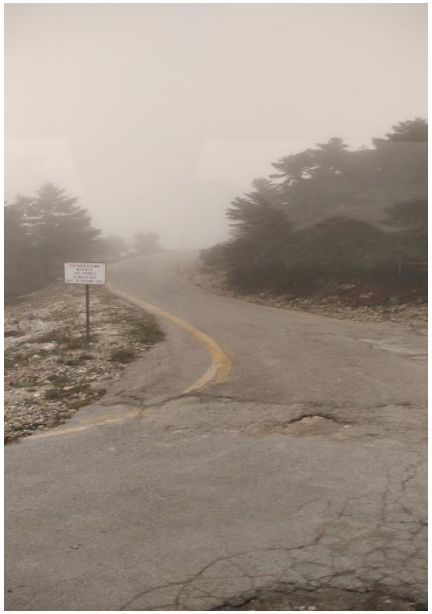
7ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου
Β2

# Τέσσερις περιπατητές στην Πάρνηθα

**Συντονίστρια: Αλεξία Μαλτσινιώτη**
**Γραμματέας: Άγγελος Ντούφας**
**Φωτογράφος: Εύη Ντζουροπάνου**
**Συλλέκτης στοιχείων: Χρύσα Παπαθανασίου**

Στις 19 Οκτωβρίου 2021 πήγαμε μία Εκπαιδευτική εκδρομή με το Γυμνάσιο μας στον Εθνικό Δρυμό της Πάρνηθας. Είχαμε χωριστεί σε ομάδες και είχαμε και έναν εκπαιδευτή/οδηγό που μας έμαθε πολλά σε μία μέρα εξερεύνησης.



Ήταν μια μέρα με ομίχλη στο βουνό της Πάρνηθας, όπου ανακαλύψαμε μονοπάτια, απολαμβάνοντας συγχρόνως τον φυσικό πλούτο της περιοχής.

Κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής εκδρομής μας ενημερωθήκαμε για τους κανόνες συμπεριφοράς στο βουνό, για την αναγκαιότητα προστασίας του περιβάλλοντος και του οικοσυστήματος και για την αξία της ομαδικότητας όταν βρισκόμαστε στη φύση.

Φλαμπούρι
ΟΡΕΙΝΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

Η εξερεύνηση μας ξεκίνησε από το καταφύγιο Φλαμπούρι και φτάσαμε στο καταφύγιο Μπάφι. Το σημείο που βρισκόμασταν έφτανε στα 1161μέτρα υψόμετρο.

Μας έκανε εντύπωση η τοποθέτηση από καπάκια στα δέντρα για να μην χάνονται οι πεζοπόροι με την ομίχλη. Στον δρόμο επίσης υπήρχαν κολόνες με αντανάκλαση.

Στην διαδρομή μάθαμε για την χλωρίδα και την πανίδα, τον καιρό, το νερό, τα πετρώματα, τις πυρκαγιές, τα χιόνια και άλλα πολλά!

Είδαμε μανιτάρια που έχουν το μέγεθος του δακτύλου μας, είδαμε τα πλευρώτους που τρώγονται αλλά μάθαμε ότι τα μανιτάρια με έντονο χρώμα είναι δηλητηριώδη και θανατηφόρα.

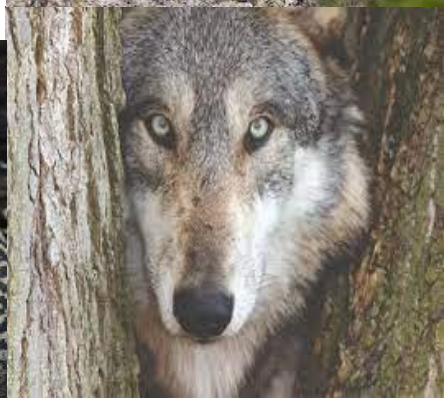
Συναντήσαμε καμένα δέντρα αποτέλεσμα των πυρκαγιών του 2007 και 2021.

Στην Πάρνηθα η χλωρίδα αποτελείται από 800 διαφορετικά είδη βοτάνων και φυτών! Υπάρχει μεγάλη ποικιλία από δέντρα, υπάρχουν οι Κέδροι που φτάνουν και πάνω από 800 μέτρα. Εδώ βρίσκουμε και την Χαλέπιο Πεύκη που είναι κωνοφόρο ιδιαίτερα διαδεδομένο στην ελληνική χλωρίδα. Την Κεφαλληνιακή Ελάτη που είναι ένα από τα τρία είδη ελάτης που συναντάμε στην Ελλάδα. Η κουμαριά με καρπό στρογγυλό κόκκινο, πορτοκαλί και που τρώγεται!

Σε πολλούς κορμούς των δέντρων είδαμε βρύα ή λειχήνες που συναντάμε σε υγρά μέρη.

Είδαμε όμως και υπέροχα κυκλάμινα ανάμεσα σε βράχια!

Στην Πάρνηθα η πανίδα είναι σημαντική, υπάρχουν 37 ειδών θηλαστικών και 131 είδη πουλιών. Κάποια από τα οποία είναι χελώνες, βάτραχοι, φίδια, τα γνωστά κόκκινα ελάφια, αγριοκάτσικα, κουκουβάγιες και λύκοι που εμφανίστηκαν τα τελευταία χρόνια και δεν επιτίθενται.



Και εκεί που κοιτάζαμε τις φωτογραφίες μας παρατηρήσαμε μία χελώνα να περιφέρεται μέσα στον βάλτο!!!

Στην Πάρνηθα αναπνέουμε καθαρό οξυγόνο, που μετά την βροχή μυρίζει ωραία επειδή ανοίγουν τα φύλλα. Όταν χιονίζει τα κλαδιά από τα έλατα σπάνε από το βάρος του χιονιού!

Α! και να θυμάστε αν ποτέ αγγίξετε τσουκνίδα να ξέρετε ότι το θεραπευτικό για την τσουκνίδα είναι η μολόχα και η κάμπια!

Φτάνοντας στο Μπάφι αφού διανύσαμε περίπου 3 χιλιόμετρα είχαμε μάθει πολλά για την Πάρνηθα που μέχρι τότε δεν γνωρίζαμε! Ήταν μία υπέροχη εμπειρία και η ανταμοιβή μας ήταν μία ζεστή σοκολάτα στο κιόσκι της φωτογραφίας, μιας και η θερμοκρασία ήταν 7 βαθμοί!

καταφύγιο Μπάφι

Μία αναμνηστική Φωτογραφία!

Άγγελος

Χρύσα

Σας ευχαριστούμε
για τον χρόνο σας!

Εύη

Αλεξία