

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

STOP WASTE HEROES - ΓΙΝΑΜΕ ΗΡΩΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ ΦΑΓΗΤΟΥ

του μαθητή της Ε' Δημοτικού Βουτσινά Διονύση
Λήψη φωτογραφιών: Βουτσινάς Διονύσης

Το σχολείο μας συμμετέχει στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Stop Waste Heroes που αφορά στη σπατάλη φαγητού. Στόχος του είναι να μετρήσουμε πόσο φαγητό πετάμε κάθε μέρα στο σπίτι μας. Το πρόγραμμα μάς έδωσε ηλεκτρονικές ζυγαριές που συνδέονται με μία εφαρμογή στο κινητό. Έτσι δίνουμε στοιχεία στους ερευνητές και εμείς ταυτόχρονα μαθαίνουμε για τη σπατάλη φαγητού. Αυτή η διαδικασία έμαθα ότι ανήκει στην Επιστήμη των Πολιτών.

Στο σπίτι μετρήσαμε τρία είδη απορριμμάτων: αυτά που πετάμε γιατί έληξαν, τα σκουπίδια από την προετοιμασία του φαγητού π.χ. φλούδες, και τέλος, φαγητό που κανείς δεν έφαγε.

Αυτό που μου έκανε περισσότερη εντύπωση είναι ότι η μεγαλύτερη ποσότητα απορριμμάτων που πετάμε είναι φαγητό που ξεχάστηκε στο ψυγείο! Μήπως είναι ώρα να αλλάξουμε συνήθειες;



Τι ακριβώς κάνει το πρόγραμμα:

Ο κύριος στόχος είναι να μετατρέψει τους μαθητές και τις οικογένειές τους σε "ήρωες" που μάχονται κατά της σπατάλης φαγητού. Πιο συγκεκριμένα:

- Γίνονται «Ντετέκτιβ» της Κουζίνας: Μαθαίνουν να προσέχουν τι φαγητό μένει στο πιάτο μας και γιατί το πετάμε. Είναι κρίμα να πηγαίνει στα σκουπίδια κάτι που με τόσο κόπο μεγάλωσε στη γη!
- Χρησιμοποιούν «Μαγικά» Εργαλεία: Έχουν μια ειδική εφαρμογή (app) στο κινητό ή το tablet, όπου καταγράφουν το φαγητό που περισσεύει. Έτσι, βλέπουν με αριθμούς πόσο φαγητό σώζουν κάθε μέρα!
- Φτιάχνουν Έξυπνες Λίστες: Μαθαίνουν στους μεγάλους να ψωνίζουν στο σούπερ μάρκετ μόνο όσα χρειαζόμαστε πραγματικά, ώστε τίποτα να μη χαλάει στο ψυγείο.
- Μοιράζονται και Φροντίζουν: Καταλαβαίνουν ότι το φαγητό είναι πολύτιμο και ότι πρέπει να το σεβόμαστε, γιατί υπάρχουν παιδιά που δεν έχουν πάντα γεμάτο πιάτο.
- Μεταμορφώνουν τα Πάντα: Μαθαίνουν πώς τα φλούδια από τα φρούτα ή τα λαχανικά μπορούν να γίνουν «τροφή» για το χύμα (κομπόστ) αντί για σκουπίδια.