευζωία
- ✓ Θετικά συναισθήματα
- ✓ Δραστηριοποίηση
- ✓ Σχέσεις με νόημα

Ολιστική προσέγγιση  
της λειτουργίας  
της σχολικής τάξης



# Στόχοι για την εκπαιδευτική κοινότητα

## Εκπαιδευτικοί:

- ✓ Τα θετικά συναισθήματα αντίδοτο στην κρίση
- ✓ Αντιμετώπιση άγχους, καταθλιπτικών συναισθημάτων, επαγγελματικής εξουθένωσης
- ✓ Βελτίωση επαγγελματικών σχέσεων
- ✓ Επαγγελματική εξέλιξη
- ✓ Βελτίωση γλωσσικών δεξιοτήτων
- ✓ Νέες γνώσεις
- ✓ Εξοικείωση με την τεχνολογία και την ευρωπαϊκή δικτύωση

# Στόχοι για τη μαθητική κοινότητα

## Μαθητές:

- Απώτερος στόχος η **γνώση** μέσα από την ενίσχυση του **ενδιαφέροντος** (χρήση υλικού και διαφοροποιημένων διδακτικών παρεμβάσεων στην τάξη).
- **Ψυχική ενδυνάμωση** για την αντιμετώπιση του σχολικού **άγχους**, της ψυχικής **κούρασης** και άλλων προβλημάτων.
- Θα βελτιώσουν τις **επικοινωνιακές** τους δεξιότητες, θα αποκτήσουν πιο θετικές **σχέσεις**, συναισθηματική **ωρίμανση**, καλύτερη **αυτοεικόνα** και **αυτοαντίληψη**.
- Θα γνωρίσουν τον **πολιτισμό** άλλων χωρών και θα ενθαρρυνθούν να αποκτήσουν σχέσεις με συνομηλίκους άλλων σχολείων και άλλων χωρών.



## Μετά την επιμόρφωση...

- ✓ Διάχυση με δράσεις
- ✓ Επιμόρφωση και του υπόλοιπου προσωπικού (περισσότερα ΚΑ1 προγράμματα)
- ✓ Συμμετοχή και των μαθητών σε ΚΑ2 προγράμματα



# Με όραμα ένα θετικό και δημιουργικό σχολείο

- ✓ ¿Έχουμε ανάγκη από σεμινάρια προσωπικής ανάπτυξης?
- ✓ ¿Ποιές ιδιότητες πρέπει να έχει ο σύγχρονος εκπαιδευτικός?

# Εκπαιδευτικός: γνώστης αντικειμένου





# Εκπαιδευτικός: μεταδοτικότητα

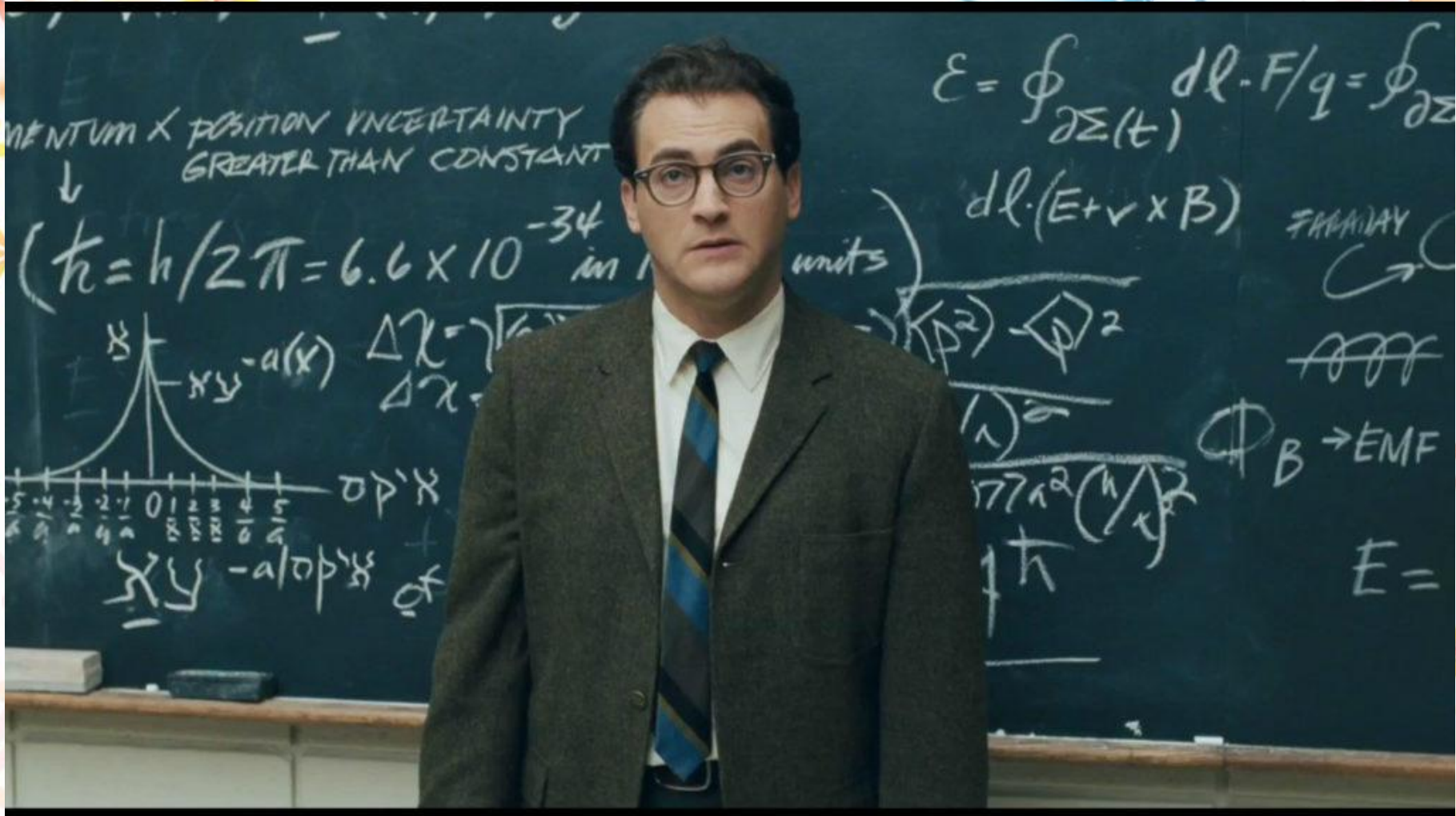




# Εκπαιδευτικός: προσεγγίση εμφάνιση



# Εκπαιδευτικός: σοβαρότητα





# Εκπαιδευτικός: οικειότητα-επικοινωνία





# Εκπαιδευτικός: αυστηρότητα





# Εκπαιδευτικός: θετικότητα-ζεστασιά





# Εκπαιδευτικός: γραφειοκράτης





Εκπαιδευτικός: εμπνευστής!



# Με όραμα ένα θετικό και δημιουργικό σχολείο ...

Για να επιτύχει ο εκπαιδευτικός να συνδυάσει  
όλα τα παραπάνω στοιχεία και να αισθάνεται  
αποδεκτός, επιτυχημένος και  
ισορροπημένος, χρειάζεται πολυποίκιλη και  
πολύπλευρη επιμόρφωση!

- ✓ Επομένως έχει ανάγκη και από σεμινάρια  
προσωπικής ανάπτυξης και ευζωίας!