

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Ειρήνη Κορνηλάκη, Μελίνα
Μαρούγκα

Μακεδονία

Η Μακεδονία είναι ιστορική περιοχή της βαλκανικής χερσονήσου στη νοτιοανατολική Ευρώπη. Στη Μακεδονία, εικόνες με τοπία μοναδικά εναλλάσσονται με ταχύτητα κινηματογραφική. Απέραντες αμμουδιές οδηγούν σε πεντακάθαρες θάλασσες στην Πιερία, τη Χαλκιδική, τη Σαμοθράκη και τη Θάσο. Επιβλητικοί και σχεδόν μονίμως χιονισμένοι - ορεινοί όγκοι σπάνιας ομορφιάς, με πρωταγωνιστή το ψηλότερο βουνό της χώρας, τον «θεϊκό» Όλυμπο, αλλά και οι ισάξια εκπληκτικοί ορεινοί όγκοι του Παγγαίου, του Καϊμακτσαλάν (Βόρας), του Φαλακρού και της οροσειράς της Ροδόπης σμιλεύουν το γεωφυσικό ανάγλυφο. Η περιοχή διαθέτει, επίσης, οικοσυστήματα υψηλής αξίας, καθώς φιλοξενεί υδροβιότοπους και οικότοπους εξαιρετικής σημασίας για το σύνολο της ευρωπαϊκής χλωρίδας και πανίδας.

Μακεδονία(σημαντικές πόλεις)

Κάποιες σημαντικές και πολύ γνωστές πόλεις της Μακεδονίας είναι οι εξής:

- ❖ Θεσσαλονίκη
- ❖ Βέροια
- ❖ Νάουσα
- ❖ Έδεσσα
- ❖ Καστοριά
- ❖ Κοζάνη
- ❖ Φλώρινα
- ❖ Κατερίνη
- ❖ Καβάλα
- ❖ Δράμα



Μακεδονία

Στο αφιέρωμα αυτό θα αναφερθούμε σε δύο ξακουστές πόλεις της Μακεδονίας, που χωρίς αυτές η Μακεδονία δεν θα ήταν όπως την ξέρουμε. Ποιές είναι αυτές; Δεν είναι άλλες από την μαγευτική Θεσσαλονίκη και την όμορφη Βέροια!

Βεβοια;

την παλαιά Θεσσαλονίκη και την ομορφιά
ξεβοια; ποιές είναι αυτές; Δεν είναι άλλες από

ΒΕΡΟΙΑ

Η Βέροια είναι πόλη της Μακεδονίας, έδρα του Δήμου Βέροιας και πρωτεύουσα της Περιφερειακής Ενότητας (νομού) Ημαθίας στην Κεντρική Μακεδονία. Είναι η έδρα της Αποστολικής Μητρόπολης Βέροιας, Ναούσης και Καμπανίας (περιοχή Χαλάστρας Θεσσαλονίκης). Είναι κτισμένη στους πρόποδες του Βερμίου τη διασχίζει ο ποταμός Τριπόταμος. Η Βέροια ήταν η δεύτερη σημαντικότερη πόλη, μετά τις Αιγές, στα χρόνια ακμής των αρχαίων Μακεδόνων. Από τον 11ο ως τον 14ο αιώνα υπήρξε η τρίτη σπουδαιότερη πόλη της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, μετά την Κωνσταντινούπολη και τη Θεσσαλονίκη.



ΒΕΡΟΙΑ (γαστρονομία)

Η τοπική κουζίνα της Βέροιας περιλαμβάνει φαγητά με μαγειρεμένα κρέατα, το χασάπικο, το χοιρινό με σέλινο ή πράσο, την τηγανιά, τους σαρμάδες, τα κεφτεδάκια, που στην τοπική διάλεκτο λέγονται και "μπαρμπούρια", το κουκουλωτό, το ζυγούρι με κυδώνι, το κυνήγι από τα δάση του Βερμίου, τις παραδοσιακές πίτες με σκληρό φύλλο κρούστας με γέμιση πράσου, τυριού ή χόρτων και τον αλμυρό μπάτζο, ο οποίος είναι ένα είδος τυριού. Ένα από τα πιο γνωστά εδέσματα της περιοχής είναι ο φασουλοταβάς ή φασουλονταβάς, δηλαδή φασόλια στο φούρνο και προέρχεται από τη λέξη "ταβάς" που στα τούρκικα σημαίνει ταψί.

Παραδοσιακό γλυκό της πόλης αποτελεί το ρεβανί που διατίθεται σε όλα σχεδόν τα ζαχαροπλαστεία της Βέροιας, αλλά και οι σιροπιαστοί λουκουμάδες. Στα εστιατόρια και στις ταβέρνες σερβίρονται συνήθως μετά το φαγητό ως κέρασμα. Επίσης, ένα παραδοσιακό σιροπιαστό γλύκισμα της Βέροιας είναι και τα μπαμπαδάκια ή μπαμπάδες.

ΒΕΡΟΙΑ (γαστρονομία)

Ραβανί Βέροιας



Ζυγούρι με κυδώνι



Κατσαμάκι



Φασουλονταβάς



Πίτες



Σταμνάτο



Σαρμαδάκια με μαϊντανό



Μπομπότα



Μπάτσος σαγανάκι με αβγά



ΒΕΡΟΙΑ (θρησκευτική ζωή)

Στη Βέροια σώζονται σήμερα περισσότερες από 45 βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες, απόδειξη ότι η πόλη αποτελούσε θρησκευτικό κέντρο και περιφερειακή Μητρόπολη της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. Ο μεγάλος αριθμός εκκλησιών μαζί με τα ιστορικά μοναστήρια της περιοχής, την Παναγία Σουμελά και το Βήμα του Απ. Παύλου καθιστούν τη Βέροια το μεγαλύτερο θρησκευτικό προορισμό στη Βόρεια Ελλάδα μετά το Άγιο Όρος.



ΒΕΡΟΙΑ (αξιοθέατα)

Αξίζει να δείτε:

- ❖ Το Βήμα του Αποστόλου Παύλου, ο οποίος επισκέφτηκε τη Βέροια δύο φορές (το 50-51 μ.Χ. και το 57 μ.Χ). Βρίσκεται σε καταπράσινο χώρο κοντά στην πλατεία Ρακτιβάν και είναι διακοσμημένο με ψηφίδες.
- ❖ Το Ναό της Παλαιάς Μητρόπολης που χτίστηκε τη δεκαετία 1070-1080, και αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους μεσοβυζαντινούς ναούς των Βαλκανίων, με εντυπωσιακό τοιχογραφικό διάκοσμο του 13ου και 14ου αιώνα
- ❖ Το κτίριο του Δικαστικού Μεγάρου, τον εντυπωσιακό μαρμάρινο πύργο του 3ου αιώνα μ.Χ. από την παλαιότερη οχύρωση της πόλης καθώς και το «μονοπάτι της βασίλισσας Βεργίνας» που οδηγεί στην Μπαρμπούτα.
- ❖ Το διατηρημένο τμήμα ρωμαϊκής οδού στην οδό Μητροπόλεως και τα αξιόλογα οθωμανικά μνημεία (οι δίδυμοι λουτρώνες, το Ορτά Τζαμί, το Μεντρεσέ Τζαμί και το Μαχμούτ Τζελεπή Τζαμί).

ΒΕΡΟΙΑ (αξιοθέατα)

Προικισμένος με ασύγκριτη φυσική ομορφιά, μεγάλη ιστορία και πολιτιστικά επιτεύγματα, ο προορισμός ισοδυναμεί με ανεξάντλητη πηγή εμπειριών.

Κι επειδή κάποια πράγμα δεν περιγράφονται με λόγια δείτε το παρακάτω βίντεο με κάποια σημαντικά και γνωστά αξιοθέατα της Βέροιας... (πιέστε πάνω στην εικόνα)



ΒΕΡΟΙΑ (παραδοσιακές συνοικίες)

Στα μέσα του 19ου αιώνα, η Βέροια είχε 16 μαχαλάδες. Καθ' όλη τη διάρκεια της τουρκοκρατίας, τα εμπορικά καταστήματα ήταν συγκεντρωμένα στη βυζαντινή αγορά, στο παζάρι. Οι πιο γνωστές συνοικίες, από αυτές που διασώζονται στις μέρες μας, είναι η εβραϊκή και η χριστιανική.



ΒΕΡΟΙΑ (παραδοσιακές συνοικίες)



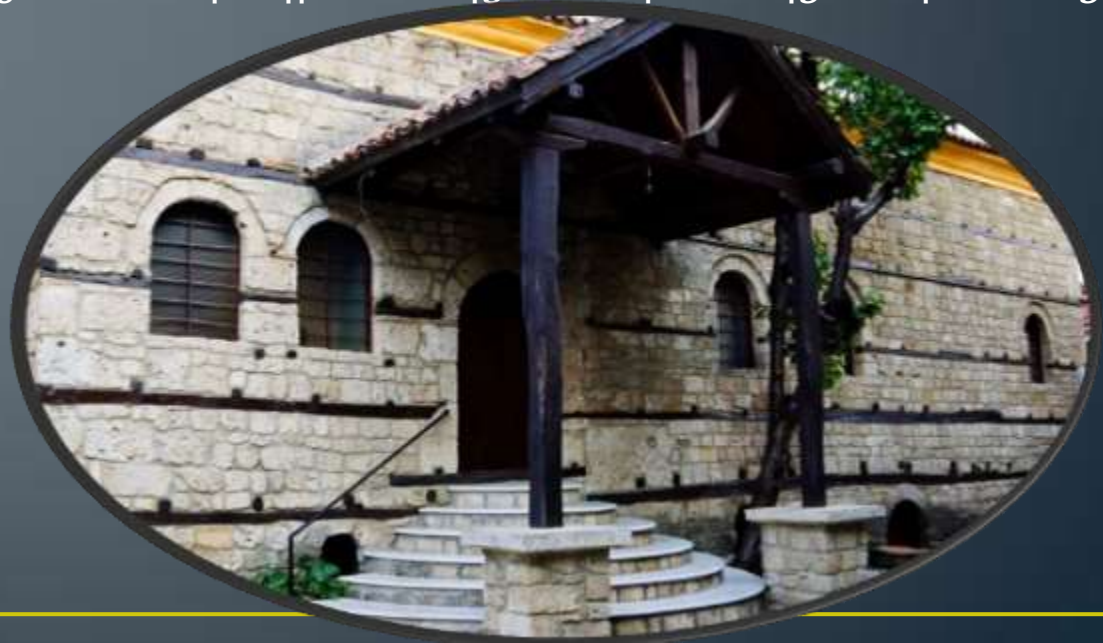
Παραδοσιακή συνοικία Κυριώτισσα:

Η ορθόδοξη συνοικία της Κυριώτισσας, γεμάτη από βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες με θαυμάσιο κεραμοπλαστικό διάκοσμο και υψηλής τέχνης αγιογραφίες, εντυπωσιάζει με τα λαβυρινθώδη καλντερίμια και τα αρχοντικά (ξεχωρίζει το αρχοντικό Σαράφογλου) με το ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό ύφος. Πολλά από τα διατηρητέα σπίτια έχουν αναπαλαιωθεί και έχουν μετατραπεί σε χώρους αναψυχής.

ΒΕΡΟΙΑ (παραδοσιακές συνοικίες)

Παραδοσιακή εβραϊκή συνοικία Μπαρμπούτα:

Η συνοικία, ένα από τα σημαντικότερα εβραϊκά σύνολα παγκοσμίως, βρίσκεται δίπλα στην τοποθεσία Μπαρμπούτα που οφείλει το όνομά της σε μια βρύση στην περιοχή η οποία διατηρείται μέχρι σήμερα. Ανάμεσα στα επιβλητικά της σοκάκια ξεχωρίζει το πέτρινο κτίριο της παλιάς Εβραϊκής Συναγωγής με πλούσιο και περίτεχνο εσωτερικό διάκοσμο. Η Εβραϊκή Συναγωγή με τη σημερινή της μορφή χτίστηκε το 1850 αποτελώντας την παλαιότερη συναγωγή στη Βόρεια Ελλάδα και από τις παλαιότερες στην Ευρώπη. Σήμερα συνεχίζει κατά περίπτωση να λειτουργεί ως λατρευτικός χώρος, αποτελώντας ζωντανό μνημείο της διαχρονικής παρουσίας των Εβραίων στην πόλη.



Παραδοσιακή συνοικία Παναγία Δεξιά:



- Η γοητευτική αυτή συνοικία, με τα ιδιόμορφα σπίτια, τους μικρούς ελικοειδείς δρόμους και τις ενδιαφέρουσες εκκλησιές αναπτύσσεται κατά μήκος του ποταμού Τριπόταμου, δίπλα από την κεντρική αγορά της πόλης. Ξεχωρίζει ο ναός της Παναγίας Δεξιάς, ο οποίος χτίστηκε στις αρχές του 19ου αιώνα στη θέση παλαιότερου ναού του 14ου αιώνα από τον οποίο σώζονται τμήμα της κόγχης του ιερού και της ανατολικής όψης με τοιχογραφίες.

ΒΕΡΟΙΑ (παραδοσιακές συνοικίες)



ΒΕΡΟΙΑ (πηγές)

<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%92%CE%AD%CF%81%CE%BF%CE%B9%CE%B1>

http://www.visitgreece.gr/el/main_cities/veria

<https://discoververia.gr/veria-intro/>

<https://www.discovergreece.com/el/macedonia/veria#dlandmarks>

https://www.youtube.com/watch?v=EAHh_yjtSm4

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Στη Βόρεια Ελλάδα, με έδρα της τη Μακεδονία, υπάρχει μια πόλη που όμοιά της δεν υπάρχει σε ολόκληρη την Ελλάδα! Θεσσαλονίκη μια σύγχρονη μεγάλη πόλη, με πάνω από 1 εκατ. κατοίκους, είναι το μεγαλύτερο αστικό κέντρο της Βόρειας Ελλάδας. Βρίσκεται σε μια εύφορη γη που αναπτύσσεται γύρω από τα ποτάμια Αξιό, Γαλλικό και Λουδία, τις λίμνες Κορώνεια και Βόλβη, αλλά και τις θάλασσες του Θερμαϊκού και του Στρυμονικού Κόλπου. Κατοικείται από τα προϊστορικά χρόνια και στην περιοχή υπάρχουν ίχνη ζωής από εκείνη την εποχή. Την πόλη ίδρυσε το 315 π.Χ. ο βασιλιάς των Μακεδόνων Κάσσανδρος, γιος του στρατηγού Αντίπατρου που άφησε σαν επιμελητή στην Μακεδονία ο Μέγας Αλέξανδρος, όταν τόλμησε τη μεγάλη εκστρατεία του στην Ασία. Ο Κάσσανδρος, αφού κυριάρχησε στη μάχη των διαδόχων, παντρεύτηκε την ετεροθαλή αδερφή του Μεγάλου Αλεξάνδρου, τη Θεσσαλονίκη, και ίδρυσε προς τιμήν της την πόλη, ενώνοντας 26 μικρούς οικισμούς, που υπήρχαν εκεί γύρω.



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (γαστρονομία)

Φεύγοντας από την Θεσσαλονίκη, θα έχετε πάρει χίλιες αναμνήσεις και κάποια κιλά... Υψηλή γαστρονομία και ιστορικά μαγειρεία, κοσμοπολίτικα εστιατόρια, ψαγμένα ουζάδικα μέσα στις παλιές αγορές, κουτούκια και all day restaurants σάς προσφέρουν μια μοναδική γευστική εμπειρία από την πρωτεύουσα της Βόρειας Ελλάδας. Πόλη και Πόντος, Βαλκάνια και Μεσόγειος, Μακεδονία και Θράκη, όλοι οι πολιτισμοί στο πιάτο σας.

Από τα προϊόντα που ξεχωρίζουν και δίνουν την ταυτότητα της πόλης είναι το Θεσσαλονικιώτικο κουλούρι, η μπουγάτσα Θεσσαλονίκης, τα τρίγωνα πανοράματος (γεμιστά με κρέμα ή με σοκολάτα), το πολίτικο μαστιχωτό τσουρέκι και, τέλος, τα σιροπιαστά γλυκά.

Συμπερασματικά, όπου κι αν φας στη Θεσσαλονίκη, θα γευτείς το μεράκι και κιμπαριλίκι της. Εάν μάλιστα συνοδέψεις το φαγητό σου με τα ξακουστά κρασιά και αποστάγματα (τσίπουρα και ούζα) των σπουδένων μικρών και μεγάλων παραγωγών της Χαλκιδικής, Δράμας και Νάουσας, τότε πια θα έχεις την ολοκληρωμένη εικόνα του γαστρονομικού «γαλαξία» της νύμφης του Θερμικού.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (γαστρονομία)

Κουλούρι Θεσσαλονίκης



Σιροπιαστά γλυκά



Τρίγωνα Πανοράματος



Μπουγάτσα Θεσσαλονίκης



Πολίτικο Μαστιχωτό Τσουρέκι



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (θρησκευτική ζωή)

Περπατώντας στους δρόμους της Θεσσαλονίκης θα συναντήσετε πολλές ελληνορθόδοξες εκκλησίες. Για την ακρίβεια, όχι μόνο εκκλησίες αλλά και μοναστήρια, ακόμα, και στο κέντρο της πόλης! Μην ξεχνάτε πως η Θεσσαλονίκη ήταν μια από τις πρώτες πόλεις της Ευρώπης που δίδαξε ο Απόστολος Παύλος, αφήνοντας κληρονομιά και θρησκευτική παράδοση αιώνων! Πρώτες στην επιλογή σας, σίγουρα, θα είναι οι εκκλησίες της παλαιοχριστιανικής βυζαντινής περιόδου με αρχιτεκτονική και εσωτερικό διάκοσμο υψηλής λατρευτικής τέχνης, που η UNESCO συμπεριέλαβε στον κατάλογο με τα Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Εκτός από αυτές, κάθε γωνιά της πόλης έχει τις δικές της ορθόδοξες εκκλησίες, παλιές και νεότερες, μεγαλύτερες και μικρότερες, που με το θρησκευτικό και ανθρωπιστικό τους έργο καθοδηγούν πνευματικά τους πιστούς.

Η Θεσσαλονίκη, όμως, από την αρχή, σχεδόν, της ίδρυσής της υπήρξε σταυροδρόμι, όπου για μεγάλες χρονικές περιόδους συνυπήρξαν άνθρωποι με διαφορετικές θρησκείες και πολιτιστικές καταβολές. Κομμάτια αυτής της κληρονομιάς αποτελούν οι χριστιανικές εκκλησίες και οι συναγωγές που λειτουργούν στην πόλη, τα παλιά οθωμανικά τζαμιά αλλά και τα ευρήματα από το αρχαίο Σαραπείο για τη λατρεία Αιγυπτιακών θεοτήτων, που βρίσκονται στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (αξιοθέατα)

Η Θεσσαλονίκη είναι ένα ζωντανό μουσείο ιστορίας. Στο πέρασμα των αιώνων κάθε εποχή έχει αφήσει τα σημάδια της με μνημεία και αξιοθέατα που τα συναντάμε σε κάθε γωνιά της πόλης. Όσοι επιλέγουν τη Θεσσαλονίκη για τις διακοπές τους αλλά και οι κάτοικοι της έχουν την ευκαιρία να μοιράζονται και να απολαμβάνουν την πόλη αυτή, που κουβαλάει μια ιστορία 23 αιώνων.



Η Θεσσαλονίκη υπήρξε μητροπολιτικό κέντρο για τους Μακεδόνες, πρωτεύουσα τετραρχίας για τους Ρωμαίους, συμβασιλεύουσα για τους Βυζαντινούς, εμπορικό και οικονομικό κέντρο των Βαλκανίων κατά την Οθωμανική κυριαρχία και συμπρωτεύουσα του σύγχρονου Ελληνικού κράτους.

Κάθε γειτονιά της Θεσσαλονίκης μοιάζει σαν αφιερωμένη σε όσους την κατέκτησαν, σε όσους την αποίκισαν αλλά και σε όσους φιλοξένησε σαν πρόσφυγες

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (αξιοθέατα)

Η περιήγηση στα αξιοθέατα της Θεσσαλονίκης μπορεί να ξεκινήσει από τα Λαδάδικα, δίπλα ακριβώς από το Λιμάνι της πόλης. Η περιοχή Λαδάδικα με τα διατηρητέα κτίρια και τα πλακόστρωτα καλντερίμια γίνεται πόλος έλξης για όσους θέλουν να δουν την Θεσσαλονίκη όπως ήταν πριν τη μεγάλη πυρκαγιά του 1917, και να δοκιμάσουν μοναδικές παραδοσιακές γεύσεις στα ταβερνάκια και τα εστιατόρια που στεγάζονται εκεί.

Μόλις πέντε λεπτά από την ιστορική αυτή περιοχή, βρίσκεται η πλατεία Αριστοτέλους. Χτισμένη μετά τη μεγάλη πυρκαγιά με σχέδια του Ερνέστ Εμπράρ. Η χαρακτηριστική της αρχιτεκτονική και τα καταστήματα που φιλοξενούνται εκεί, αποτελούν το πιο κοσμοπολίτικο διάλειμμα από τις βόλτες στα αξιοθέατα και στα εμπορικά της Θεσσαλονίκης. Στον ίδιο άξονα με την την οδό Αριστοτέλους, μετά την Εγνατία οδό βρίσκεται η Αρχαία Ρωμαϊκή Αγορά, που κατασκευάστηκε στα τέλη του 2ου αιώνα μ.Χ.



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (αξιοθέατα)

Η ανηφόρα μπορεί να είναι δύσκολη για περιήγηση, όμως η Άνω Πόλη και τα αξιοθέατα που θα δείτε εκεί, θα σας αποζημιώσουν. Τα σπίτια που θα συναντήσουν οι επισκέπτες στην περιοχή είναι κυρίως χαμηλά με αυλές, οι δρόμοι στενοί και ανηφορικοί ενώ οι ναοί και τα μοναστήρια χρονολογούνται από τη βυζαντινή εποχή. Τα κάστρα με την υπέροχη θέα, το Επταπύργιο και το Γεντί Κουλέ στην Άνω Πόλη έχουν επίσης ιδιαίτερο ενδιαφέρον.



Ο θρησκευτικός χαρακτήρας της Θεσσαλονίκης είναι εμφανής σε κάθε γωνιά της πόλης. Σημαντικά μνημεία της βυζαντινής περιόδου, ναούς και μοναστήρια συναντάμε σε όλο το κέντρο της Θεσσαλονίκης. Ο Ναός του Άγιου Δημητρίου, της Αγίας Σοφίας, η μονή Βλατάδων, η Παναγία Χαλκέων, είναι μόνο μερικά από τα θρησκευτικά μνημεία που μαρτυρούν την πλούσια θρησκευτική παράδοση της Θεσσαλονίκης.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (αξιοθέατα)

Στην ανατολική πλευρά του κέντρου της πόλης βρίσκεται το Ανακτορικό συγκρότημα του Γαλέριου, μνημείο της Ρωμαϊκής εποχής. Η Ροτόντα, η Αψίδα του Γαλερίου – η γνωστή Καμάρα -, το Ανάκτορο και ο Ιππόδρομος – ο οποίος δυστυχώς δεν σώζεται – είναι στην περιοχή γύρω από την πλατεία Ναυαρίνου, επί της οδού Δημητρίου Γούναρη.



Σύμβολο της πόλης είναι ο Λευκός Πύργος. Δεσπόζει στην παραλία και φιλοξενεί τώρα, ως μουσείο, θαυμάσιες συλλογές που αφορούν την βυζαντινή ιστορία της Θεσσαλονίκης. Κτίστηκε το 1500 μ.Χ. περίπου και ήταν μέρος του αμυντικού συστήματος της πόλης.



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (αξιοθέατα)

Στη νέα παραλία επίσης βρίσκεται το περίφημο γλυπτό του Ζογγολόπουλου, οι ομπρέλες, το οποίο αποτελεί μαζί με τον λευκό πύργο τα σύμβολα της πόλης. Ακόμη, μπορείτε να επισκεφτείτε το μεγαλύτερο ξενοδοχείο της Θεσσαλονίκης “Makedonia Palace”, που είναι λίγο πιο κάτω.

Τέλος, αξίζει να δείτε το μεγαλοπρεπές άγαλμα του Μεγάλου Αλεξάνδρου που είναι , επίσης, στην καινούργια παραλία.



Η δεύτερη πρωτεύουσα της Ελλάδας έρχεται πρώτη στην καρδιά μας!



ΠΗΓΕΣ

<https://www.thessalonikiguide.gr/dir/attractions/>

http://www.visitgreece.gr/el/main_cities/thessaloniki

Thessaloniki.travel

Greek gastronomy Guide.gr