

## Η ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΥΣΗ (LA NATATION ARTISTIQUE)



Η Καλλιτεχνική κολύμβηση (Συγχρονισμένη Κολύμβηση μέχρι το 2017) είναι γυναικείο άθλημα και ένα από τα πιο απαιτητικά, δύσκολα αθλήματα. Συνδυάζει ευλυγισία και μουσική και αποτελεί ολυμπιακό άθλημα από το 1984. Η προπόνηση γίνεται μέσα στην πισίνα και έξω από αυτήν με (απλή γυμναστική) και περιλαμβάνει ασκήσεις ευλυγισίας, κοιλιακούς, push ups, βάρη και τρέξιμο. Η Συγχρονισμένη κολύμβηση απαιτεί οι αθλήτριες να δείχνουν αφεγάδιαστες, ενώ το μακιγιάζ και τα χτενίσματά τους, αποτελούν μέρος της όλης παρουσίασης και ως εκ τούτου μετρούν και στη βαθμολογία. Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται σε μαγιά για συγχρονισμένη κολύμβηση, τα οποία οι αθλήτριες φορούν σε διαγωνισμούς. Οι κριτές έχουν το δικαίωμα να μειώσουν τις βαθμολογίες στις διαγωνιζόμενες αν το μαγιά δεν πληροί ορισμένες απαιτήσεις, είναι ακατάλληλο ή εκτός μόδας.

Η Ευαγγελία Πλατανιώτη (γεννημένη 9 Αυγούστου του 1994) είναι Ελληνίδα αθλήτρια της καλλιτεχνικής κολύμβησης και παγκόσμια πρωταθλήτρια στο αγώνισμα του τεχνικού σόλο. Είναι η πρωταθλήτρια που έχει φέρει τις μεγαλύτερες επιτυχίες για το άθλημα της καλλιτεχνικής κολύμβησης στην Ελλάδα και μια από τις κορυφαίες αθλήτριες της καλλιτεχνικής κολύμβησης παγκοσμίως. Συμμετείχε στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου το 2012 στο ζευγάρι, μαζί με τη Δέσποινα Σολωμού, και τερμάτισαν στην 8η θέση.

Η δεύτερη συμμετοχή της σε Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες, ήταν στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο ντε Τζανέιρο του 2016 ως ζευγάρι με την Ευαγγελία Παπάζογλου. Τερμάτισαν στη 10η θέση.

Το 2021, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου στη Βουδαπέστη, η Ευαγγελία Πλατανιώτη κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο τεχνικό σόλο, και το χάλκινο μετάλλιο στο ελεύθερο σόλο.

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, οι οποίοι λόγω της πανδημίας COVID-19, διεξήχθησαν το 2021, η Πλατανιώτη κατέγραψε την τρίτη συμμετοχή της σε Ολυμπιακούς Αγώνες. Παρότι καθυστέρησε να μεταβεί στο Τόκιο λόγω κορονοϊού, αγωνίστηκε στα προκριματικά του ντουέτου στο ελεύθερο πρόγραμμα, αλλά δεν κατάφερε να συνεχίσει τις προσπάθειες καθώς βρέθηκε εκ νέου θετική σε τεστ για κορονοϊό.

Το 2022, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου της Βουδαπέστης, κατέκτησε δύο χάλκινα μετάλλια στο τεχνικό σόλο γυναικών και στο ελεύθερο σόλο γυναικών.

Τον Φεβρουάριο του 2024, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου της Ντόχα, στέφθηκε παγκόσμια πρωταθλήτρια κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο στο τεχνικό σόλο γυναικών. Κατέκτησε επίσης το αργυρό μετάλλιο στο ελεύθερο σόλο, φτάνοντας έτσι τα 4 μετάλλια σε παγκόσμια πρωταθλήματα.



Επιμέλεια: **Βασιλική Χατζηαλέκου &**

**Βικτώρια Μήτρου (Α3)**