

ΑΡΘΡΟ



ΑΠΟΚΡΙΕΣ! - Η ΠΙΟ ΤΡΕΛΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

των μαθητριών: *Αλίκη Αντωνίου & Βαλέρια Ανδρέου*

Οι Απόκριες είναι η γιορτινή περίοδος πριν από τη Σαρακοστή (τη μεγάλη νηστεία πριν το Πάσχα). Η λέξη «Αποκριά» βγαίνει από το «απο-κρέας», που σημαίνει «αποχή από το κρέας». Δηλαδή είναι οι τελευταίες μέρες που τρώμε κρέας και γλεντάμε πριν αρχίσει η νηστεία.

Πόσο διαρκούν; Η περίοδος αυτή κρατάει τρεις εβδομάδες και τη λέμε «Τριώδιο».

- Την πρώτη εβδομάδα την λέμε Προφωνή, γιατί παλιά διαλαλούσαν ότι αρχίζουν οι Απόκριες.
- Τη δεύτερη εβδομάδα τη λέμε Κρεατινή, γιατί τρώμε πολύ κρέας. Εκεί είναι και η Τσικνοπέμπτη, που οι γειτονιές γεμίζουν με μυρωδιά από ψητό κρέας (την «τσίκνα»).
- Την τρίτη εβδομάδα τη λέμε Τυρινή, γιατί σταματάμε το κρέας και τρώμε μόνο τυρί, γάλα και πίτες!

Τι κάνουμε τις Απόκριες;

- Ντυνόμαστε με στολές (μεταμφιέσεις): Φοράμε μάσκες και γινόμαστε κάποιος άλλος, όπως ήρωες, ζώα ή αστείοι χαρακτήρες.
- Κάνουμε παρελάσεις και καρναβάλια: Σε πολλές πόλεις, όπως στην Πάτρα ή την Ξάνθη, γίνονται μεγάλες παρελάσεις με άρματα και πολύ κόσμος.
- Χορεύουμε το Γαϊτανάκι: Είναι ένας πολύ παλιός χορός όπου δώδεκα άτομα κρατούν πολύχρωμες κορδέλες από ένα κοντάρι και τις πλέκουν χορεύοντας.
- Τοπικά έθιμα: Σε άλλα μέρη έχουν τον «Βλάχικο Γάμο», σε άλλα τις «Φωτιές» και σε άλλα τους «Κουδουνάτους» που κάνουν πολύ θόρυβο για να ξυπνήσουν τη φύση!

Η διασκέδαση κορυφώνεται την Κυριακή της Αποκριάς με το κάψιμο του Βασιλιά Καρνάβαλου.

Τα πιο γνωστά έθιμα ανά την Ελλάδα είναι:

- «Το κάψιμο του Τζάρου» στην Ξάνθη
- «Γενίτσαροι και Μπούλες» στη Νάουσα
- Ο «Μπέης» στο Διδυμότειχο
- Η «Μπουμπούνα» και ο «Χάσκαρης» στην Καστοριά
- «Ο Φανός» στην Κοζάνη
- Ο «Μπαμπόγερος» στις Σέρρες
- Οι «Κουδουνοφόροι» στο Σοχό Θεσσαλονίκης
- «Οι τζαμάλες» στα Ιωάννινα
- Το «στοιχειό» στην Άμφισσα
- Αλευρομουτζουρώματα στο Γαλαξίδι
- Οι «κουδουνάτοι» στη Νάξο
- Ο «Καπετάνιος» στην Αμοργός & Σέριφος
- Οι «Γέροι» και το λιλίρισμα στη Σκύρο
- Η «Κηδεία της Μάσκας» στη Ζάκυνθο
- Οι «Καμουζέλες» στη Κω
- Η Μόστρα, οι «Θυμιανούσοι» και ο χορός ταλίμι στη Χίο
- Το «Ιπτάμενο Καρναβάλι» στην Ελασσόνα



Νάουσα | «Γενίτσαροι και Μπούλες»



Νάξος | Οι «κουδουνάτοι»