

# Fernsehen

Oft ist zu sehen, dass Kinder vor dem Fernsehen sitzen, wie hier auf dem Foto. Viele Eltern denken, dass das die beste Weise ist, um die Kinder mit etwas zu beschäftigen, damit sie ruhig sind. Das ist keine richtige Art, um auf sein Kind aufzupassen. Diese Handlung finde ich falsch: Die Eltern sollen wissen, was die Kinder sehen, ihre Fragen beantworten. Einige Tier, Natur- und Zeichentrickfilme sind gut und unterhaltsam. Aber ein Kind so allein vor dem Bildschirm zu lassen ist ein großer Fehler. Man soll die besten Programme auswählen und manchmal mit den Kindern zusammen fernsehen.



## Tipps für Eltern:

Zeiten  
festlegen

Regeln  
vereinbaren

Kindgerechte  
Sendungen  
wählen

Selbst  
Vorbild sein

?

Wie lange sollen also Kinder vor einem  
Bildschirm sitzen dürfen ?

- **0-3 Jahre:** Am besten gar nicht.
- **3-5 Jahre:** 30 Minuten täglich
- **5-10 Jahre:** 45-60 Minuten täglich