



ΣΤΙΒΟΣ (L' ATHLÉTISME)

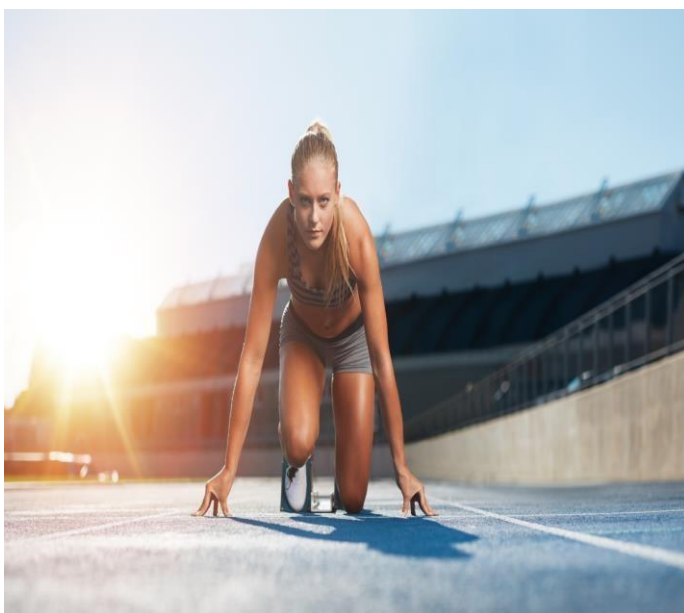
Ο στίβος ή κλασικός αθλητισμός περιλαμβάνει αγώνισματα που χωρίζονται σε τρεις μεγάλες κατηγορίες, τα δρομικά, τα αλτικά και τις ρίψεις. Τα αγώνισματα του στίβου είναι γνωστά και σαν **κλασικός αθλητισμός**, καθώς τα περισσότερα έχουν ρίζες σε ανάλογα αθλήματα που διοργανώνονταν στην κλασική αρχαιότητα. Είναι δηλαδή φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, το άλμα και η ρίψη, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν και στη φύση χωρίς υλικοτεχνική υποδομή.

Ο στίβος στη σύγχρονη εποχή έχει αποκτήσει διεθνή εμβέλεια, με σχεδόν κάθε χώρα στον κόσμο να συμμετέχει σε κάποια μορφή αγώνων. Τα περισσότερα έθνη στέλνουν ομάδες ανδρών και γυναικών στους ανά τετραετία Ολυμπιακούς Αγώνες.

Οι συμμετέχοντες αθλητές μπορούν να αγωνιστούν σε ένα ή περισσότερα αγώνισματα, ανάλογα με τις ειδικότητες τους. Άνδρες και γυναίκες αγωνίζονται χωριστά. Ο στίβος διατίθεται τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς χώρους, με τους περισσότερους αγώνες εσωτερικού χώρου να πραγματοποιούνται το χειμώνα, ενώ οι διοργανώσεις σε εξωτερικούς χώρους διεξάγονται κυρίως το καλοκαίρι. Το άθλημα ορίζεται από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων – το στάδιο του στίβου.

Στην πίστα του σταδίου διεξάγονται αγωνίσματα τρεξίματος που εμπίπτουν σε τρεις κατηγορίες: δρόμοι ταχύτητας, δρόμοι μεσαίων αποστάσεων και δρόμοι μεγάλων αποστάσεων. Οι αγώνες σκυταλοδρομίας περιλαμβάνουν ομάδες που αποτελούνται από τέσσερις δρομείς η καθεμία, οι οποίοι πρέπει να δώσουν μία σκυτάλη στον συναθλητή τους μετά από μια καθορισμένη απόσταση με στόχο να είναι η πρώτη ομάδα που θα τερματίσει. Τα αγωνίσματα με εμπόδια και το στίπλ είναι μια παραλλαγή του θέματος του τρεξίματος, καθώς οι αθλητές πρέπει να ξεπερνούν τα εμπόδια στην πίστα κατά τη διάρκεια του αγώνα. Τα μη δρομικά αγωνίσματα ορίζονται σε δύο τύπους - αγώνες αλμάτων και ρίψεων. Στις ρίψεις οι αθλητές συναγωνίζονται από το πόσο μακριά ρίχνουν ένα εργαλείο, με τα αγωνίσματα να είναι η σφαιροβολία, η δισκοβολία, ο ακοντισμός και η σφυροβολία. Υπάρχουν τέσσερα αγωνίσματα άλματος: το άλμα εις μήκος και το τριπλούν είναι αγώνες που μετρούν την οριζόντια απόσταση που μπορεί να πηδήξει ένας αθλητής, ενώ το άλμα εις ύψος και το άλμα επί κοντώ αποφασίζονται ανάλογα με το ύψος που έχει επιτευχθεί. Τα συνδυασμένα αγωνίσματα, τα οποία περιλαμβάνουν το δέκαθλο (άνδρες) και το έπταθλο (συνήθως γυναίκες), είναι αγώνες όπου οι αθλητές διαγωνίζονται σε ένα αριθμό διαφορετικών αγωνισμάτων, με κάθε επίδοση να καταλήγει σε μία τελική βαθμολογία.

Στο πρόγραμμα των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνονται 46 αγωνίσματα, 24 από τα οποία είναι ανδρών και 22 γυναικών.



Τα αγωνίσματα του Στίβου στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο **Παρίσι το 2024** θα πραγματοποιηθούν από τη 1 έως και τις 11 Αυγούστου, σε 4 διαφορετικά μέρη. Θα διεξαχθούν συνολικά 48 διαφορετικά αγωνίσματα, ενώ για πρώτη φορά στην ιστορία των αγώνων θα υπάρχει ο ίδιος αριθμός αγωνισμάτων σε άνδρες και γυναίκες.

Το αγώνισμα της Σκυταλοδρομίας Βάδην θα πραγματοποιηθεί επίσης για πρώτη φορά και θα αντικαταστήσει τα 50χλμ. βάδην ανδρών, σε μία προσπάθεια ανάδειξης της ισότητας των φύλων. Θα διεξαχθεί στην ίδια διαδρομή με τον Μαραθώνιο και κάθε ομάδα θα αποτελείται από 2 άνδρες και 2 γυναίκες.

Χώροι Διεξαγωγής

Τα αγωνίσματα πίστας, τα άλματα και οι ρίψεις, θα διεξαχθούν στο κοσμοϊστορικό **Σταντ Ντε Φρανς**. Η διαδρομή του μαραθωνίου θα έχει αφετηρία το **Hôtel de Ville** και τερματισμό στο **Les Invalides**, ενώ θα περιλαμβάνει στο μήκος της πολλά από τα πιο εμβληματικά σημεία της πόλης. Είναι ιδιαίτερης δυσκολίας και έχει συνολική διαφορά ύψους 438 μέτρων. Το βάδην θα πραγματοποιηθεί στη **Γέφυρα της Λένας**.



Επιμέλεια: **Βιολέτα Γιοβάνη &**
Ισαβέλλα Θεοδοσάκη (Α1)