

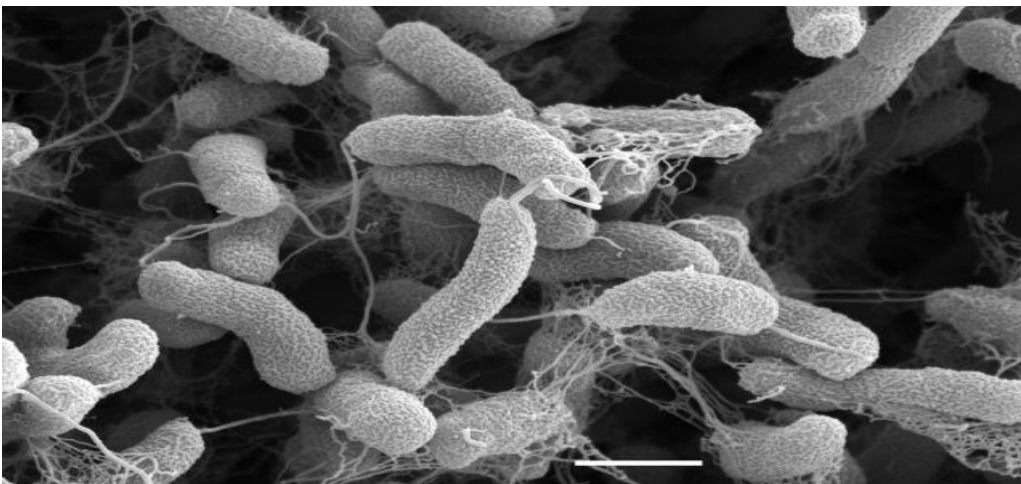
Χολέρα

Τι είναι χολέρα ;

Η χολέρα είναι μια ασθένεια που προκαλείται από βακτήρια που μολύνουν τα έντερα αφού κάποιος έχει καταναλώσει **μολυσμένο νερό ή τρόφιμα**. Τα βακτήρια προκαλούν πολύ σοβαρή διάρροια και μερικές φορές έμετο. Η διάρροια είναι τόσο σοβαρή που ένα άρρωστο άτομο αφυδατώνεται γρήγορα και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο μέσα σε λίγες ώρες ή σε αφυδάτωση και ανισορροπία ηλεκτρολυτών. Αυτό μπορεί να προκαλέσει βυθισμένα μάτια, κρύο δέρμα, μειωμένη ελαστικότητα του δέρματος και ρυτίδες στα χέρια και στα πόδια. Η αφυδάτωση μπορεί να δώσει μπλε χρώμα στο δέρμα. Μάλιστα εμφανίζονται γρήγορα, περίπου μέσα σε 12-48 ώρες.

Τι κατηγορία είναι ;

Η χολέρα προκαλείται από το **βακτήριο *Vibrio cholerae***. Οι θανατηφόρες επιπτώσεις της νόσου είναι το αποτέλεσμα της ισχυρής τοξίνης του *Vibrio cholerae*, γνωστή ως CTX, η οποία παράγεται από τα συγκεκριμένα βακτήρια στο λεπτό έντερο. Η τοξίνη δυσκολεύει τη φυσιολογική ροή νατρίου και χλωρίου όταν ακουμπάνε στα εντερικά τοιχώματα. Όταν τα βακτήρια ακουμπάνε στα τοιχώματα του εντέρου, το σώμα αρχίζει να εκκρίνει μεγάλες ποσότητες νερού που οδηγούν σε διάρροια και ταχεία απώλεια υγρών και αλάτων. Το μολυσμένο νερό είναι η κύρια πηγή της χολέρας. Τα όχι μαγειρεμένα φρούτα, λαχανικά και άλλες τροφές μπορεί επίσης να περιέχουν το βακτήριο της χολέρας.



Τρόπος μετάδοσης ;

Η χολέρα είναι πολύ μεταδοτική. **Μπορεί να μεταφερθεί σε άτομο από μολυσμένα κόπρανα**. Συγκεκριμένα σωματίδια κοπράνων πηγαίνουν στο στόμα από νερό ή τροφή που έχει μολυνθεί με το βακτήριο *Vibrio cholerae*. Οι μικροοργανισμοί μπορούν να επιβιώσουν και σε αλμυρά νερά. Επίσης, μπορούν να μολύνουν ανθρώπους και άλλους οργανισμούς με τους οποίους έρχονται σε επαφή, ή κολυμπούν στο νερό. Η χολέρα συνήθως δεν μεταδίδεται από άτομο σε άτομο μέσω της τυπικής επαφής.

Ποια είναι τα συμπτώματα ;

Τα παιδιά συνήθως παρουσιάζουν τα ίδια συμπτώματα της χολέρας όπως και οι ενήλικες. Μπορεί επίσης να βιώσουν τα παρακάτω :

- Συχνό εμετό
- Γρήγορο καρδιακό ρυθμό
- Ξηρούς βλεννογόνους
- Μυϊκές κράμπες
- Δίψα
- Απώλεια ελαστικότητας του δέρματος
- Χαμηλή αρτηριακή πίεση
- Ξαφνική έναρξη της διάρροιας
- Σοβαρή αφυδάτωση

Πώς μπορείτε να αποφύγετε τη μόλυνση από χολέρα;

Εάν ταξιδεύετε σε ένα μέρος όπου η χολέρα είναι ακουστή, οι πιθανότητες μόλυνσης εξακολουθούν να παραμένουν χαμηλές εάν:

- Πλένετε τα χέρια σας
- Πίνετε μόνο εμφιαλωμένο ή βρασμένο νερό
- Αποφεύγετε ωμά τρόφιμα και ωμά θαλασσινά
- Αποφεύγετε γαλακτοκομικά προϊόντα
- Καταναλώνετε φρούτα και λαχανικά που έχετε ξεφλουδίσει οι ίδιοι

Αφού τα εμβόλια για τη χολέρα δεν είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικά και τα περισσότερα άτομα έχουν μία μικρή πιθανότητα μόλυνσης, ο γιατρός πιθανώς να μη σας προτείνει να εμβολιαστείτε. Εάν έχετε κάνει το εμβόλιο και πρόκειται να ταξιδέψετε σε ένα μέρος όπου η χολέρα αποτελεί απειλή της υγείας, μπορεί να χρειαστείτε μία αναμνηστική δόση.

Ιστορικά στοιχεία

Η πρώτη πανδημία χολέρας έγινε στην περιοχή της Βεγγάλης της Ινδίας, κοντά στην Καλκούτα, από το 1817 έως το 1824. Η ασθένεια διαδόθηκε από την Ινδία στη Νοτιοανατολική Ασία, τη Μέση Ανατολή, την Ευρώπη και την Ανατολική Αφρική.

ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗ ΑΘΗΝΑ Β6