

## ΤΟ ΣΚΙ (LE SKI)



Το **ελεύθερο σκι** (Freestyle skiing) είναι ένας τύπος χιονοδρομίας με ακροβατικά στον αέρα και τεχνικές. Το άλμα που γίνεται είναι συνήθως 13 ίντσες. Αποτελεί άθλημα που συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων.

Αναγνωρίστηκε το 1979 από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας (FIS) και τότε θεσπίστηκαν κανονισμοί, με σκοπό να ελαχιστοποιηθούν οι κίνδυνοι για τραυματισμούς. Το πρώτο Παγκόσμιο Κύπελλο διεξήχθη το 1980 και έξι χρόνια μετά η FIS διοργάνωσε για πρώτη φορά και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Τιν της Γαλλίας.

Στο σημείο αυτό πρέπει να σημειωθεί ότι το σκι υπάρχει και στους Παραολυμπιακούς αγώνες (<https://youtu.be/EvqqigVFzD4>), όπου ισχύουν οι ίδιοι κανόνες με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.



## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΙ (TYPES DE SKI)

**Aerial σκι** -> Είναι το σκι το οποίο οι αθλητές εκτοξεύονται στον αέρα σε ύψος 40-50 πόδια.



**Μόγκουλ σκι** - > είναι ένας τύπος σκι όπου οι χιονοδρόμοι κάνουν σκι σε έδαφος που έχει πολλές λακούβες. Επιπρόσθετα, κατά τη διαδρομή, οι αθλητές και αθλήτριες εκτελούν διάφορες τεχνικές (κόλπα).



**Μπαλέτο σκι** -> Το μπαλέτο σκι είναι το σκι το οποίο περιλαμβάνει χορευτικές φιγούρες στα πλάγια. Το συγκεκριμένο σκι μπήκε στους Ολυμπιακούς αγώνες το 1988 – 1992.



**Σκι κρος** -> Το σκι κρος είναι ένα νέο ολυμπιακό αγώνισμα και σήμερα εντάσσεται στα αγωνίσματα του ελεύθερου σκι. Ωστόσο, δεν βαθμολογείται από κριτές.



Επιμέλεια: **Βικτώρια Χρήστου, Αχιλλέας Χρηστάκης (A2) & Γιάννης Καρμπαδάκης (A1)**