



# Πρόλογος

Το αλκόολ είναι μία από τις πολλές αιτίες θανάτου στην χώρα μας. Σε αυτήν την παρουσίαση θα αναλύσουμε τα πάντα για το συγκεκριμένο θέμα

# Τι είναι το αλκοόλ

- Το αλκοόλ είναι ένα ναρκωτικό. Υπάγεται στην κατηγορία των κατασταλτικών, που σημαίνει ότι επιβραδύνει ζωτικές λειτουργίες με αποτέλεσμα μπερδεμένη ομιλία, ασταθή κίνηση, διαταραγμένες αισθήσεις και ανικανότητα γρήγορης αντίδρασης.



# Τα προβλήματα που έχει προκαλέσει (Part 1)

- Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ έχει σοβαρές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία και θεωρείται ένας από τους κύριους παράγοντες κινδύνου για την επιβάρυνση της υγείας παγκοσμίως...
- Το κόστος για την κοινωνία λόγω της μείωσης της αποδοτικότητας της εργασίας, της ανεργίας αλλά και το κόστος για το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης είναι μεγάλο, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Η επιβλαβής χρήση του αλκοόλ επηρεάζει πολλούς από τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ο.Η.Ε

# Τα προβλήματα που έχει προκαλέσει (Part 2)

- Εκτός από ουσία εξάρτησης, το αλκοόλ αποτελεί, σύμφωνα με στοιχεία του Π.Ο.Υ., και βασική αιτία για περισσότερες από 60 ασθένειες και άλλες καταστάσεις που απειλούν την υγεία, συμπεριλαμβανομένων των τραυματισμών από ατυχήματα υπό την επήρεια μέθης, ψυχικές διαταραχές και διαταραχές συμπεριφοράς, καρκίνους διαφόρων τύπων, καρδιαγγειακές παθήσεις, παθήσεις των πνευμόνων και άλλες σοβαρές ασθένειες.



# Η Χρήση του αλκοόλ στην καθημερινότητα



- Χρήση αλκοόλ σε απολυμαντικά χεριών
- Χρήση αλκοόλ σε εκχυλίσματα βανίλιας
- Χρήση αλκοόλ σε σιρόπια βήχα
- Χρήση αλκοόλ στην σόγια
- Χρήση αλκοόλ σε χυμούς
- Χρήση αλκοόλ σε γιαούρτια και τσάι

# Ποιες είναι οι επιπτώσεις του αλκοόλ στην σωματική υγεία (Part 1)

- Με την πάροδο του χρόνου, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή του παγκρέατος (παγκρεατίτιδα), η οποία μακροπρόθεσμα προκαλεί σοβαρές επιπλοκές (πάγκρεας)
- Η μακροχρόνια κατανάλωση αλκοόλ αυξάνει τον κίνδυνο για ηπατική νόσο που σχετίζεται με το αλκοόλ και χρόνια ηπατική φλεγμονή. Η ηπατική νόσος που σχετίζεται με το αλκοόλ έχει ως αποτέλεσμα τη συσσώρευση τοξινών στο σώμα. (Ήπαρ)

# Ποιες είναι οι επιπτώσεις του αλκοόλ στην υγεία (Part 2)

- Η τακτική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση, μια κατάσταση στην οποία το σώμα και ο εγκέφαλος έχουν πλέον συνηθίσει τις επιπτώσεις του αλκοόλ. Ως εκ τούτου, όταν τα άτομα με εξάρτηση σταματούν να καταναλώνουν αλκοόλ βιώνουν συμπτώματα σωματικής, συναισθηματικής ή ψυχικής φύσεως, τα οποία υποχωρούν μετά την κατανάλωση αλκοόλ (εξάρτηση)
- Η τακτική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να επηρεάσει τη ψυχική υγεία, αφού μπορεί να προκαλέσει ή να επιδεινώσει συμπτώματα ορισμένων ψυχικών διαταραχών, όπως το άγχος, η κατάθλιψη και η διπολική διαταραχή. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται κυρίως κατά τη διάρκεια της μέθης ή στέρησης αλκοόλ και βελτιώνονται αφού σταματήσει η κατανάλωσή (ψυχικές διαταραχές)





# Επίλογος και Συμπεράσματα

Η επιβλαβής χρήση αλκοόλ επιβαρύνει σημαντικά το επίπεδο νοσηρότητας του πληθυσμού παγκοσμίως και αναδεικνύεται ως ο τρίτος κύριος παράγοντας κινδύνου για πρόωρους θανάτους και αναπηρίες στον κόσμο. Άρα συμπεραίνουμε πως το αλκοόλ πρέπει να καταναλώνεται με μέτρο



# ΟΜΑΔΑ Α

- Νίκος Τσεσμετζίδης-Αρχηγός
- Γιώργος Σιχλίδης-Υπαρχηγός
- Κρίσα Μπότσι-Εκπρόσωπος
- Σοφία Κοροξενού-Γραμματέας
- Ευστάθιος Τσιτιρίδης-Μέλος



Thank you