

## To bullying

Το bullying ή ο εκφοβισμός αναφέρεται στη σωματική και στη ψυχολογική κακοποίηση. Ο εκφοβισμός περιλαμβάνει τρία βασικά είδη κακοποίησης: τη συναισθηματική, τη λεκτική και τη σωματική. Συνήθως, πρόκειται για διάφορες μεθόδους εξαναγκασμού, όπως η ψυχολογική και η κοινωνική χειραγώγηση.

Πολλές φορές τα άτομα, τα οποία εκφοβίζουν τους άλλους μπορεί να έχουν κάποιο ψυχολογικό τραύμα και να το εκφράζουν στα θύματά τους με αυτόν τον τρόπο. Συνήθως, οι λόγοι για τους οποίους μπορεί κάποιος να ασκεί τον εκφοβισμό είναι οι εξής: η εθνικότητα, η θρησκεία, η εξωτερική εμφάνιση, η διαφορετικότητα, η κοινωνική τάξη ακόμη και η γλώσσα.

Ο θύτης εκφοβίζει συστηματικά το θύμα του και το φαινόμενο αυτό συμβαίνει στα σχολεία, στον εργασιακό χώρο, ακόμα και μέσα στην οικογένεια.

Στη σύγχρονη κοινωνία το bullying έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις σε παγκόσμιο επίπεδο, με τον εκφοβισμό στα σχολεία να βρίσκεται στην πρώτη θέση.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει αποκαλέσει το bullying «μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας» και τα μέλη της UNESCO κήρυξαν την πρώτη μέρα του Νοεμβρίου ως παγκόσμια ημέρα κατά της βίας και του εκφοβισμού στο σχολείο, όπως και του διαδικτυακού εκφοβισμού.

# STOP BULLYING

## ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΙΑ

*VERBAL – PHYSICAL – SOCIAL – RACIAL – CYBER*

*ΛΕΚΤΙΚΗ – ΣΩΜΑΤΙΚΗ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ – ΦΥΛΕΤΙΚΗ – ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ*

