

Καραντίνα, λοιπόν... Πριν από λίγα χρόνια οι περισσότεροι δεν είχαμε ιδέα τι σημαίνει-κυρίως τα παιδιά-όμως σήμερα αποτελεί αδιαμφισβήτητα ένα από τα μεγαλύτερα κομμάτια της ζωής μας. Η εισβολή της πανδημίας έφερε πολλές και δραστικές αλλαγές στην καθημερινή μας ζωή, η πλειονότητα των οποίων ήταν, ως είμαστε ειλικρινείς, αρνητικές. Παρ' όλα αυτά, δεν είμαστε όλοι ίδιοι και όλοι χειριζόμαστε τις καταστάσεις διαφορετικά. Έτσι και ο καθένας βλέπει την καραντίνα με διαφορετικό μάτι. Για κάποιους είναι μια ευκαιρία να ξεδιπλώσουν την δημιουργικότητά τους και τις ιδέες τους, για άλλους όμως σημαίνει αφόρητη κούραση και υπερβολική πίεση...

Περνώντας στην «καλή» πλευρά της καραντίνας, μια τέτοια κατάσταση χαράσσει τον δρόμο για την ανάπτυξη των ικανοτήτων μας, την ανακάλυψη κρυφών ταλέντων ή τη γενικότερη εξερεύνηση του εαυτού μας. Η καραντίνα μας δίνει δηλαδή τη μοναδική ευκαιρία να ασχοληθούμε με πράγματα που ίσως να

μην είχαν περάσει καν από το μυαλό μας τα προηγούμενα χρόνια. Πολλοί άνθρωποι για παράδειγμα άρχισαν τη μαγειρική, μια ασχολία που κυριολεκτικά πήρε «φωτιά» κατά τη διάρκεια της καραντίνας. Άλλοι αφιέρωσαν τον άπλετο χρόνο τους σε διαφορετικά χόμπι, ανακαλύπτοντας μάλιστα την ίδια στιγμή κρυφά -έως τότε- ταλέντα τους. Όλοι μας κάναμε κάτι διαφορετικό και όλοι μας πειραματιστήκαμε. Αυτό ακριβώς είναι και το νόημα

του εγκλεισμού-εκτός βέβαια από το να μένουμε ασφαλείς. Μπορεί η καραντίνα να μας στέρησε τις αγαπημένες μας δραστηριότητες, συνήθειες και παιχνίδια, όμως αυτό δεν σημαίνει πως δεν μπορούμε να διασκεδάσουμε με νέες και πρωτότυπες ιδέες!

Μα δεν είναι μόνο αυτά που μας πρόσφερε η καραντίνα. Είχαμε αρκετό χρόνο να αναλογιστούμε τα λάθη που κάναμε στο παρελθόν, τις λανθασμένες μας συμπεριφορές, με σκοπό να βελτιωθούμε ως άνθρωποι και να γίνουμε καλύτεροι. Κανείς δεν μπορεί να αρνηθεί ότι δεν άλλαξε -έστω και λίγο. Η καραντίνα μας έκανε να εκτιμάμε περισσότερο αυτά που έχουμε και να τους δίνουμε αξία, να μην τα θεωρούμε δεδομένα. Μας άλλαξε, μας έκανε να συλλογιστούμε. Τουλάχιστον έβαλε και λίγο το μυαλό μας να δουλέψει! Μπορεί μόλις ακούμε καραντίνα το μυαλό μας να πηγαίνει σε κάτι αρνητικό, όμως μας έδωσε πολλά. Εξελιχθήκαμε, μεγαλώσαμε, ωριμάσαμε...



Παρ' όλα αυτά, δεν μπορούμε να παραβλέψουμε και την «κακή» πλευρά της καραντίνας. Υποχρεωθήκαμε να κάνουμε περισσότερα, να δουλεύουμε γρηγορότερα. Ήμασταν ήδη κλεισμένοι στα σπίτια μας, τι άλλο μπορούσε να πάει στραβά; Κι όμως αναγκαστήκαμε να αφήσουμε τις σχολικές αίθουσες για «λίγο» και να καθίσουμε μπροστά από τον υπολογιστή. Το λίγο αυτό άρχισε να γίνεται όλο και περισσότερο, ώσπου κάποια στιγμή έγινε μέρος της καινούριας μας καθημερινότητας. Αν κι εγώ



πιστεύω πως μια τέτοια κατάσταση δεν θα μπορούσε ποτέ να αποτελέσει μια φυσιολογική καθημερινότητα. Επιπλέον, η λεγόμενη τηλεκπαίδευση μας φόρτωσε με παραπάνω υποχρεώσεις τις οποίες έπρεπε να διεκπεραιώσουμε πολλές φορές και με προθεσμίες. Διαγωνίσματα, εργασίες, ασκήσεις εξ αποστάσεως... Ενώ ήδη ήμασταν

αναγκασμένοι να περνάμε ατελείωτες ώρες μπροστά στην οθόνη μόνο για να παρακολουθήσουμε τα καθημερινά μας μαθήματα, έπρεπε επιπλέον να ξοδεύουμε πολλές ώρες στην ολοκλήρωση και την ανάρτηση των άλλων συμπληρωματικών εργασιών μας. Πρόκειται λοιπόν για μια όχι και τόσο ευχάριστη διαδικασία. Επηρέασε σίγουρα την ψυχολογία καθηγητών και μαθητών και νιώθαμε όλοι μια αυξημένη πίεση. Ήταν γενικότερα μια δύσκολη περίοδος, αφού έπρεπε να καλύψουμε τις υποχρεώσεις μας σε περιορισμένες συνθήκες.

Η καραντίνα σίγουρα μπορεί να μην ήταν η ιδανική κατάσταση στη οποία θα μπορούσαμε να βρεθούμε, όμως μας δίδαξε πολλά περισσότερα από όσα νομίζαμε. Μας έκανε καλύτερους και μας βοήθησε να μάθουμε περισσότερα για τον εαυτό μας. Είναι κι αυτή μια εμπειρία ζωής, που ευχόμαστε όμως όλοι μας ολόψυχα να μην ξαναζήσουμε...

Ίριδα Καρβούνη