



του Κωνσταντίνου Πειρόπουλου

Η ημέρα σχολικού αθλητισμού, που πραγματοποιήθηκε στις 27 Σεπτεμβρίου 2024, είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να αναδείξουμε την αξία του αθλητισμού στην εκπαίδευση και τη ζωή μας. Ο αθλητισμός δεν είναι απλώς μια δραστηριότητα που προάγει τη φυσική υγεία, αλλά και ένα μέσο καλλιέργειας σημαντικών αξιών που συμβάλλουν στη διαμόρφωση χαρακτήρων και στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων. Η ευγενής άμιλλα είναι ένας από τους θεμελιώδεις πυλώνες του αθλητισμού.

Η συμμετοχή σε αγώνες και δραστηριότητες αθλητισμού διδάσκει στους μαθητές να σέβονται τους αντιπάλους τους, να αποδέχονται τις ήττες και να γιορτάζουν τις νίκες με ταπεινότητα.

Αυτές οι εμπειρίες ενισχύουν την πνευματική ανοχή και τη διάθεση για συνεργασία, στοιχεία που είναι απαραίτητα όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και στη ζωή.

Προσκεκλημένος να μας μιλήσει για τα παραπάνω ήταν ο Βεργέτης Στάικος, πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ και προπονητής της ομάδας Β΄ του Αστέρα Τρίπολης. Επίσης παρών ήταν ο πρόεδρος του ποδοσφαιρικού συλλόγου Ορχομενού, ενώ πάντα συνδράμει τις δράσεις μας ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας.

Αρχικά πραγματοποιήθηκε ομιλία του κ. Βεργέτη για την αξία του αθλητισμού, τις μορφές του, τα είδη και τις κατηγορίες των αθλημάτων. Ιδιαίτερα αναφέρθηκε πως η φυσική κατάσταση συμβάλλει στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, στην αύξηση της ενέργειας και στη μείωση του άγχους.

Ακολούθησαν αθλητικές δραστηριότητες στο προαύλιο χώρο του σχολείου και στο γήπεδο 5*5.

Συμπερασματικά, η ημέρα σχολικού αθλητισμού είναι μια υπενθύμιση της σημασίας που έχει ο αθλητισμός στη ζωή μας. Ας αγκαλιάσουμε την ευγενή άμιλλα και την ομαδικότητα και ας προάγουμε τον αθλητισμό στα σχολεία μας.



Αθλητισμός

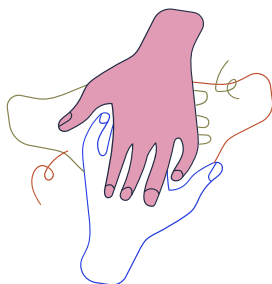


του Θανάση Τσαρούχά

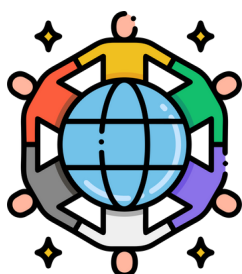
Ευ Αγωνίζεσθαι σημαίνει να έχεις εκπαιδευτεί να παίζεις δίκαια, να παίζεις καθαρά, να είσαι σταθερός, να προσέχεις τους πειρασμούς, να έχεις σεβασμό στην άποψη του άλλου, σεβασμό στην αθλητική διαδικασία, στους συναθλητές και αντιπάλους, σεβασμό στους φιλάθλους και στο περιβάλλον.

Η σημασία του “ευ αγωνίζεσθαι”

Το χρονόμετρο μαθαίνει την αξιοκρατία, η σφυρίχτρα του διαιτητή την εμπιστοσύνη και οι κανονισμοί των σπορ τα όριά μας στην κοινωνία».



Η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία σχεδίασε στη μνήμη της Άννας Πολλάτου το πανελλήνιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο έχει αφετηρία σήμερα το Αργοστόλι. Το «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» έγινε πια κεφάλαιο αξιών και κομμάτι της Κεφαλονιάς, αφού μετονομάστηκε σε «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ-ANNA ΠΟΛΛΑΤΟΥ».



Το “ευ αγωνίζεσθαι”, με τη μορφή του φίλαθλου πνεύματος, υπάρχει πέρα από κάθε ανταγωνισμό. Εκφράζεται με τον αλληλοσεβασμό, την κατανόηση και τη συνεργασία, κοινωνικές αξίες που οφείλουμε να καλλιεργήσουμε και να μεταλαμπαδεύσουμε στις νέες γενιές που αποτελούν και το μέλλον αυτού του κόσμου.

