

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ

Το θέμα της Κυκλοφοριακής Αγωγής είναι πολύ σημαντικό και απασχολεί την καθημερινότητα μας, την υγεία μας και γενικότερα την ίδια μας την ζωή. Η Κυκλοφοριακή Αγωγή πρέπει να είναι αναπόσπαστο κομμάτι της μαθησιακής διαδικασίας διότι η έλλειψή της συνεπάγεται κινδύνους για την ανθρώπινη ζωή. Η χώρα μας αντιμετωπίζει καθημερινά σοβαρά προβλήματα οδικής ασφάλειας με έναν υψηλό δείκτη τροχαίων ατυχημάτων ανάμεσα στις χώρες της Ευρώπης. Γι' αυτό είναι χρέος όλων των εμπλεκόμενων φορέων της εκπαίδευσης να συμβάλλουν στη σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα οδικής παιδείας και ασφάλειας.

Ας εξετάσουμε λίγο πιο αναλυτικά τη σημασία της κυκλοφοριακής αγωγής:

1. **Ασφάλεια:** Η κυκλοφοριακή αγωγή προωθεί την ασφάλεια στους δρόμους, εκπαιδώντας τους ανθρώπους να κατανοούν τους κανόνες, τις προειδοποιητικές πινακίδες και τις σημάνσεις. Μέσω αυτής της εκπαίδευσης, οι οδηγοί, οι πεζοί και οι ποδηλάτες μπορούν να αναγνωρίζουν και να αποφεύγουν τις κινδύνους στον δρόμο, μειώνοντας έτσι τον αριθμό των ατυχημάτων.
2. **Συμπεριφορά:** Η κυκλοφοριακή αγωγή ενισχύει την καλή συμπεριφορά στους δρόμους. Μαθαίνοντας τους κανόνες και τις πρακτικές της οδήγησης, οι άνθρωποι μπορούν να αναπτύξουν σεβασμό προς τους άλλους συμμετέχοντες στην κυκλοφορία.
3. **Πολιτισμός:** Η κυκλοφοριακή αγωγή συμβάλλει στη δημιουργία ενός πολιτισμού οδικής ασφάλειας, όπου οι άνθρωποι είναι ενήμεροι για τους κινδύνους και ενεργούν με ευθύνη και συνείδηση στον δρόμο.
4. **Περιβάλλον:** Μια ορθή κυκλοφοριακή αγωγή συχνά προωθεί τη χρήση πιο βιώσιμων μεταφορικών μέσων, όπως η ποδηλασία και η χρήση των μαζικών μέσων μεταφοράς. Αυτό μειώνει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και συμβάλλει στην προστασία του περιβάλλοντος.
5. **Οικονομία:** Ένα καλό σύστημα κυκλοφοριακής αγωγής μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κυκλοφοριακού.



Χρήσιμες Συμβουλές..

Όταν περπατάμε σεβόμαστε τους κανόνες του Κ.Ο.Κ.:

01.

Πάντα αναζητούμε την οπτική επαφή με τον οδηγό προτού διασχίσουμε το δρόμο. Δίνουμε στους οδηγούς επαρκή χρόνο για να σταματήσουν και ποτέ δε θεωρούμε ότι θα σταματήσουν επειδή νομίζουμε ότι μας έχουν δει.



02.

Ελέγχουμε κοιτάζοντας αριστερά - δεξιά - αριστερά πριν διασχίσουμε ένα δρόμο ακόμα και αν η κυκλοφορία έχει μόνο μία κατεύθυνση.



Όταν βεβαιωθούμε ότι δεν πλησιάζει κανένα όχημα, διασχίζουμε το δρόμο κάθετα και ποτέ διαγώνια. Ούτε τρέχουμε, ούτε αργοπορούμε. Δεν οπισθοχωρούμε.



03.

Προτιμάμε να διασχίζουμε τους δρόμους από τις διαβάσεις πεζών, τα φανάρια, τις πεζογέφυρες και τις υπόγειες διαβάσεις, όπου υπάρχουν. Διασχίζουμε το δρόμο από τη διάβαση και όχι πριν ή μετά από αυτή, έτσι ώστε να είμαστε ορατοί από τους οδηγούς.

04.

Όταν υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες δεν τους παραβιάζουμε ποτέ. Σεβόμαστε τις ενδείξεις τους, που έχουν σκοπό την ασφαλή κυκλοφορία πεζών και οχημάτων στο οδικό δίκτυο της Χώρας.



05.

Σε δρόμους χωρίς διάβαση, διασχίζουμε το δρόμο από σημεία που έχουμε καλή ορατότητα, αλλά και που οι οδηγοί μπορούν εύκολα να μας εντοπίσουν.

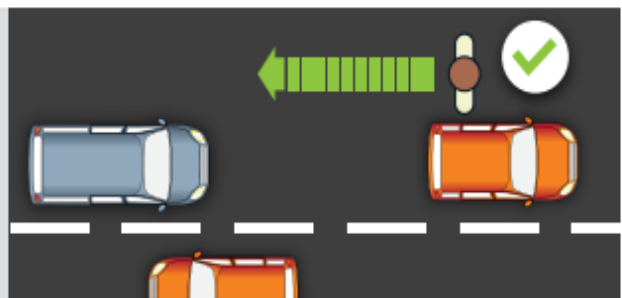
06.

Δε διασχίζουμε δρόμους ανάμεσα από σταθμευμένα οχήματα ή από συστάδες θάμνων, μπροστά από λεωφορεία ή σε κλειστές στροφές, καθώς δεν είμαστε ορατοί από τα διερχόμενα οχήματα.



07.

Όταν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, περπατάμε αντίθετα από τη φορά της κίνησης των οχημάτων και όσο το δυνατό πιο μακριά από την κυκλοφορία.



08.

Όταν διασχίζουμε δρόμο διπλής κατεύθυνσης χωρίς διαχωριστική νησίδα, περιμένουμε να υπάρχουν επαρκή κενά μεταξύ των διερχόμενων οχημάτων που πλησιάζουν και από τις δύο κατευθύνσεις. Διαφορετικά κινδυνεύουμε να εγκλωβιστούμε στη μέση του δρόμου και να χρειαστεί να κάνουμε ριψοκίνδυνους ελιγμούς μεταξύ των διερχόμενων οχημάτων.



09.

Αποφεύγουμε τη χρήση μαύρων ή σκούρων ρούχων κατά τις νυκτερινές ώρες όπου ο φωτισμός είναι ελλιπής ή περιορισμένος. Επιλέγουμε ένδυση/υπόδηση σε λευκά ή φωτεινά χρώματα και αν είναι δυνατό με ενσωματωμένα ανακλαστικά στοιχεία.



Με μικρά παιδιά:

01.

Τα παιδιά μας μιμούνται. Εάν εμείς παραβαίνουμε τους κανόνες ή/και είμαστε απρόσεκτοι και ριψοκίνδυνοι, τότε και τα παιδιά μας θα κάνουν το ίδιο όταν θα χρειαστεί να μετακινηθούν μόνα τους.

02.

Πάντα κρατάμε τα μικρά παιδιά από το χέρι καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής και πάντα από την εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου.



03.

Είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν περπατάμε με παιδικό καρότσι και ιδιαίτερα όταν διασχίζουμε δρόμο.



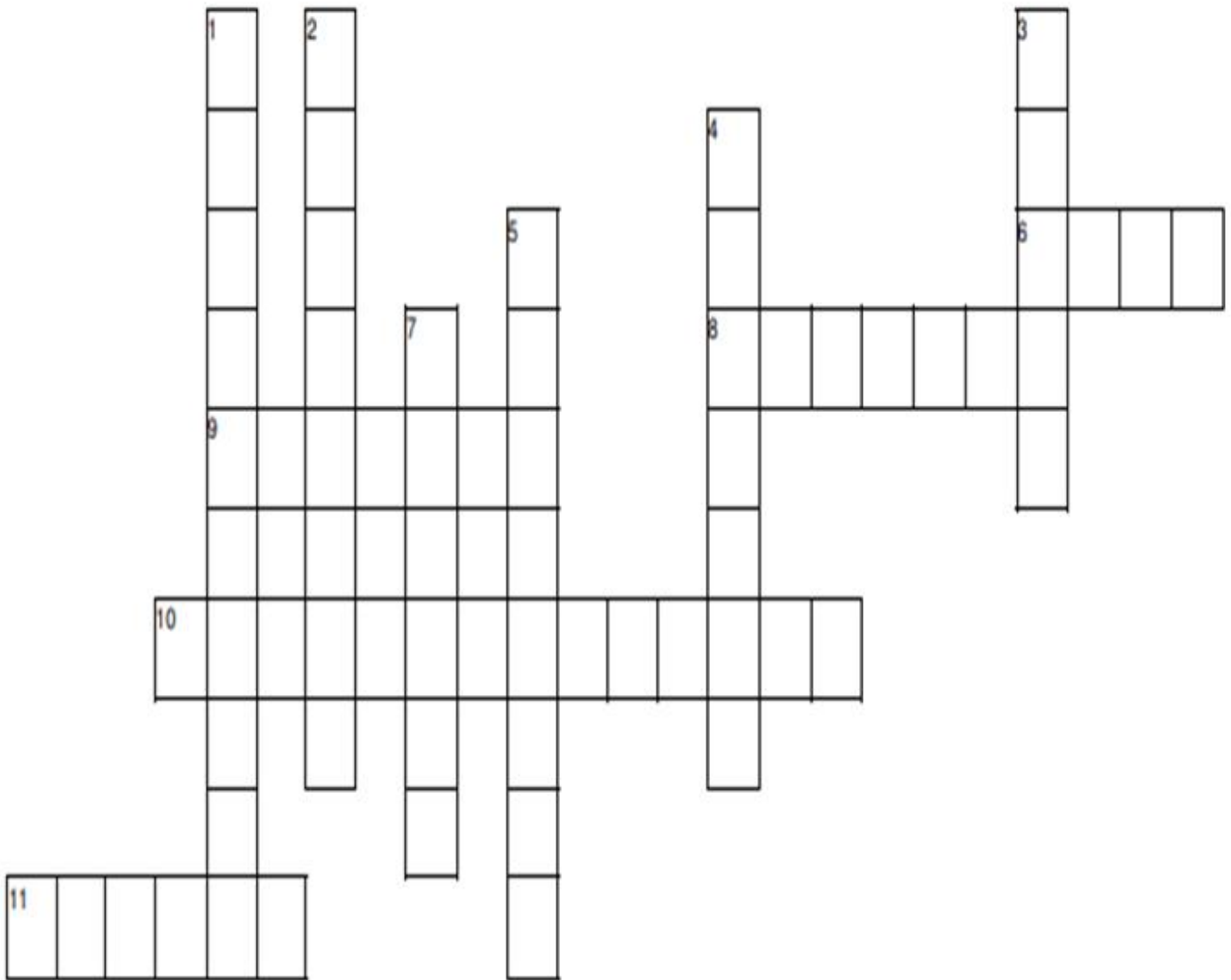
Υποστηρικτικό Υλικό

Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα εκπαίδευσης οδικής ασφάλειας eDrive Academy (<http://edrive.gr/portal>), θα βρείτε χρήσιμο υλικό σχετικά με την ασφάλεια των πεζών καθώς και τους συνηθεις κινδύνους οδικών ατυχημάτων.



Ευρωπαϊκές έρευνες δείχνουν ότι για το 30% των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων οι πεζοί δεν εντόπισαν εγκαίρως το όχημα που τους χτύπησε, ενώ το 20% των οδηγών δεν είδαν τον πεζό.

ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

6. Όσοι βρίσκονται μέσα σε όχημα πρέπει να έχουν δεμένη την τους
8. Τα παιδιά ως 12 ετών που βρίσκονται μέσα σε αυτοκίνητο στην Ελλάδα, πρέπει να κάθονται σε κατάλληλο για την ηλικία κάθισμα
9. Όταν οι πεζοί θέλουν να διασχίσουν το δρόμο πρέπει να χρησιμοποιούν τη
10. Δρόμος ή τμήμα του δρόμου στο οποίο κυκλοφορούν αποκλειστικά ποδήλατα
11. Πρέπει να το φορούν αυτοί που οδηγούν μηχανή ή ποδήλατο

ΚΑΘΕΤΑ

1. Βρίσκεται στο πλάι του δρόμου και υπάρχει για να κινούνται σε αυτό οι πεζοί
2. Λέγεται και έτσι το κόκκινο φανάρι
3. Το άτομο που περπατάει ή σπρώχνει ή σέρνει οχήματα, καθίσματα ασθενών ή ΑΜΕΑ. Επίσης οποιοδήποτε μικρό όχημα χωρίς κινητήρα που δεν λειτουργεί, ή ποδήλατο ή άτομο σε πατίνια
4. Όποιος οδηγεί όχι μα με κινητήρα πρέπει να έχει κατάλληλη άδεια οδήγησης που είναι γνωστός και ως
5. Λέγεται και έτσι το κόκκινο πράσινο φανάρι
7. Λέγεται και έτσι ο φωτεινός σηματοδότης