



ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Τι είναι αιμοδοσία ?

- Η αιμοδοσία είναι μια ιατρική διαδικασία που έχει ιατρική ένδειξη και η οποία συνιστάται στη λήψη από το δότη αίματος ή συστατικών του με σκοπό τη χορήγησή τους στο λήπτη.
- Η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια ασφαλής και απλή διαδικασία που περιλαμβάνει έναν δότη που δίνει ένα από τα ακόλουθα προϊόντα αίματος: ολικό αίμα, ερυθρά, αιμοσφαίρια, πλάσμα ή αιμοπετάλια.
- Η αιμοδοσία μπορεί να πραγματοποιείται κάθε τρεις μήνες για άντρες και τέσσερις μήνες για γυναίκες, ενώ η προσφορά αιμοπεταλίων μπορεί να γίνεται συχνότερα.

ΤΜΗΜΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»



Οδηγίες για την αιμοδοσία

- Μπορείτε να δώσετε αίμα εφόσον είστε 18-65 ετών, χωρίς προβλήματα υγείας και χωρίς λήψη φαρμάκων.
- Η αιμοδοσία για άτομα 17-18 ετών επιτρέπεται με τη γραπτή συγκατάθεση του γονέα ή κηδεμόνα
- Σε περίπτωση λήψης φαρμάκων πρέπει απαραίτητως να ενημερώσετε το προσωπικό της αιμοδοσίας
- Εάν προσέλθετε για αιμοδοσία το πρωί, θα φάτε ένα ελαφρύ πρωινό και ότι ρόφημα πίνετε συνήθως
- Εάν προσέλθετε για αιμοδοσία το απόγευμα, θα φάτε μεσημεριανό και θα δώσετε αίμα μετά από 3 ώρες
- Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ την προηγούμενη μέρα
- Πρέπει να είστε ξεκούραστοι και να μην έχετε ξενυχτήσει
- Οι γυναίκες κατά την διάρκεια έμμηνης ρήσης, οφείλουν να ενημερώσουν το προσωπικό της αιμοδοσίας
- Είναι απαραίτητο να γνωρίζετε το Α.Μ.Κ.Α. σας

Μετά την αιμοδοσία

- Δεν επιτρέπεται να οδηγήσετε και να καπνίσετε για 2 ώρες
- Να πιείτε περισσότερα υγρά από ότι συνηθίζετε μέσα στις επόμενες 4 ώρες
- Δεν επιτρέπεται να καταναλώσετε οινοπνευματώδη ποτά κατά τη διάρκεια των επόμενων 6 ωρών και αφού έχετε φάει το κανονικό σας γεύμα
- Εάν αιμορραγήσει το σημείο της φλεβοκέντησης, σηκώστε ψηλά το χέρι σας και πιέστε το σημείο
- Ο επίδεσμος και ο λευκοπλάστης μπορούν να βγουν μετά από 1-2 ώρες
- Εάν αισθάνεστε ζάλη, ξαπλώστε κάτω με το κεφάλι ανάμεσα στα γόνατά σας
- Πρέπει να αποφύγετε την έντονη φυσική άσκηση για 24 ώρες

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΝΕΤΕ ΑΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΩΣ 4 ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ



Λόγοι να γίνεις αιμοδότης



- Επιβεβαιώνεις κατ'αρχήν τη δική σου υγεία, καθώς το αίμα σου ελέγχεται συνεχώς.
- Η κάλυψη των αναγκών αίματος δημιουργεί αίσθημα ασφάλειας και υπερηφάνειας και καθιστά τη χώρα μας ανεξάρτητη.
- Η αιμοδοσία είναι ευγενική πράξη που σώζει ζωές καθώς το αίμα ούτε παράγεται ούτε αντικαθίσταται. Μόνο προσφέρεται.
- Είναι ζήτημα τιμής και ζωής.
- Είναι το πολυτιμότερο δώρο που μπορεί να κάνει κάποιος άνθρωπος σε κάποιον άλλο προσφλεροντάς του την ζωή
- Σήμερα αφορά κάποιον άλλον, αύριο ίσως αφορά κάποιον δικό μας.

Δεν μπορείς να δώσεις αίμα αν...

- Έχεις ήδη δώσει τις τελευταίες 12 εβδομάδες
- Πάρνεις αντιβιοτικά
- Έχεις σοβαρή ασθένεια
- Έχεις κάνει μεγάλο χειρουργείο στο παρελθόν
- Είσαι αυτή τη στιγμή σε φαρμακευτική θεραπεία
- Έχεις έρθει σε επαφή με μολυσματικές ασθένειες ή έχεις κάνει κάποια εμβόλια τις τελευταίες 4 εβδομάδες.
- Είσαι φορέας ηπατίτιδας Β, C ή HIV
- Είσαι έγκυος γυναίκα ή ήσουν έγκυος τον τελευταίο χρόνο.



Τράπεζα αίματος Λαγκαδικίων

- Σύμφωνα με τις ερωτήσεις που απαντήθηκαν από την πρόεδρο συλλόγου Λαγκαδικίων, η τράπεζα αίματος των Λαγκαδικίων ξεκίνησε με εθελοντικό σκοπό την χρονία του 1997 (δηλαδή πριν από 27 χρόνια). Η διαδικασία της αιμοδοσίας διοργανώνεται μία φορά τον χρόνο καθώς ο μέσος αριθμός ζήτησης αίματος υπολογίζεται γύρω στις 1 έως 5 φορές τον χρόνο. Ευτηχώς υπάρχει όλο και περισσότερη προέλευση από τον κόσμο ξεκινώντας από 20 έως 30 περίπου άτομα την φορά.

