

# ΟΙΚΟΣPORT



Ο Αθλητισμός είναι η οργανωμένη και μεθοδική προσπάθεια που καταβάλλει ο άνθρωπος, με σκοπό την εξάσκησή του για την κατάκτηση της νίκης σε αγώνες και την επίτευξη επιδόσεων, καθώς παράλληλα καλλιεργεί τις ψυχοπνευματικές του δυνάμεις.

## ΜΠΑΣΚΕΤ

Το μπάσκετ είναι ένα ομαδικό άθλημα στο οποίο δύο ομάδες πέντε παικτών η καθεμία, που ανταγωνίζονται η μία την άλλη σε ένα ορθογώνιο γήπεδο, παίζουν με τον πρωταρχικό στόχο να σουτάρουν μια μπάλα μέσα στην μπασκέτα του αντιπάλου τοποθετημένη σε ύψος 10 ποδιών, ενώ ταυτόχρονα να εμποδίσουν την αντίπαλη ομάδα να σουτάρει στην δικιά τους μπασκέτα. Το σουτ αξίζει δύο πόντους, εκτός αν γίνει πίσω από τη γραμμή τριών πόντων, που αξίζει τρεις. Μετά από ένα φάουλ, το παιχνίδι σταματά και ο παίκτης ο οποίος δέχεται το τεχνικό φάουλ, λαμβάνει μία, δύο ή τρεις ελεύθερες βολές ενός πόντου. Η ομάδα με τους περισσότερους πόντους στο τέλος του παιχνιδιού κερδίζει, αλλά εάν το παιχνίδι λήξει με το σκορ ισόπαλο, οι ομάδες συνεχίζουν σε πεντάλεπτη παράταση.



## ΤΕΝΝΙΣ

Το τένις είναι κοινώς γνωστό, είναι σύγχρονο αθλητικό παιχνίδι. Οι παίκτες χρησιμοποιούν ρακέτες για να χτυπήσουν μια λαστιχένια σφαίρα που καλύπτεται με χνουδωτό ύφασμα πέρα από ένα δίχτυ στο γήπεδο του αντιπάλου. Με προέλευση την Ευρώπη, προς το τέλος του 19ου αιώνα, η αντισφαίριση διαδόθηκε πρώτα σε όλο τον αγγλόφωνο κόσμο, ιδιαίτερα μεταξύ των ανώτερων κοινωνικών στρωμάτων. Η αντισφαίριση είναι ολυμπιακό άθλημα και παίζεται από όλα τα στρώματα της κοινωνίας, από όλες τις ηλικίες, και σε πολλές χώρες σε όλο τον κόσμο. Με εξαίρεση την υιοθέτηση της παράτασης (tie-break) στη δεκαετία του '90, οι κανόνες του έχουν παραμείνει αμετάβλητοι από την δεκαετία του 1890. Το άθλημα παρακολουθείται ευρέως, ειδικότερα τα τέσσερα μεγάλα πρωταθλήματα (Grand Slam).



## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Το ποδόσφαιρο είναι ομαδικό άθλημα που παίζεται ανάμεσα σε δύο ομάδες των 11 παικτών με μία σφαιρική μπάλα. Ο ποδοσφαιρικός αγώνας διεξάγεται σε ένα ορθογώνιο γήπεδο με φυσικό ή τεχνητό χλοοτάπητα πράσινου χρώματος και ένα μεταλλικό πλαίσιο στο μέσο κάθε μιας από τις στενές πλευρές, το τέρμα. Σκοπός κάθε ομάδας είναι να οδηγήσει την μπάλα στο αντίπαλο τέρμα, δηλαδή να βάλει γκολ, όπως λέγεται στην ειδική ποδοσφαιρική γλώσσα.



Οι παίκτες χειρίζονται τη μπάλα κυρίως με τα πόδια, αλλά και με τον κορμό ή το κεφάλι. Η ομάδα που θα επιτύχει τα περισσότερα γκολ ως το τέλος του παιχνιδιού κερδίζει τον αγώνα, ενώ αν καμία ομάδα δεν σκοράρει ή και οι δύο ομάδες καταλήξουν στο τέλος του παιχνιδιού με τον ίδιο αριθμό γκολ σε σκορ, τότε το παιχνίδι λήγει ισόπαλο.

## 2 από τις πιο σημαντικές στιγμές στα σπορ για το 2021

### Η κατάρρευση του Christian Eriksen



Γύρω απ' αυτόν, βρέθηκαν όλοι οι συμπαίκτες του που δημιούργησαν μια ανθρώπινη αλυσίδα για να προστατέψουν τον συμπαίκτη τους που χαροπάλευε. Τα καλά νέα ήρθαν μισή ώρα αργότερα, όταν κυκλοφόρησε στα social media, η φωτογραφία με τον Eriksen να έχει ανακτήσει τις αισθήσεις του στο φορείο. Σύμφωνα με τη διάγνωση των γιατρών, ο ποδοσφαιριστής υπέστη σοβαρό καρδιακό επεισόδιο.

Ένα από τα πιο σοκαριστικά περιστατικά στην ιστορία του ποδοσφαίρου συνέβη λίγο πριν από τη λήξη του πρώτου ημιχρόνου του αγώνα μεταξύ Δανίας και Φινλανδίας για τους ομίλους του Euro 2020, που τελικά πραγματοποιήθηκε το 2021. Ο αρχηγός των Δανών και ένας από τους καλύτερους παίκτες του τουρνουά, Christian Eriksen, έπεσε ξαφνικά στον αγωνιστικό χώρο, χάνοντας τις αισθήσεις του. Για αρκετά λεπτά, ολόκληρος ο ποδοσφαιρικός πλανήτης παρακολουθούσε με κομμένη την ανάσα την προσπάθεια των γιατρών να επαναφέρουν στη ζωή τον ποδοσφαιριστή.

### Γιάννης, Ο Πρωταθλητής

Στις 21 Ιουλίου οι Milwaukee Bucks κέρδισαν στο Game 6 των τελικών του NBA τους Phoenix Suns και κατέκτησαν το τρόπαιο μετά από 50 ολόκληρα χρόνια. Ο Γιάννης πραγματοποίησε μυθικές εμφανίσεις στη σειρά των τελικών, με τον Έλληνα πρωταθλητή να πετυχαίνει στο τελευταίο ματς 50 πόντους με 14 ριμπάουντ και 2 ασίστ.



Ένα από τα πιο συγκινητικά στιγμιότυπα της βραδιάς σημειώθηκε λίγο μετά τη λήξη του αγώνα, όταν ενώ όλοι οι συμπαίκτες του και οι οπαδοί πανηγύριζαν σαν τρελή τη νίκη, αυτός είχε σταθεί στην άκρη του πάγκου και έκλαιγε. Ποιος, άραγε, θα περίμενε πως ένα παιδί από τα Σεπόλια θα έφτανε στην κορυφή του κόσμου;