



Do you know the names of trees?

Our English Class asks E1 Students

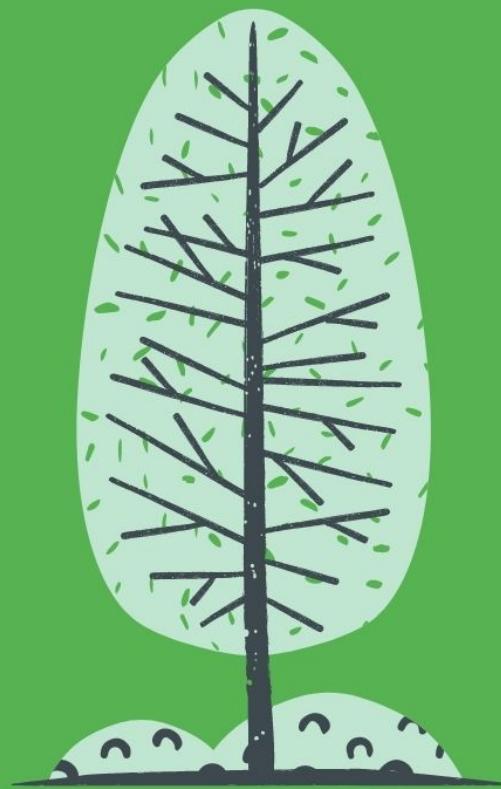
the Primary School of Thymiana

April 2021

Aspasia Matthaiou

Do you know the names of trees?





How well do you know your neighbours?



It's time to start getting curious about trees. These gentle giants have been our neighbours for as long as the human race has existed. They live a life different in function and purpose, but the surviving elements between us are strikingly similar.



Walnut Tree (Καρυδιά)

Καλλιεργείται για τον καρπό της, το καρύδι, και για την εξαιρετικής ποιότητας ξυλεία της. Η καρυδόψιχα τρώγεται σκέτη σαν ξηρός καρπός, χρησιμοποιείται στη ζαχαροπλαστική, στη μαγειρική και τρώγεται με μέλι. Το ξύλο της καρυδιάς είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό και δεν εμφανίζει ρωγμές. Είναι συμπαγές με εξαιρετική ελαστικότητα και χρησιμοποιείται στην κατασκευή επίπλων πολύ καλής ποιότητας. Επειδή κατεργάζεται εύκολα χρησιμοποιείται και στην ξυλογλυπτική.



Poplar Tree (Λεύκα)

Η λεύκα χρησιμοποιείται κυρίως για τη γρήγορη αναδάσωση περιοχών που είναι υγρές, αλλά ακατάλληλες για άλλη καλλιέργεια. Ακόμη, για τη δημιουργία πράσινου σε πάρκα και σε πλατείες. Το ξύλο της είναι γενικά άσπρο, ελαφρό, μαλακό, δουλεύεται πολύ εύκολα, δεν είναι όμως πολύ γερό. Ακόμη χρησιμοποιείται στη χαρτοποιία για την παραγωγή κυτταρίνης, στην κατασκευή σπιτρόξυλων και άλλων μικροαντικειμένων.

Στην Ελληνική Μυθολογία αναφέρεται ότι η λεύκα ήταν μυθικό ιερό δέντρο στην Κρήτη κάτω από το οποίο γεννήθηκε ο Δίας. Σύμφωνα με τον μύθο, η Λεύκα του Δία φύτρωνε στην Κρήτη έξω από το Ιδαίον Άντρον. Το δέντρο αυτό ήταν το μοναδικό του είδους του που έφερε καρπούς, αφού όλα τα άλλα έχαναν τους καρπούς τους πριν ωριμάσουν. Στη σπηλιά αυτή και κάτω από την σκιά της Λεύκας μεγάλωσε ο Δίας. Στο ίδιο σημείο παρέλαβε ο Μίνωας τους νόμους από τον ολύμπιο θεό για να τους παραδώσει στους κατοίκους της Κρήτης.





Orange Tree (Πορτοκαλιά)

Η πορτοκαλιά, Κιτρέα η σινική (*Citrus sinensis*) είναι αειθαλές φυτό το οποίο ανήκει στην οικογένεια των Ρυτοειδών (= Εσπεριδοειδών). Είναι από τα σημαντικότερα εσπεριδοειδή με καταγωγή από την Ινδία και την Κίνα. Αν και γνωστή από τα αρχαία χρόνια, η εντατική της καλλιέργεια άρχισε τον 100 αιώνα μ.Χ. αιώνα στη βόρεια Αφρική. Γύρω στο 1490 έφτασε στις μεσογειακές περιοχές από Πορτογάλους θαλασσοπόρους και πιθανολογείται ότι σε αυτούς οφείλει το όνομά της. Στην συνέχεια από την Ελλάδα διαδόθηκε σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες και Ισπανοί ιεραπόστολοι την μετέφεραν στη βόρεια Αμερική. Υπάρχουν 160 περίπου ποικιλίες πορτοκαλιάς: οι πιο σημαντικές που καλλιεργούνται στην Ελλάδα είναι οι Βαλέτνσια, Χίου, Άρτας, Σουλτανί του Φόδελε, Μέρλιν και Σαγκουίνι. Το πορτοκάλι καταναλώνεται νωπό σαν φρούτο ή χρησιμοποιείται στην παραγωγή χυμών, φρέσκων ή συσκευασμένων.





Tangerine Tree (Μανταρινιά)

Η μανταρινιά είναι εσπεριδοειδές φυτό. Τα εσπεριδοειδή ευδοκιμούν πολύ στην Ελλάδα και ιδιαίτερα στα παράλια μέρη και τα νησιά. Αρχικά καλλιεργούνταν μόνο στις Ινδίες, την Κίνα και την Ιαπωνία και από εκεί εξαπλώθηκαν σ' όλες τις χώρες του κόσμου. Το μανταρίνι μοιάζει με το πορτοκάλι, παρότι είναι λιγότερο πλούσιο σε μεταλλικά άλατα. Η παρουσία αλάτων βρώμιου δικαιολογεί την ηρεμιστική του δράση. Η αποξηραμένη φλούδα του φρούτου χρησιμοποιείται στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική. Η ιστορία του φρούτου ανάγεται πριν από τρεις χιλιάδες χρόνια, στην Κίνα. Λέγεται ότι τα γευστικά φρούτα πήραν το όνομά τους από τους Μανδαρίνους, τους ανώτερους κρατικούς λειτουργούς της κινεζικής αυτοκρατορίας, εξαιτίας του χρώματος που είχαν οι στολές τους αλλά και γιατί αντάλλασσαν τα φρούτα αυτά ως δώρα. Τα μανταρίνια Κλημεντίνες πήραν το όνομα τους από τον μοναχό Clement Rodier (1829 - 1904) που εντόπισε την συγκεκριμένη ποικιλία στην Αλγερία.



Apple Tree (Μηλιά)

Η καλλιέργεια της μηλιάς είναι διαδεδομένη σε ολόκληρο σχεδόν τον κόσμο. Μηλεώνες απαντώνται ακόμη και στη Σιβηρία όπου η θερμοκρασία κατά τους χειμερινούς μήνες μπορεί να πέσει στους -40 βαθμούς Κελσίου. Μέχρι το 1940 η παραγωγή μήλων στην Ελλάδα ήταν πολύ μικρή. Σήμερα η καλλιεργούμενη έκταση είναι περίπου 150.000 στρέμματα και η ετήσια παραγωγή ανέρχεται σε 350.000 τόνους, αποτελώντας τη δεύτερη σπουδαιότερη καλλιέργεια από τα φυλλοβόλα οπωροφόρα μετά τη ροδακινιά. Το δέντρο είναι φυλλοβόλο και φτάνει τα 5-12 μέτρα ύψος με φύλλα που έχουν ελλειφοειδές σχήμα και μυτερή άκρη. Ανθίζει την άνοιξη με άσπρα άνθη (ελαφρά ροζ στην αρχή), 2.5-3.5 cm σε διάμετρο, με πέντε πέταλα. Τα φρούτα ωριμάζουν το φθινόπωρο. Η μηλιά ήταν γνωστή από τους προϊστορικούς χρόνους, τόσο σε άγρια όσο και σε καλλιεργούμενη μορφή. Η καταγωγή της τοποθετείται στην περιοχή νότια του Καυκάσου. Το δέντρο καλλιεργείται από την αρχαιότητα στην Ασία και στην Ευρώπη.





Olive Tree (Ελιά)

Το ελαιόδεντρο είναι ένα αειθαλές, αιωνόβιο και καρποφόρο δέντρο. Η ελιά ευδοκιμεί σε κλίματα εύκρατα χωρίς ακρότητες θερμοκρασίας (με μέση ετήσια θερμοκρασία 16οC) και υγρασίας, για αυτό είναι ευρύτατα διαδεδομένη στη μεσογειακή ζώνη (όπως στην Ελλάδα, στην Ιταλία, στην Ισπανία, στην Τουρκία, την Αλγερία και αλλού). Ευδοκιμεί σε πολλές περιοχές του κόσμου, αρκεί η θερμοκρασία να μη κατέρχεται πολύ και για μεγάλα χρονικά διαστήματα κάτω από το μηδέν. Γι' αυτό και ιδιαίτερα κατάλληλες περιοχές για την καλλιέργειά της είναι οι παραθαλάσσιες. Η ελιά είναι γνωστή από τους αρχαιότατους χρόνους, και πιθανότατα κατάγεται από το χώρο της ανατολικής Μεσογείου. Σύμφωνα με την αρχαία ελληνική παράδοση, πατρίδα της ελιάς είναι η Αθήνα και η πρώτη ελιά φυτεύτηκε από την Αθηνά στην Ακρόπολη. Οι Έλληνες ήταν ο πρώτος λαός που καλλιέργησε την ελιά στον ευρωπαϊκό μεσογειακό χώρο. Την μετέφεραν είτε Έλληνες απόικοι είτε Φοίνικες έμποροι. Ο καρπός της ελιάς ωριμάζει στα μέσα προς τέλη του φθινοπώρου, οπότε και ξεκινάει η συγκομιδή, ή το λιομάζωμα. Η ελιά παραδοσιακά μαζεύεται με το χέρι, και το μάζεμα της ελιάς αποτελεί εδώ και αιώνες σημαντική αγροτική δραστηριότητα σε πολλές περιοχές της Μεσογείου.



Berry Tree (Μουριά)

Ιθαγενές φυτό της Βόρειας Αμερικής και της Ασίας. Ο κορμός του δέντρου περιέχει ένα γαλακτώδες υγρό σε άφθονη ποσότητα, πράγμα που γίνεται εμφανές όταν το δέντρο τραυματιστεί. Τα φύλλα της είναι οδοντωτά μεγάλα σε σχήμα καρδιάς. Ο καρπός της μουριάς είναι το μούρο. Το ψηλότερο από όλα τα είδη φτάνει τα 30 μέτρα ύψος, βρίσκεται δε στις περιοχές της κεντρικής Αφρικής. Δίνει πλούσια σκιά και καλής ποιότητας ξυλεία γνωστή με την ονομασία ντιφού. Βαρύ, σκληρό και πολύ ανθεκτικό ξύλο, χρησιμοποιείται στην κατασκευή πατωμάτων ποιότητας, στις οικοδομές και στην κατασκευή ισχυρών δοκαριών στήριξης. Κατεργάζεται εύκολα και χρησιμοποιείται στην κατασκευή ξύλινων παιχνιδιών και ξυλόγλυπτων.

Υπάρχουν ακόμη ποικιλίες που δεν παράγουν καθόλου καρπούς και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για καλλωπιστικούς σκοπούς σε δρόμους, πάρκα κ.λ.π. Αυτά τα είδη που ξεχωρίζουν από τα υπερμεγέθη φύλλα τους είναι πολύ διαδεδομένα και στην Ελλάδα. Στην Κρήτη η μουριά λέγεται μουρνιά, στην Άρτα σκαμνιά ενώ στην Κύπρο στην Ικαρία και στη Χίο συκαμινιά.





Medlar Tree (Μουσμουλιά)

Στα μεγάλα αστικά κέντρα, αν παρατηρήσει κανείς προσεχτικά και με λεπτομέρεια, είτε στους δρόμους, είτε στις ελάχιστες αυλές που έχουν απομείνει άχτιστες, θα διαπιστώσει ότι πολύ συχνά ανάμεσα στα δέντρα που κυριαρχούν εμφανίζεται και ένα είδος ξεχωριστό, η μουσμουλιά. Παραδοσιακή επιλογή για τους παλιούς, εύκολη λύση για τους καινούριους, το δέντρο αυτό ιθαγενές από την Μικρά Ασία αλλά με καταγωγή από την μακρινή Κίνα και την Ιαπωνία. Αν και παρεξηγημένο ελαφρώς, είναι στην πραγματικότητα πολύ ιδιαίτερο, καθώς πρόκειται για το μοναδικό αειθαλές καρποφόρο με χαρακτηριστικού σχήματος κι υφής φύλλα, μακρόστενα και χοντροειδή, γυαλιστερά από πάνω και χνουδωτά με νευρώσεις από την κάτω πλευρά τους. Τα πλούσια φυλλώματα διατηρούνται για μακρό χρονικό διάστημα στα κλαδιά του δέντρου, καθώς εκείνο σπάνια νοσεί, παράγουν άνθη με την γνωστή οσμή του πικραμύδαλου και μακροσκελείς κίτρινους καρπούς από τον Απρίλιο μέχρι και τον Μάιο, που δυσκολεύονται να ωριμάσουν χωρίς το έντονο κρύο της χειμωνιάτικης περιόδου.



Lemon Tree (Λεμονιά)

Η λεμονιά είναι το πιο αγαπημένο καρποφόρο δέντρο που συναντάμε σε κάθε κήπο και αυλή. Με καταγωγή από την Ινδία, η λεμονιά ανήκει στα εσπεριδοειδή δέντρα, μαζί με την πορτοκαλιά και την μανταρινιά. Η λεμονιά αναπτύσσεται σχετικά γρήγορα και μπορεί να φτάσει σε ύψος τα 5-6 μέτρα, συνήθως βέβαια τη διατηρούμε πιο χαμηλά για δική μας ευκολία. Τα φύλλα της λεμονιάς έχουν γυαλιστερό πράσινο χρώμα και όταν τα τρίψουμε αναδίδουν το χαρακτηριστικό άρωμα λεμονιού. Τα πανέμορφα άνθη της, οι αρωματικοί λεμονανθοί, έχουν άσπρο χρώμα εξωτερικά και λίγο μωβ εσωτερικά, αναδίδουν ένα πολύ γλυκό άρωμα. Εκτός από την παραδοσιακή καλλιέργεια στο έδαφος, μπορούμε να καλλιεργήσουμε λεμονιά σε γλάστρα για καλλωπισμό καθώς και για να απολαμβάνουμε νόστιμα λεμόνια από το μπαλκόνι μας.



Pine Tree (Πεύκο)

Τα πεύκα είναι αειθαλή, ρετινωδή δέντρα και σπανια θάμνοι, με ύψος 3 με 80 μέτρα, με την πλειοψηφία των ειδών να έχουν ύψος 15 με 45 μέτρα. Είναι όλα μακρόβια δέντρα, με ηλικία από 100 μέχρι 1.000 έτη ή περισσότερο. Η πιο μακρόβια είναι η Πεύκη η μακραίωνη[1] (*Pinus longaeva*), καθώς ένα δέντρο αυτού του είδους έχει μετρηθεί ότι έχει ζήσει 4.600 χρόνια, ο γηραιότερος ζων οργανισμός στη Γη. Δυστύχως, ένα δέντρο ηλικίας 4.900 ετών του ίδιου είδους κόπηκε. Η αναπαραγωγή των πεύκων γίνεται μέσω των κώνων τους. Στους αρσενικούς κώνους υπάρχουν πολλοί μικροί «σάκοι» που φέρουν γύρη. Στους θηλυκούς κώνους βρίσκονται διατεταγμένα «λέπια» (τροποποιημένα φύλλα).

Κατά την Άνοιξη οι γυρεόσακοι ανοίγουν και με τον άνεμο σκορπούν τη γύρη. Τα λέπια στους θηλυκούς κώνους ανοίγουν, δέχονται τη γύρη και κλείνουν. Η γονιμοποίηση γίνεται την επόμενη Άνοιξη. Στην Ελλάδα βρίσκουμε 7 είδη πεύκου που είναι αυτοφυή. Είναι σημαντική μελισσοκομική βοσκή με πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, που χρειάζεται κατάλληλους χειρισμούς για τη συμφέρουσα εκμετάλλευση. Είναι το πιο σημαντικό μελισσοκομικό δέντρο, αφού δίνει το 60-70% της συνολικής παραγωγής του μελιού της χώρας μας. Αυτό υπάρχει και ευδοκιμεί στη Χαλκιδική, τη Θάσο, την Εύβοια και τη Σητεία.



Norfolk Pine (Πεύκο Νόρφολκ)

Τα κωνοφόρα είναι μερικά από τα πιο εντυπωσιακά πρωτόγονα φυτά που μπορούμε να βρούμε, αλλά αν υπάρχει ένα με το οποίο μπορείτε να έχετε έναν υπέροχα διακοσμημένο κήπο, αυτός είναι γνωστός με το όνομα του Πεύκο Νόρφολκ. Τα κλαδιά του, που αναπτύσσονται σχεδόν οριζόντια, σχηματίζουν δάπεδα έτσι ώστε να μοιάζουν με ένα τέλειο πεντάγωνο. Είναι τόσο κομψό που είναι δύσκολο να μην πάρετε ένα αντίγραφο μόλις βρεθεί. Είναι επίσης γνωστό από τα κοινά ονόματα του *Araucaria excelsa*, *Araucaria*, αι ετεροφύλλη *Araucaria*, που είναι ένα αειθαλές φυτό ενδημικό στο νησί Norfolk της Αυστραλίας. Με ύψος περίπου 50 μέτρα, είναι ένα είδος του οποίου τα φύλλα έχουν σχήμα ζυγαριάς. Τα φρούτα έχουν κώνους διαμέτρου περίπου 12 εκατοστών. Είναι ένα πολύ ενδιαφέρον φυτό που υπάρχει στους κήπους, είτε μόνο του είτε σε γκρουπ.

Citrus Tree (Νερατζιά)



Η Citrus aurantium Νερατζιά ανήκει στην οικογένεια των εσπεριδοειδών, είναι μικρό αειθαλές δέντρο που μοιάζει με τη πορτοκαλιά, στην Ελλάδα και στην Κύπρο τη συναντάμε ως καλλωπιστικό σε πεζοδρόμια των μεγαλουπόλεων.

Αντέχει, αντίθετα από τα άλλα εσπεριδοειδή, στα ασβεστούχα εδάφη, στην ξηρασία και στο πολύ κρύο. Για το λόγο αυτό χρησιμοποιείται ως υποκείμενο για να εμβολιάζονται πάνω της τα άλλα εσπεριδοειδή. Η χρήση του καρπού της είναι κυρίως στη ζαχαροπλαστική και στην ποτοποιία. Από τον ανθό της νεραντζιάς λαμβάνεται αιθέριο έλαιο και χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία. Ως γλυκό του κουταλιού το νεράντζι είναι έξοχο σε άρωμα και γεύση και δημοφιλές στην παράδοση πολλών περιοχών της Ελλάδας.

Τα φύλα και τα άνθη της νεραντζιάς σε αφέψημα είναι σπασμολυτικά και χωνευτικά, ηρεμούν τα νεύρα, βοηθούν στην αϋπνία, ανακουφίζουν από στομαχόπονο, από το βήχα, και κατεβάζουν το σάκχαρο των διαβητικών.

Τα γλυκά από άνθη νεραντζιάς και από νεράντζι ανοίγουν την όρεξη και καταπολεμούν τη δυσκοιλιότητα, δυο κουταλάκια τη μέρα είναι αρκετά.

Από τα άνθη της νεραντζιάς παράγετε το νερόλι, ένα αιθέριο έλαιο με αντικαταθλιπτικές, αντισηπτικές, αντισπασμωδικές, αντιγραντικές, αφροδισιακές και ηρεμιστικές ιδιότητες. Επίσης είναι ευεργετικό για περιποίηση της επιδερμίδας γιατί βοηθά στον καθαρισμό της, στην ανανέωση των κυττάρων και κάνει για όλα τα είδη ακόμη και ειδικά για τις ευαίσθητες.

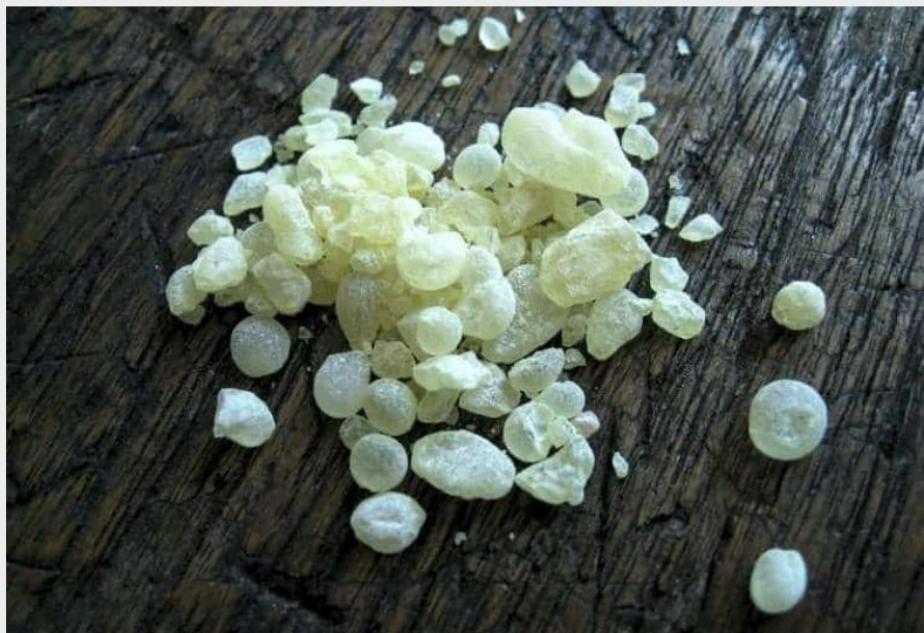
Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά αλλά και σε βιταμίνη C και φλαβόνες είναι το εκχύλισμα από τα άνθη του νεραντζιού. Βοηθάει στη μικροκυκλοφορία του αίματος συμβάλλοντας έτσι στη μειώσει της κυτταρίτιδας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο ξέπλυμα των μαλλιών προσθέτοντας λάμψη και στιλπνότητα και σε κρέμες προσώπου για την πρόληψη της ευαισθησίας των τριχοειδών αγγείων της επιδερμίδας.





Mastic Tree (Σχίνος)

Δεν είναι τυχαίο ότι από την αρχαιότητα κιόλας, η μαστίχα Χίου ήταν γνωστή για τις ιατροφαρμακευτικές της ιδιότητες. Στο εμπόριο, εκτός από τη γνωστή μας τσίχλα, κυκλοφορεί κυρίως ακατέργαστη, σε μορφή κρυστάλλων, ενώ θα τη βρείτε και σε μορφή σκόνης και μαστιχέλαιου, το οποίο χρησιμοποιείται σε αντισηπτικές κρέμες, προϊόντα περιποίησης σώματος, στοματικής υγιεινής, αλλά και ως άρωμα στην παραγωγή τροφίμων. Τα οφέλη της: Πολλά και σημαντικά. -Συμβάλλει στη μείωση της ολικής χοληστερόλης και της LDL και λιποπρωτεΐνης A, προσφέροντας προστασία στα αγγεία και την καρδιά. -Έχει αντιμικροβιακή δράση κατά του E.Coli και άλλων μικροβίων και μυκήτων. -Έχει αποχρεμπτική δράση και βοηθά σε περιπτώσεις κρυολογήματος και βήχα-Ανακουφίζει πεπτικές διαταραχές, κάνει καλό στη γαστρίτιδα, την ανακατωσούρα και μειώνει τη φλεγμονή του γαστρεντερικού. Όταν καταναλώνεται πριν τα γεύματα, συμβάλλει και στην αντιμετώπιση της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, ενώ δρα και κατά του γαστρικού έλκους. -Είναι αντιοξειδωτική και αντικαρκινική, προστατεύοντάς μας από διάφορα είδη καρκίνου, όπως του παχέος εντέρου, του παγκρέατος, του προστάτη. -Συμβάλλει στην υγεία του ήπατος, αφού σύμφωνα με τους ειδικούς, 5 γραμμάρια μαστίχας καθημερινά έδειξαν μειωμένα επίπεδα κάποιων ηπατικών ενζύμων, -Χαρίζει όμορφο και λευκό χαμόγελο, διατηρώντας την υγεία των δοντιών και καθαρίζοντας την αναπνοή.





Rose (Τριανταφυλλιά)

Η τριανταφυλλιά είναι ίσως το πιο διαδεδομένο και αναγνωρίσιμο καλλωπιστικό φυτό με φανατικούς θαυμαστές σε όλο τον κόσμο. Οι περισσότεροι θυμόμαστε την αρωματική εκατοντάφυλλη τριανταφυλλιά από τις αυλές των γιαγιάδων μας και υπάρχουν εκατοντάδες ακόμα διαφορετικές ποικιλίες τριανταφυλλιάς, με λουλούδια σε υπέροχα χρώματα, εντυπωσιακά σχέδια και πολλά μεγέθη. Τριανταφυλλιές για να διακοσμήσουμε με πανέμορφα λουλούδια σε βάζο, καθώς επίσης για να φτιάξουμε μοναδικές ανθοδέσμες. Και σίγουρα έχουμε φανταστεί να φυτέψουμε τις δικές μας αρωματικές και ολάνθιστες τριανταφυλλιές στον κήπο μας και σε γλάστρα στο μπαλκόνι για να δώσουμε χρώμα και ζωντανιά στο σπίτι μας. Τα τριαντάφυλλα καλλιεργούνται κυρίως για τα άνθη τους. Ωστόσο, ορισμένες ποικιλίες καλλιεργούνται επίσης για το ξύλο τους, το οποίο είναι άριστης ποιότητας και χρησιμοποιείται συχνά σε εσωτερικούς χώρους (σαλόνι) αυτοκινήτων, ακόμη και στη βιομηχανία όπλων. Τα άνθη του φυτού χρησιμοποιούνται ως διακοσμητικά, αλλά έχουν και άλλες χρήσεις. Τα πέταλα του άνθους περιέχουν ένα εξαιρετικά ποιοτικό αιθέριο έλαιο, το οποίο χρησιμοποιείται κυρίως στη βιομηχανία καλλυντικών και αρωμάτων. Επιπλέον, τα πέταλα ορισμένων ποικιλιών χρησιμοποιούνται στην παραγωγή γλυκών και μαρμελάδων.



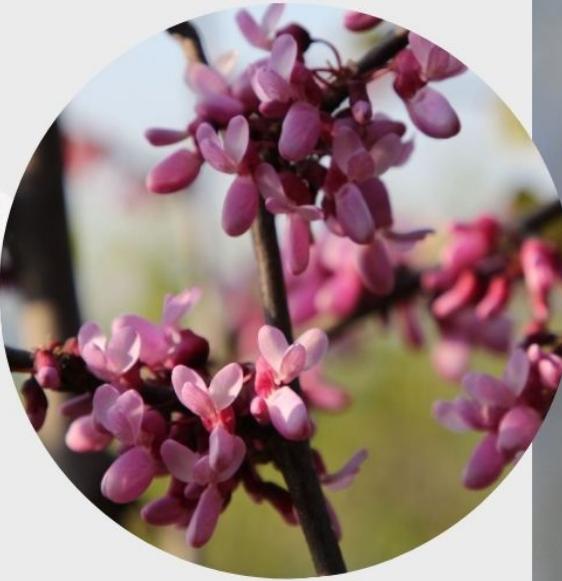


Cypress Tree (Κυπαρίσσι)

Το πιο γνωστά είδη κυπαρισσιού είναι η Κυπάρισσος η αειθαλής - (*Cupressus sempervirens*) Το κοινό κυπαρίσσι. Βρίσκεται ως αυτοφυές στις περιοχές της Μικράς Ασίας, του Ιράν και της Ελλάδας, της Κύπρου, της Συρίας και του Λιβάνου καλλιεργείται δε και ως καλλωπιστικό σε όλη τη νότια Ευρώπη. Ψηλό δέντρο που φτάνει τα 30 μέτρα σε ύψος, ο κορμός του είναι ίσιος, τα φύλλα του μικρά και φέρουν λέπια, είναι δε πολύ πυκνά και σκεπάζουν τα μικρά κλαδιά. Φυτεύεται σε διάφορα πάρκα, κατά μήκος των δρόμων, για τη δημιουργία αντιανεμικών φραγμάτων και σε αναδασώσεις. Η καλής ποιότητας ξυλεία του χρησιμοποιείται στην επιπλοποιία.

Είναι δέντρο πολύμορφο και υπάρχει σε πολλές παραλλαγές. Οι πιο σημαντικές είναι δύο: η πυραμιδοειδής παραλλαγή, στην οποία τα κλαδιά του είναι όρθια και λέγεται και αρσενικό κυπαρίσσι, και η οριζοντιόκλαδος παραλλαγή, με οριζόντια απλωτά κλαδιά και πλατιά πλούσια κόμη, που είναι το γνωστό θηλυκό κυπαρίσσι[2]. Το κυπαρίσσι το κοινό είναι γνωστό από τα πανάρχαια χρόνια. Σύμφωνα με το μύθο την ονομασία του την οφείλει στον Κυπάρισσο από την Κω που τον μεταμόρφωσε ο Θεός Απόλλωνας σε δέντρο έτσι ώστε να παραμείνει αθάνατος, μαζί και η θλίψη του μετά από το θάνατο του αγαπημένου του ελαφιού. Έτσι σύμφωνα με αυτή την άποψη έμεινε ως πένθιμο δέντρο και φυτεύεται σε κοιμητήρια.





Judas Tree (Κουτσουπιά)

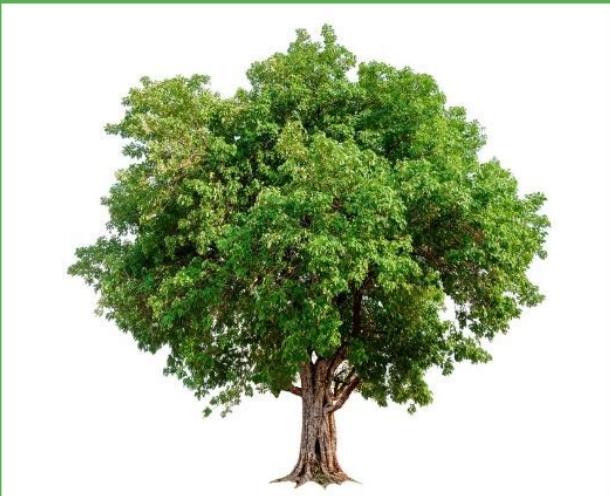
Η Κουτσουπιά, λατ. *Cercis siliquastrum*, (επιστ. Κέρκις η κερατονιοειδής) λέγεται και κότσικας ή κουτσίκι. Είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο δέντρο της Μεσογειακής και της ελληνικής υπαίθρου που ξεχωρίζει κάθε άνοιξη στους αγρούς με τα πυκνά μωβ άνθη της.

Η κουτσουπιά είναι φυλλοβόλο δέντρο που φτάνει σε ύψος τα πέντε μέτρα. Έχει φύλλα καρδιοειδή και άνθη έντονα μωβ. Η περίοδος ανθοφορίας της είναι από τα τέλη Φεβρουαρίου μέχρι και τα τέλη Απριλίου. Αναπτύσσεται τόσο στην παραθαλάσσια όσο και στην ορεινή ζώνη. Φυτεύεται συχνά σε πάρκα στις πόλεις ως καλλωπιστικό φυτό και πολλαπλασιάζεται με σπέρματα. Στα Αγγλικά αναφέρεται ως 'Δέντρο του Ιούδα' από παράφραση του *arbre de Judée* (δέντρο της Ιουδαίας). Χάρη στο ωραίο του φύλλωμα και στην πλούσια ανθοφορία του, θεωρείται εξαιρετικό καλλωπιστικό δένδρο, γι' αυτό και φυτεύεται στους κήπους. Έχει καλής ποιότητας ξύλο, το οποίο χρησιμοποιείται στην τορνευτική. Η Κουτσουπιά είναι εξαιρετικό μελισσοτροφικό φυτό, το οποίο με ευνοϊκές θερμοκρασίες μπορεί να αρχίσει να ανθοφορεί ακόμα και από τα μέσα του Φεβρουαρίου. Είναι ιδιαίτερα ανθεκτική σε προσβολές από εχθρούς και ασθένειες.



Syringa Vulgaris (Πασχαλιά)

Η πασχαλιά, όπως δηλώνει και το όνομά της, είναι το καλλωπιστικό φυτό που έχει συνδεθεί με τη γιορτή του Πάσχα. Και όχι άδικα, καθώς το φυτό της πασχαλιάς μας χαρίζει εντυπωσιακή ανθοφορία που διαρκεί 20 με 30 μέρες, στα τέλη της άνοιξης, κόντα στην περίοδο του Πάσχα. Φυλλοβόλος θάμνος, με ύψος που φτάνει μέχρι τα τέσσερα μέτρα και καταγωγή από την περιοχή των Βαλκανίων, η πασχαλιά έχει εγκλιματιστεί και διαδοθεί τόσο στην Βόρεια και δυτική Ευρώπη, καθώς και στη Βόρεια Αμερική. Ξεχωρίζει για τα χαρακτηριστικά καρδιόσχημα βαθυπράσινα φύλλα και κυρίως για τα υπέροχα αρωματικά άνθη της, σε αποχρώσεις από λευκό και απαλό κίτρινο μέχρι βαθύ μωβ. Η πασχαλιά αποτελεί εξαιρετική επιλογή φυτού για φράχτη και μπορούμε να τη φυτέψουμε στον κήπο, καθώς και σε γλάστρα στο μπαλκόνι. Λέγεται ότι: 'Όταν ο χειμώνας έχει πολλά κρύα, οι πασχαλιές ανθίζουν εντυπωσιακά με πολλά ευωδιαστά λουλούδια. Όταν όμως ο χειμώνας δεν είναι βαρύς, η πασχαλιά ανθίζει υποτονικά χωρίς πολλά άνθη.'



Trees provide so many benefits to our everyday lives. They filter clean air, provide fresh drinking water, help curb climate change, and create homes for thousands of species of plants and animals. For anyone who wants to play their part in protecting the environment, planting a tree is a great idea. This is because trees are essential to the future of this planet that we call home. They help to reduce pollution. They also help to clean the air that we breathe each day.

Put simply, the Earth cannot survive without trees. Organisations around the globe recognise this fact. For instance, in January 2020, the World Economic Forum launched an initiative to grow, restore and conserve one trillion trees. That is an impressive commitment.

You may not be able to make a huge difference like that, but every tree counts.

