

## ΤΟ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ (LE TENNIS DE TABLE)



Η επιτραπέζια αντισφαίριση, γνωστή ευρέως και ως **πινγκ-πονγκ**, είναι άθλημα ρακέτας που προέρχεται από την αντισφαίριση αλλά διακρίνεται από το ότι η επιφάνεια του παιχνιδιού του βρίσκεται πάνω σε ένα σταθερό τραπέζι, και όχι στο γήπεδο στο οποίο στέκονται οι παίκτες. Το άθλημα κατάγεται από το Ηνωμένο Βασίλειο. Συγκεκριμένα επινοήθηκε στην Αγγλία στα τέλη της δεκαετίας του 1870 ως δραστηριότητα αναψυχής για μετά το γεύμα. Παίζεται σε εσωτερικό χώρο και απαιτεί σχετικά μικρό κόστος εξοπλισμού, ανάλογα φυσικά με τις ανάγκες καθενός. Αν και έχει αρκετές ομοιότητες με την αντισφαίριση (κυρίως ως προς τους κανονισμούς), η σύγκριση μεταξύ τους σταματά εδώ. Το βάρος του τριγώνου, η μικρή περιοχή του τραπεζιού, ο περιορισμένος χρόνος αντίδρασης κάνουν το παιχνίδι αρκετά σύνθετο και δύσκολο, ενώ απαιτείται, όσο και αν είναι περιέργο, ιδιαίτερα καλή φυσική κατάσταση. Για το λόγο αυτό το 2003 θεσμοθετήθηκε σε επαγγελματικό επίπεδο η κατηγοριοποίηση των παικτών σε ομάδες, σύμφωνα με το σωματικό τους βάρος, όπως ακριβώς γίνεται και σε άλλα αθλήματα (π.χ. αντισφαίριση). Είναι ολυμπιακό άθλημα και εντάχθηκε στο πρόγραμμα των Θερινών Ολυμπιακών Αγώνων του 1988 στη Σεούλ ως άθλημα επίδειξης.



Ένα σετ κερδίζεται από τον παίκτη (ή το ζευγάρι στο διπλό) που θα φθάσει πρώτος στους 11 πόντους, εκτός εάν το σκορ φθάσει 10 -10, οπότε και χρειάζεται διαφορά 2 πόντων για να κριθεί το σετ. Ένας αγώνας τελειώνει στα τρία ή τα τέσσερα νικηφόρα σετ. Ο αθλητής χάνει πόντο όταν: Αποτυγχάνει να κάνει ένα έγκυρο σέρβις



## ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΙΩΝΗΣ

Ο Παναγιώτης Γκιώνης (7 Ιανουαρίου 1980) είναι Έλληνας αθλητής της επιτραπέζιας αντισφαίρισης και οδοντίατρος.

Είναι μέλος της Εθνικής επιτραπέζιας αντισφαίρισης Ελλάδας και έχει συμμετάσχει σε 5 Ολυμπιακούς Αγώνες και πολλά Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα. Παίζει επαγγελματικά στη Γερμανία και τη Γαλλία από το 2001. Επί του παρόντος, παίζει για τον Παναθηναϊκό και τη γερμανική Μπορούσια Ντίσελντορφ και χρηματοδοτείται από την TAMASU BUTTERFLY.



Η μπάλα πάει πινγκ πονγκ!

## Rendez-vous à Paris...

Επιμέλεια: **Αλεξάνδρα Μόγκα &  
Στεφανία Κριτωτάκη (Α2)**