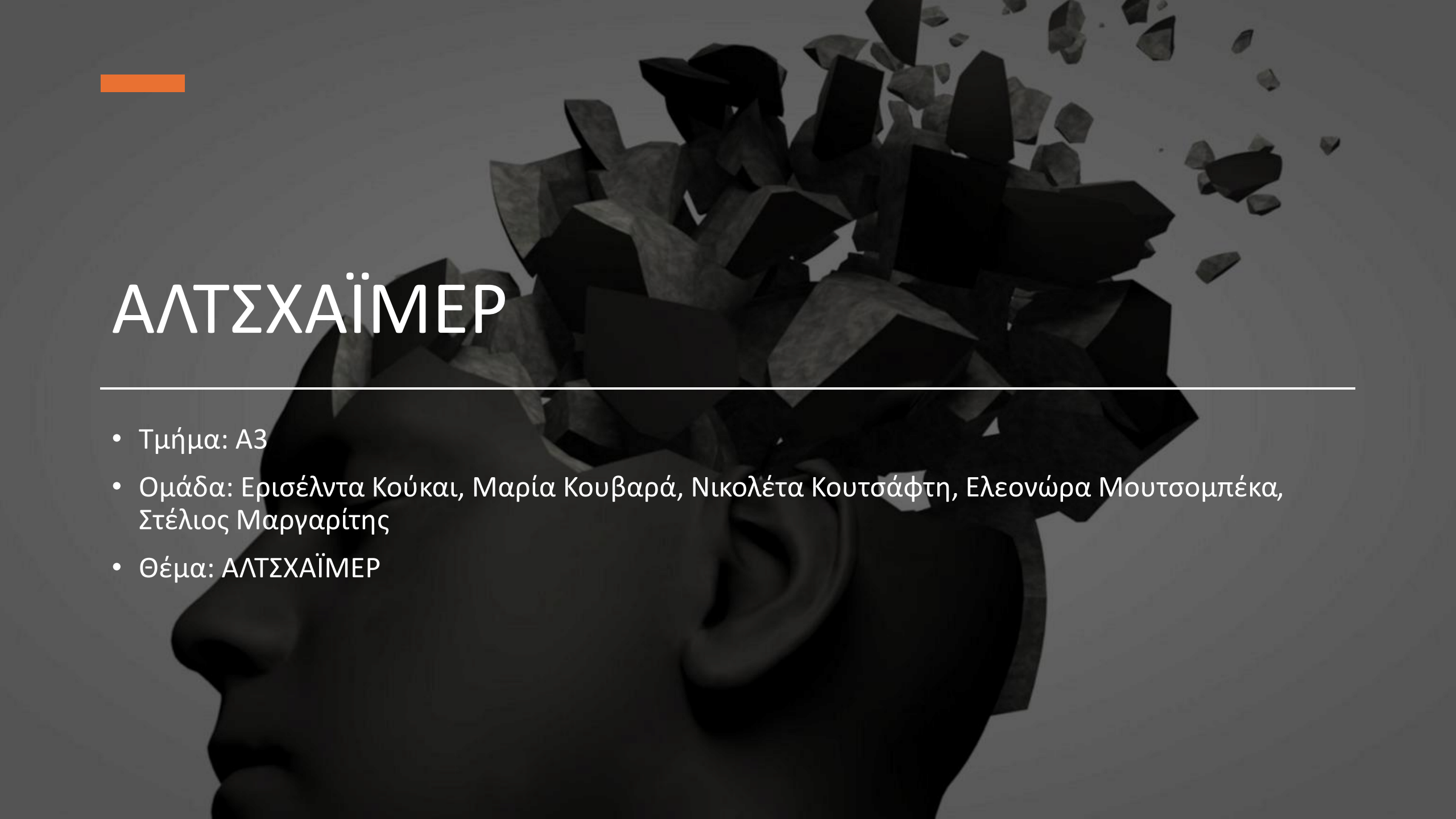




ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

- Τμήμα: Α3
- Ομάδα: Ερισέλντα Κούκαι, Μαρία Κουβαρά, Νικολέτα Κουτσάφτη, Ελεονώρα Μουτσομπέκα, Στέλιος Μαργαρίτης
- Θέμα: ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

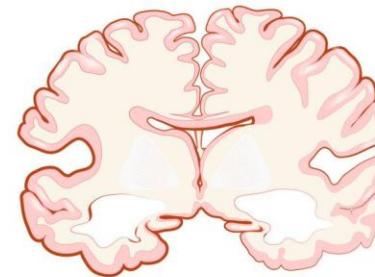
Τι είναι το Αλτσχάιμερ?

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μία από τις πιο σοβαρές ασθένειες του εγκεφάλου στις μέρες μας. Επηρεάζει όχι μόνο τη μνήμη, αλλά και την προσωπικότητα και την καθημερινή ζωή του ανθρώπου. Με την αύξηση του προσδόκιμου ζωής, η ασθένεια εμφανίζεται όλο και πιο συχνά, γι' αυτό και αποτελεί σημαντικό πρόβλημα υγείας παγκοσμίως.

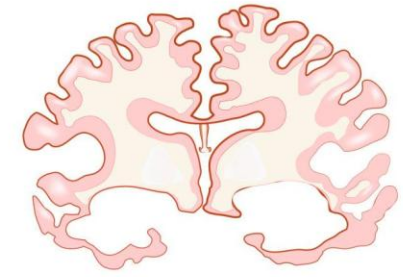
Alzheimer's disease



Healthy brain



Mild cognitive difficulties



Severe Alzheimer's disease

Τι είναι η νόσος Αλτσχάιμερ?

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μια προοδευτική νευροεκφυλιστική ασθένεια. Αυτό σημαίνει ότι τα κύτταρα του εγκεφάλου (νευρώνες) καταστρέφονται σταδιακά και δεν μπορούν να αντικατασταθούν.

Αποτέλεσμα είναι:

- απώλεια μνήμης
- δυσκολία στη σκέψη
- αλλαγές στη συμπεριφορά

Είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας.

Πώς λειτουργεί ο εγκέφαλος

Ο εγκέφαλος αποτελείται από δισεκατομμύρια νευρώνες. Οι νευρώνες:

- μεταφέρουν πληροφορίες
- επικοινωνούν μεταξύ τους
- ελέγχουν όλες τις λειτουργίες του σώματος

Στη νόσο Αλτσχάιμερ:

- οι νευρώνες πεθαίνουν
- οι συνδέσεις καταστρέφονται
- ο εγκέφαλος συρρικνώνεται

Αίτια της νόσου

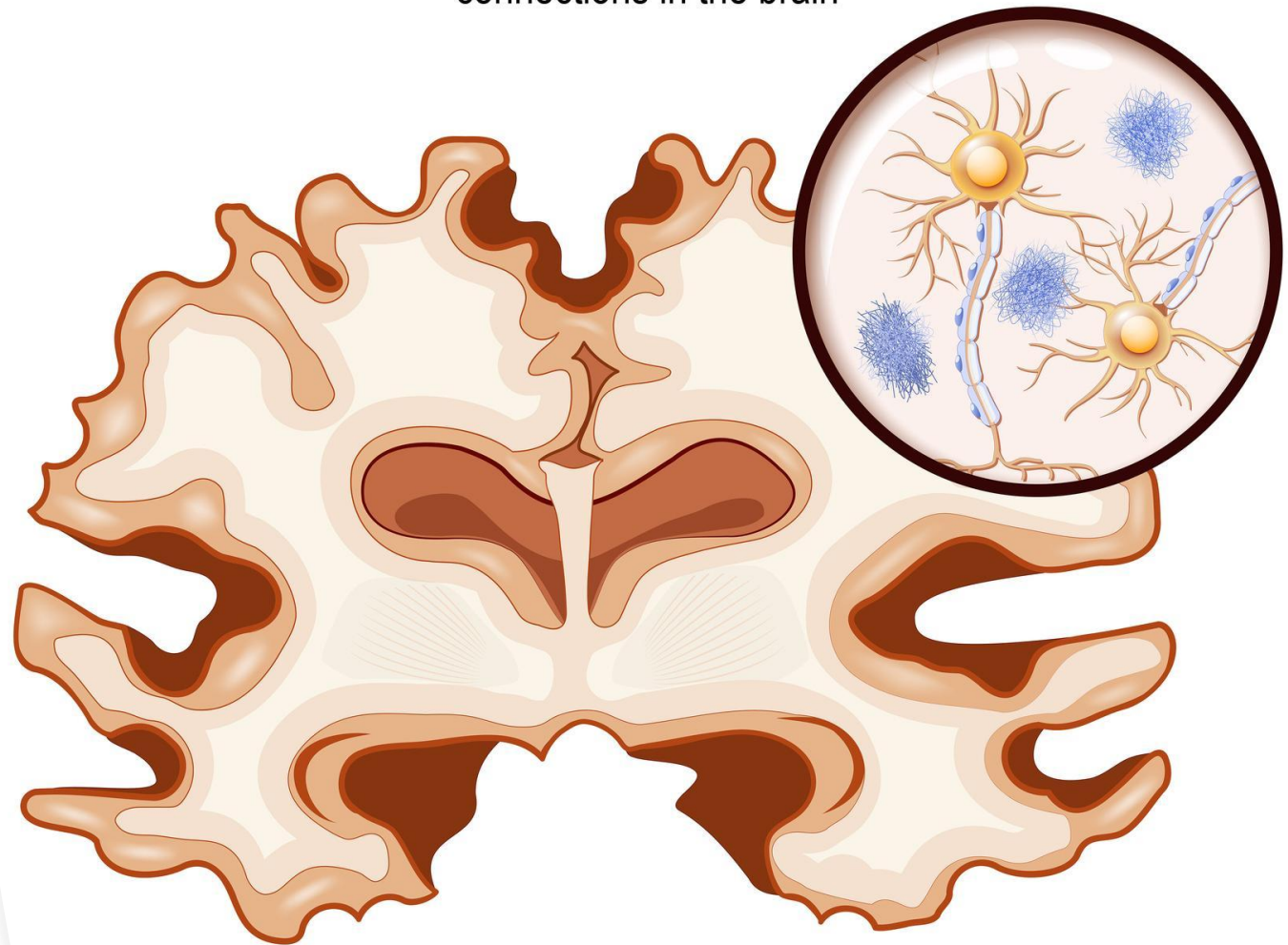
Η νόσος σχετίζεται με:

- συσσώρευση β-αμυλοειδούς (πλάκες)
- πρωτεΐνη tau που δημιουργεί «μπερδέματα» στα κύτταρα
- φλεγμονές στον εγκέφαλο

Σημαντικό: Η ακριβής αιτία δεν είναι ακόμη πλήρως γνωστή.

Alzheimer's disease

The disease associated with amyloid plaques, neurofibrillary tangles, and loss of neuronal connections in the brain



Παράγοντες κινδύνου

Οι βασικοί παράγοντες που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης είναι:

- Ηλικία (ο πιο σημαντικός παράγοντας)
- Κληρονομικότητα
- Καθιστική ζωή
- Κακή διατροφή
- Κάπνισμα
- Καρδιαγγειακές παθήσεις



Συμπτώματα

Τα συμπτώματα εμφανίζονται σταδιακά και χειροτερεύουν:

- Ξεχνάει πρόσφατα γεγονότα
- Χάνει αντικείμενα
- Δυσκολεύεται να μιλήσει σωστά
- Μπερδεύεται σε γνωστά μέρη
- Έχει αλλαγές στη διάθεση

**HARD TO COMPLETE
FAMILIAR TASK**



MEMORY LOSS



CHANGES IN MOOD

Στάδια της νόσου

1. Αρχικό στάδιο

- Μικρές απώλειες μνήμης
- Δυσκολία συγκέντρωσης

2. Μέτριο στάδιο

- Σύγχυση
- Δυσκολία στην επικοινωνία
- Ανάγκη βοήθειας στην καθημερινότητα

3. Προχωρημένο στάδιο

- Απώλεια αναγνώρισης προσώπων
- Ακινησία
- Πλήρης εξάρτηση από άλλους-

Διάγνωση

Η διάγνωση δεν είναι απλή και γίνεται με συνδυασμό:

- Ιατρικού ιστορικού
- Τεστ μνήμης και σκέψης
- Απεικονιστικών εξετάσεων (MRI, CT)
- Αξιολόγησης συμπεριφοράς



A photograph of an elderly woman sitting on a stationary exercise bike. She is wearing a blue patterned top. A caregiver, whose face is partially visible in the foreground, is assisting her by holding her hand on the bike's handlebars. The scene is set indoors near a window with patterned curtains. The text is overlaid on the right side of the image.

Θεραπεία και αντιμετώπιση

Δεν υπάρχει θεραπεία που να θεραπεύει πλήρως τη νόσο.Υπάρχουν όμως:

- φάρμακα που καθυστερούν την εξέλιξη
- ψυχολογική υποστήριξη
- ειδικά προγράμματα φροντίδας

Η αγάπη και η υποστήριξη της οικογένειας παίζουν τεράστιο ρόλο

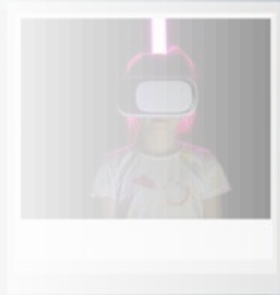
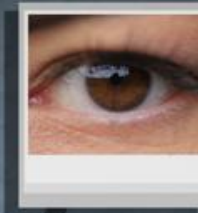
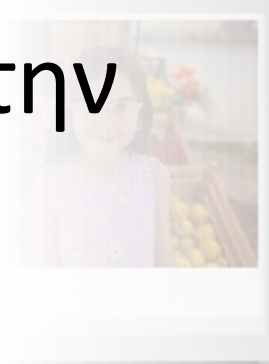
Επιπτώσεις στην κοινωνία

Η νόσος επηρεάζει:

- τον ασθενή
- την οικογένεια
- το σύστημα υγείας

Προκαλεί:

- ψυχολογική πίεση
- οικονομικά προβλήματα
- ανάγκη για συνεχή φροντίδα





Πρόληψη

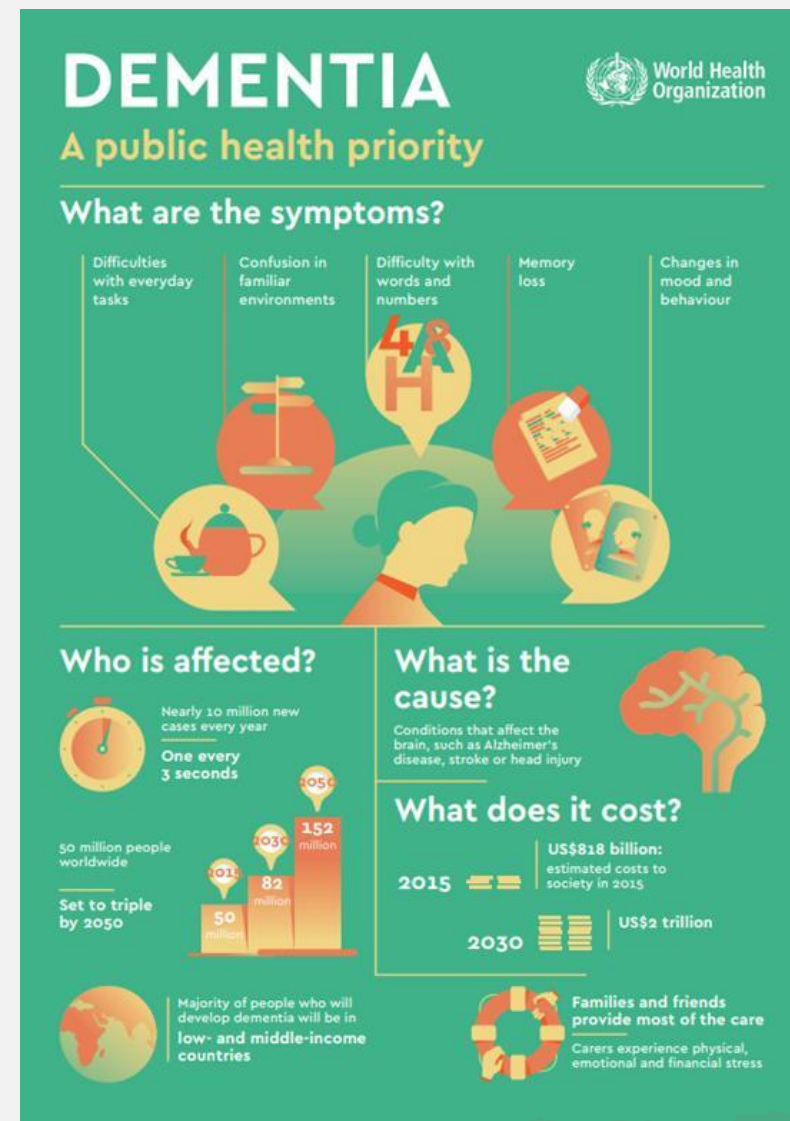
Αν και δεν υπάρχει σίγουρη πρόληψη, μπορούμε να μειώσουμε τον κίνδυνο:

- Μεσογειακή διατροφή
- Τακτική άσκηση
- Διάβασμα και πνευματική άσκηση
- Κοινωνικές δραστηριότητες

Στατιστικά στοιχεία

Σύμφωνα με τον World Health Organization:

- Πάνω από 55 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν άνοια
- Ο αριθμός αυξάνεται συνεχώς
- Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι η πιο συχνή μορφή





Ενδιαφέροντα στοιχεία

- Δεν είναι φυσιολογικό μέρος της γήρανσης
- Μπορεί να εμφανιστεί και σε νεότερα άτομα (σπάνια)
- Οι γυναίκες εμφανίζουν συχνότερα τη νόσο



Συμπεράσματα

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μια σοβαρή και πολύπλοκη ασθένεια.
Η ενημέρωση, η πρόληψη και η έρευνα είναι τα βασικά «όπλα» μας. Όσο νωρίτερα εντοπιστεί,
τόσο καλύτερη είναι η διαχείρισή της.



Σας ευχαριστώ πολύ για την
προσοχή σας.

Ελπίζω να σας βοήθησε η
παρουσίασή μου να
κατανοήσετε καλύτερα τη
νόσο Αλτσχάιμερ.

Ευχαριστώ τους συμμαθητές
μου και τους καθηγητές μου.