

# Ενσυναίσθηση

Η «ενσυναίσθηση» ορίζεται ως η συναισθηματική ταύτιση με την ψυχική κατάσταση ενός άλλου ατόμου και η κατανόηση της συμπεριφοράς και των κινήτρων του.\*



Είναι σημαντικό ως άνθρωποι να έχουμε ενσυναίσθηση, καθώς ζούμε σε μία κοινωνία που πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλο και να έχουμε αλληλεγγύη μεταξύ μας. Η ενσυναίσθηση είναι ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά που πρέπει να διαθέτει ο άνθρωπος, διότι έτσι

αυτά τον οδηγούν στην δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων και σε φιλίες που κρατούν για χρόνια. Έτσι το άτομο είναι ψυχικά υγιές και λειτουργεί αποδοτικά συνεχίζοντας το έργο του, το οποίο είναι η προσφορά βοήθειας στον συνάνθρωπο και ευρύτερα στην κοινωνία.

Ωστόσο, όμως, στη σύγχρονη κοινωνία η ενσυναίσθηση σπανίζει στον χαρακτήρα των ανθρώπων. Ο σύγχρονος άνθρωπος λόγω της σημερινής κοινωνίας η οποία χαρακτηρίζεται από τον υπερκαταναλωτισμό και έχει την τάση για γρήγορη ανάδειξη με την χρήση οποιοσδήποτε μέσου (αριβισμός) προσπαθεί να αποκτήσει οποιαδήποτε αγαθό με κάθε μέσο (θεμιτό ή αθέμιτο). Έτσι αυτόματα η ενσυναίσθηση του ατόμου χάνεται και την αντικαθιστά ο ανταγωνισμός. Η ανταγωνιστικότητα μεταξύ των ανθρώπων οδηγεί στην αλλοτρίωση των διαπροσωπικών σχέσεων. Με αυτόν τον τρόπο η αλληλεγγύη, η αγάπη και η ενσυναίσθηση, που είναι οι θεμέλιες ηθικές αρχές για την ομαλή και ορθή εξέλιξη μιας κοινωνίας, εξαφανίζονται στο διάβα των χρόνων από τον χαρακτήρα των ανθρώπων και έτσι οδηγούνται στην μοναξιά.



Ο άνθρωπος από την φύση του όμως είναι κοινωνικό ον, συνεπώς δεν μπορεί να “ζήσει,, χωρίς άτομα, τα οποία να του προσφέρουν αγάπη και αντίστοιχα εκείνος να ανταποδίδει. Για αυτό τον λόγο, πάρα τις δυσμενείς συνθήκες της σημερινής εποχής, πρέπει ο χαρακτήρας του ανθρώπου να διέπεται από την ενσυναίσθηση. Με άλλα λόγια να



ενδιαφέρεται για τον συνάνθρωπό του, να συμμαρξίζεται τα προβλήματά του, έτσι ώστε να του ανταποδίδεται η αγάπη που έδωσε. Γιατί μόνο έτσι η κοινωνία θα ακμάσει, έχοντας

δηλαδή αναπτύξει, οι άνθρωποι, σχέσεις αγάπης και εμπιστοσύνης, ώστε να επιτευχθεί μια αγαστή συνεργασία. Για να πραγματοποιηθεί αυτό πρέπει κάθε άτομο μέσα στις ηθικές αρχές του να εντάξει και την ενσυναίσθηση.

\*Πηγή ορισμού: <https://el.m.wikipedia.org/wiki/%CE%95%CE%BD%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%B1%CE%AF%CF%83%CE%B8%CE%B7%CF%83%CE%B7>

**Γεωργακοπούλου Σπυρέτα Γ1**