

## ΠΟΛΕΜΟΣ...

Μετά τις οδυνηρές εμπειρίες του τελευταίου Παγκόσμιου Πολέμου το σύνθημα που επαναλάμβαναν όλοι ήταν **"ποτέ πια πόλεμος"**. Όλα αυτά όμως γρήγορα ξεχάστηκαν..... Σήμερα, η ανθρωπότητα ζει κάτω από την απειλή του πυρηνικού ολέθρου. Κάθε υπερδύναμη διαθέτει τέτοια οπτικά αποθέματα που θα μπορούσε να καταστρέψει αρκετές φορές τον πλανήτη μας. Σ' έναν τέτοιο πόλεμο δε θα υπάρξουν νικητές ή ηττημένοι, **μόνο νεκροί**. Συνήθως, οι ισχυρότεροι επιβάλλουν τη θέλησή τους και προωθούν τα συμφέροντά τους, με τη χρήση των όπλων.

**Τα αίτια είναι κυρίως οικονομικά και πολιτικά, αλλά και ηθικά.** Σε μία σύρραξη θυσιάζονται χιλιάδες αθώοι άνθρωποι, προξενούνται ανυπολόγιστες υλικές ζημιές, καταστρέφονται όσα με πολύ μόχθο και χρόνο κατόρθωσε να δημιουργήσει ένας λαός.

Αν και είμαστε στον 21<sup>ο</sup> αιώνα, οι λέξεις πόλεμος και βία δεν θα έπρεπε να υπάρχουν καθόλου στις καθημερινές μας συζητήσεις. Παρόλα αυτά, ακούγονται παντού γύρω μας και είναι πλέον μέρος της ζωής μας. Ανθρώπινες ζωές χάνονται, ενώ δημιουργούνται και ψυχολογικά προβλήματα. Η κυριαρχία του φόβου, της ανασφάλειας και της βία γίνεται τρόπος ζωής. Επίσης, η καταστροφή του περιβάλλοντος και των υλικών που αποτελούν κληρονομιά ενός λαού είναι άλλη σημαντική επίπτωση.

**Τα παιδιά.....είναι τα πιο αθώα θύματα του πολέμου.** Χιλιάδες βρέφη πεθαίνουν εξαιτίας των ένοπλων συρράξεων και κυρίως λόγω των συνεπειών τους, όπως την ασιτία, των επιδημιών, της έλλειψης υγειονομικής περίθαλψης και της απώλειας ανθρωπιστικής βοήθειας. Είναι συχνά μόνα, αβοήθητα και ανυπεράσπιστα με αποτέλεσμα να είναι εύκολοι στόχοι από τις ένοπλες δυνάμεις. **Αν δεν πεθάνουν από την βία του πολέμου, τον υποσιτισμό και τις μολυσματικές ασθένειες, θα ακρωτηριαστούν, θα απαχθούν, θα εκτοπισθούν, θα βασανιστούν αλλά και θα κακοποιηθούν σεξουαλικά με σχεδόν πλήρη ασυδοσία.** Επίσης, πολύ συχνά, πέφτουν θύματα εκμετάλλευσης για στρατιωτικούς σκοπούς άλλοτε με την βία και άλλοτε εθελοντικά. Άλλα παιδιά θα ορφανέψουν και άλλα παιδιά θα διαχωριστούν από τις οικογένειες τους, εξαιτίας του πανικού και του χάους του πολέμου. Πλέον, λαμβάνει χώρα η «συναισθηματική βλάβη».

**Η συναισθηματική βλάβη** που προκαλεί ο πόλεμος είναι εξίσου σοβαρή, καθώς συχνά εμφανίζουν διαταραχή μετατραυματικού στρες, διαταραχές άγχους και συμπεριφοράς αλλά και υψηλά ποσοστά **κατάθλιψης**. Τα παιδιά του πολέμου, μπορεί να έχουν χάσει την παιδική τους ηλικία δεν πρέπει όμως να χάσουν και **το μέλλον τους**. Από μόνος του ο πόλεμος αποτελεί ένα στρεσογόνο γεγονός.

Η δική μου σκέψη πίσω από κάθε παιδικό πρόσωπο είναι πως κάθε ένα από αυτά είναι το κλειδί της ειρήνης και η προάσπιση της ψυχικής τους υγείας και ισορροπίας τους είναι το λιγότερο που έχουμε να κάνουμε αν επιθυμούμε έναν ειρηνικό κόσμο.

Η ψυχολογία του στρατιώτη που συμμετέχει σε επεμβατικό άδικο πόλεμο είναι τελείως διαφορετική από εκείνη του αμυνόμενου.

Αυτοί οι στρατιώτες έχουν αφήσει πίσω στη πατρίδα τους ένα παιδί, μια γυναίκα, ένα πατέρα, μια μάνα κάποιους φίλους που τον περιμένουν με αγωνία και προσευχές να γυρίσει πίσω. **Ξέρει ότι έχει πολλές πιθανότητες να μη τους ξαναδει.** Αυτή η πιθανότητα του δημιουργεί τεράστιο φόβο και το κύριο μέλημα του είναι αυτό της αυτοσυντήρησης.

Ο στρατιώτης που αγωνίζεται για αυτές τις αξίες δεν έχει καμιά ψυχολογική ανάγκη να καταστρέψει, παρά μόνο να προστατέψει. Δεν θα βιάσει, δεν θα σκοτώσει άοπλο, δεν θα προβεί πράξεις αγριότητας που εξευτελίζουν την ανθρώπινη ύπαρξη γιατί ο φόβος έχει δώσει τη θέση του στη υπεράσπιση της πατρίδας και των αγαπημένων προσώπων.

Οι ψυχολογικές πληγές είναι ανοιχτές για χρόνια μετά τους πολέμους και δεν υπάρχει φάρμακο να τις θεραπεύσει. **«Συγχαρητήρια σε αυτούς που κατέστρεψαν τις ζωές μας».**



ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥ ΡΩΣΙΑΣ- ΟΥΚΡΑΝΙΑΣ.. ΜΟΝΟ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΘΛΙΨΗ ...



ΜΑΛΛΙΑΡΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Γ΄3