

Η ΖΩΗ ΕΝΟΣ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΗ

Η ζωή ενός αστροναύτη είναι πολύ δύσκολη και ενδιαφέρον. Μέσα στο διαστημόπλοιο οι αστροναύτες μπορούν να παίξουν με αιωρούμενες σταγόνες νερού και αντί να περπατούν μπορούν να σπρώχνουν τους εαυτούς τους και να περιφέρονται στον αέρα. Ένας αστροναύτης περνάει την περισσότερη του ώρα κάνοντας επιστημονικά πειράματα αλλά και διαστημικούς περιπάτους.

Οι αστροναύτες πρέπει να προσέχουν πολύ καλά τους εαυτούς τους. Τρώνε τρία γεύματα την ημέρα και το φαγητό είναι κυρίως ξηρή τροφή, κατεψυγμένα, κονσέρβες και γενικά φαγητά έτοιμα προς κατανάλωση.

Στο διάστημα , δεν υπάρχει πάνω και κάτω. Έτσι για να κοιμηθεί ένας αστροναύτης πρέπει να τυλίξει τον εαυτό του σε έναν υπνόσακο στερεωμένο στον τοίχο. Τέλος, αντί για ντους ο καθαρισμός του σώματος γίνεται με βρεγμένες πετσέτες.

