

## "Εσύ απέναντι στην οικογένειά σου"

Η άσχημη συμπεριφορά των σημερινών εφήβων απέναντι στην οικογένειά τους είναι ένα συνηθισμένο φαινόμενο. Όλοι τους κάποια στιγμή έχουν νεύρα, γίνονται πιο επιθετικοί και αγενείς απέναντι στους άλλους. Νιώθουν καταπιεσμένοι και ότι κανείς δεν τους καταλαβαίνει. Φυσικό είναι, γιατί ο έφηβος ζει δύσκολες στιγμές.

Οι μη ικανοποιητικοί βαθμοί, τα δύσκολα μαθήματα, τα φροντιστήρια, η μοναξιά, τα αισθήματα χωρίς ανταπόδοση, όλα αυτά τον έχουν ζαλίσει και τον έχουν κάνει να νευριάζει χωρίς λόγο και να ξεσπάει σε άλλους. Αλλά εσύ, που διαβάξεις το άρθρο αυτό, μπορείς να αλλάξεις την συμπεριφορά σου απέναντι στους άλλους, ειδικά στην οικογένεια.

Ξέρω ότι τα μικρά σου αδέρφια σε εκνευρίζουν, οι γονείς σου είναι υπερπροστατευτικοί, τα μεγάλα σου αδέρφια κάνουν τους καμπόσους... αλλά δεν υπάρχει μέλος της οικογένειάς σου που να μην σε αγαπάει, καθένας με τον τρόπο του.

Κάθε φορά που πας να πεις στο αδερφάκι σου ότι δεν υπάρχει ο Άγιος Βασίλης, σκέψου. Θυμήσου ότι στη δική του ηλικία και εσύ πίστευες το ίδιο όμως κανένας δεν σου κατέστρεψε τα όνειρα. Κάθε φορά που πας να κατακρίνεις τον μεγάλο αδερφό ή αδερφή που δεν παίζει μαζί σου, θυμήσου ότι κι εσύ το ίδιο κάνεις ή θα έκανες. Όταν πηγαίνεις να ξεσπάσεις στους γονείς σου, θυμήσου ότι αντιμετωπίζουν δυσκολίες και οι ίδιοι, λογαριασμοί, δουλειά, έξοδα για φροντιστήρια, ένα νοικοκυριό που πρέπει να κάνουν, αφεντικά που τους φωνάζουν, φασαριόζικα παιδιά που τους κάνουν την ζωή κόλαση κάποιες φορές. Δεν σε κατηγορούν όμως για τίποτα, παρόλο που κι εσύ πολλές φορές τους δίνεις καλούς λόγους για να σε μαλώσουν.

Προσπάθησε κι εσύ να κάνεις την ζωή τους πιο εύκολη! Διάβασε λίγο παραπάνω, δεν βλάπτει. Σήκω λίγο από τον καναπέ να τους βοηθήσεις στην καθαριότητα του σπιτιού, αφού κι εσύ ζεις εκεί μέσα. Δεν μπορεί η μαμά σου να κάνει δουλειές όλη την μέρα. Προσπάθησε να χαλιναγωγήσεις τα νεύρα σου, γιατί οι γονείς σου κάνουν το καλύτερο που μπορούν για να σε αναθρέψουν. Μην τους κατηγορείς επειδή δεν σε επικροτούν σε κάθε σου επίτευγμα. Αφιέρωσέ τους λίγο χρόνο από τον άφθονο που διαθέτεις. Ο ΧΡΟΝΟΣ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΟΣ ΚΑΙ ΚΑΠΟΤΕ ΘΑ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ. Αυτοί είναι οι άνθρωποι που σε αγαπάνε, που σε στηρίζουν σε κάθε βήμα, που σε φροντίζουν.

Αν κάνεις αυτά που σου είπα, θα είστε μια αγαπημένη οικογένεια.