



ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ 15-18 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Εγώ ο/η.....κι εμείς.....σήμερα.....

συμφωνούμε να τηρούμε τους κανόνες της παρούσας φιλικής σύμβασης,
η οποία έχει σκοπό την υπεύθυνη χρήση του διαδικτύου και την ασφάλειά μου
όταν πληηγούμαι σε αυτό. Οι κανόνες αυτοί ορίζονται ως εξής:

- 1. Θα χρησιμοποιώ τον υπολογιστή με συνείδηση**, χωρίς να επιτρέπω η χρήση του να υπερβαίνει τη **1,5 ώρα ημερησίως** επηρεάζοντας αρνητικά την υπόλοιπη ζωή μου (τον ύπνο μου, τη σχέση μου με τους άλλους ανθρώπους, την υγεία μου, τη συνέπεια στις υποχρεώσεις μου).
- 2. Θα προσέχω οι ιστοσελίδες που επισκέπτομαι να τηρούν κανόνες ασφαλείας** ώστε να μη βρεθώ εκτεθειμένος/η σε κινδύνους που δεν ξέρω πώς να αντιμετωπίσω.
- 3. Αν κάποιος άγνωστος μου στείλει email, δε θα το «ανοίξω»** ΓΙΑΤΙ μπορεί να είναι κάποιος ιός που θα μολύνει τον υπολογιστή μου ή κάποιος που θέλει να με εξαπατήσει με δόλιο τρόπο.
- 4. Δε θα αποκαλύψω σε κανένα τους κωδικούς των λογαριασμών μου στο ίντερνετ** (ούτε καν στον καλύτερό μου φίλο), παρ'ά μόνο στους γονείς μου εάν χρειαστεί ΓΙΑΤΙ έτσι θα εξασφαλίσω την καλύτερη δυνατή προστασία για τα προσωπικά μου δεδομένα.
- 5. Δε θα δώσω σε κανένα τα προσωπικά μου στοιχεία** (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, δ/νση, φωτογραφίες) αλλά και στοιχεία για την οικογένειά και τους φίλους μου ΓΙΑΤΙ σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να διευκολύνω οποιονδήποτε να έχει πρόσβαση στα προσωπικά μου στοιχεία και να τα χρησιμοποιήσει προς όφελός του.
- 6. Δε θα συνομιλώ στο διαδίκτυο και δε θα δέχομαι να συναντήσω άτομα**, αν δεν έχω επιβεβαιώσει πρώτα ότι είναι οι φίλοι που έχω και στην πραγματική ζωή ΓΙΑΤΙ σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να καταστήσω ευκολότερη την προσέγγισή μου από κάποιο κακόβουλο.
- 7. Αν κάποια εικόνα, μήνυμα, βίντεο ή οτιδήποτε άλλο μου προκαλέσει φόβο, ντροπή ή οποιοδήποτε δυσάρεστο συναίσθημα, δε θα απαντήσω και θα το μοιραστώ με κάποιον που εμπιστεύομαι, όπως οι γονείς μου** ΓΙΑΤΙ οφείλω να εμπιστεύομαι τα συναισθήματά μου και να υπερασπίζομαι τον εαυτό μου όταν κάποιος με αδικεί, με ντροπιάζει ή με κάνει να αισθάνομαι άσχημα.
- 8. Δε θα κάνω τίποτα που μπορεί να ενοχλήσει, να στενοχωρήσει ή να αποβεί επικίνδυνο για τους φίλους μου ή άλλους χρήστες του διαδικτύου** ΓΙΑΤΙ ως υπεύθυνος χρήστης οφείλω να αντιμετωπίζω με σεβασμό τους άλλους και να μην προκαλώ ό, τι δε θα ήθελα να μου προκαλέσουν.
- 9. Δε θα «κατεβάζω» ή εγκαθιστώ προγράμματα από άγνωστες πηγές** ΓΙΑΤΙ κάτι τέτοιο θα διακύβευε την ασφάλεια του υπολογιστή μου.
- 10. Δε θα χρησιμοποιώ την οικογενειακή πιστωτική κάρτα στο διαδίκτυο και δε θα επισκέπτομαι ιστοσελίδες που απαιτούν επιπλέον χρέωση χωρίς τη συναίνεση των γονιών μου** ΓΙΑΤΙ μπορεί να βρεθώ με υπέρογκες χρεώσεις!

ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΟΤΙ:

- 11. Θα δεχτούν να τους βοηθήσω εγώ σε περίπτωση που δε γνωρίζουν κάτι που γνωρίζω εγώ σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου.**
- 12. Δε θα ανεβάζουν προσωπικά μου δεδομένα και φωτογραφίες μου χωρίς να με ρωτήσουν και δε θα χρησιμοποιούν τον υπολογιστή κάνοντας λάθη που μου λένε να αποφεύγω.**

Έχοντας λάβει υπόψη όλα τα παραπάνω, δεσμεύομαι ότι σε περίπτωση μη-τήρησης των κανόνων θα ακολουθήσουν συνέπειες, όπως αυτές θα έχουν προαποφασιστεί από κοινού με τους γονείς μου (π.χ. πιθανή προσωρινή αποχή από τον υπολογιστή αν αποδειχθεί ότι γίνεται άλογη χρήση, με αποτέλεσμα να επηρεάζεται αρνητικά η συνέπεια ή η υγεία μου).

Έπειτα από αυτή τη σύμβαση, η οποία έλαβε χώρα στις.....και ολοκληρώθηκε στις.....και τα δύο μέρη δεσμεύονται να σέβονται και να τηρούν τους παραπάνω κανόνες, όπως συμφωνήθηκαν.

Όνομα Παιδιού

Γονέας ή Κηδεμόνας

Ημερομνία



ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ 15-18 ΕΤΩΝ ΠΕΡΙ ΧΡΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ



Εγώ ο/η.....κι εμείς.....σήμερα.....
συμφωνούμε να τηρούμε τους κανόνες της παρούσας φιλικής σύμβασης, η οποία έχει σκοπό την υπεύθυνα χρήση του κινητού τηλεφώνου και την ασφάλειά μου όταν το χρησιμοποιώ. Οι κανόνες αυτοί ορίζονται ως εξής:

- 1. Θα χρησιμοποιώ με ωριμότητα το κινητό μου** και θα αποφεύγω τη χρήση του σε καταστάσεις που απαιτούν προσοχή ή θεωρούνται ακατάλληλες για κάποιο λόγο (π.χ. πριν κοιμηθώ, κατά την οδήγηση του ποδηλάτου μου, ενώ βρίσκομαι στη τάξη κλπ.).
- 2. Σε περίπτωση που χαθεί ή κλαπεί το κινητό μου, θα δηλώσω άμεσα την απώλειά του** ώστε, μεταξύ άλλων, να αποφύγω τη διάρρηξη των στοιχείων που υπάρχουν σε αυτό.
- 3. Θα χρησιμοποιώ μόνο εφαρμογές από νόμιμα καταστήματα app** (όπως το Apple App Store ή το Google Play) και αφού εξετάσω τους όρους χρήσης ΓΙΑΤΙ αλλιώς μπορεί να βλάψουν τη συσκευή μου.
- 4. Δε θα «κατεβάζω» ποτέ εφαρμογές που απαιτούν πληρωμή πριν συνεννοηθώ με τους γονείς μου** ΓΙΑΤΙ μπορεί να βρεθώ με υπέρογκες χρεώσεις.
- 5. Θα ενεργοποιώ την επιλογή εντοπισμού θέσης του κινητού με μεγάλη προσοχή** ΓΙΑΤΙ σε αντίθετη περίπτωση το εν λόγω πρόγραμμα μπορεί να αποβεί επικίνδυνο, δίνοντας στοιχεία για την τοποθεσία μου σε κακόβουλα άτομα.
- 6. Θα χρησιμοποιώ το κινητό μου με ωριμότητα και μέτρο,** χωρίς να επιτρέψω η χρήση του να οδηγήσει σε παραμέληση των υποχρεώσεών μου, πτώση των επιδόσεών μου, απόσυρση από την πραγματική ζωή.
- 7. Δε θα φωτογραφίζω και δε θα μαγνητοφωνώ με το κινητό μου** κανέναν χωρίς τη συγκατάθεσή του και ποτέ δε θα στέλνω το υλικό αυτό χωρίς να έχω την έγκρισή του ΓΙΑΤΙ οφείλω να σέβομαι τα προσωπικά δεδομένα του καθένα.
- 8. Δε θα χρησιμοποιώ το κινητό μου για να παρενοχλήσω κάποιον με κλήσεις ή μηνύματα** ΓΙΑΤΙ ως υπεύθυνος/η χρήστης οφείλω να αντιμετωπίζω με σεβασμό τους άλλους και να μην προκαλώ ό, τι δε θα ήθελα να μου προκαλέσουν.

ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΟΤΙ:

- 9. Δε θα δημοσιεύουν φωτογραφίες χωρίς τη σύμφωνη γνώμη μου.**
- 10. Δε θα χρησιμοποιούν το κινητό κάνοντας λάθη που μου επιβάλλουν να αποφεύγω.**
- 11. Θα με βοηθήσουν να τηρήσω τους αναφερόμενους κανόνες.**

Έχοντας λάβει υπόψη όλα τα παραπάνω, δεσμεύομαι ότι σε περίπτωση μη-τήρησης των κανόνων θα ακολουθήσουν συνέπειες, όπως αυτές θα έχουν προαποφασιστεί από κοινού με τους γονείς μου (π.χ. αν εγκαταστήσω στο κινητό μία εφαρμογή που επιφέρει χρεώσεις, χωρίς συνεννοηθώ με τους γονείς μου, δεσμεύομαι ότι θα δεχτώ, χωρίς αντίλογο, να σβήσω την εφαρμογή αυτή).

Έπειτα από αυτή τη σύμβαση, η οποία έλαβε χώρα στις.....και ολοκληρώθηκε στις..... και τα δύο μέρη δεσμεύονται να σέβονται και να τηρούν τους παραπάνω κανόνες, όπως συμφωνήθηκαν.

Όνομα Παιδιού

Γονέας ή Κηδεμόνας

Ημερομηνία