

"Από Το Όνειρο Στην Πραγματικότητα:

Συνέντευξη από μία ταλαντούχα Κωπηλάτρια"

Η κωπηλασία, ένα άθλημα που απαιτεί αφοσίωση, αντοχή και ανταγωνιστικό πνεύμα, έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει το όνειρο σε πραγματικότητα. Συνομιλήσαμε με μια ταλαντούχα κωπηλάτρια, η οποία μάς μοιράστηκε την εμπειρία της από την πρώτη επαφή της με το άθλημα μέχρι και σήμερα.

Η **Ευαγγελία Αναστασιάδου** γεννημένη στην Καστοριά το 2002, ξεκίνησε την κωπηλασία μετά από παρελθόν στον κλασικό αθλητισμό.



Ερωτήσεις:

Πρώτο Μέρος:

1. Πότε ήταν η πρώτη σας επαφή με το άθλημα;

Ξεκίνησα να ασχολούμαι με την κωπηλασία όταν ήμουν δεκατριών χρονών ακολουθώντας την μεγαλύτερη μου αδερφή που ήδη έκανε κωπηλασία.

2. Ήταν πάντα ο στόχος σας ο πρωταθλητισμός;

Από πολύ μικρή ήμουν πολύ ανταγωνιστική και ήθελα να κερδίζω σε αγώνες, πάντοτε είχα στο μυαλό μου το πρωταθλητισμό.

3. Πότε πήρατε το πρώτο σας κύπελο;

Το πρώτο μου κύπελλο το πήρα το 2017 στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κορασίδων και για εμένα αυτό το χρυσό μετάλλιο ήταν σαν ένα όνειρο που ξεκινά να γίνεται πραγματικότητα. Ένιωθα μεγάλη ικανοποίηση μέσα μου γιατί είχα προσπαθήσει πολύ για να το καταφέρω.

Δεύτερο Μέρος: Ερωτήσεις σχετικές με «Το παγκόσμιο Πρωτάθλημα κωπηλασίας, κάτω των 23 ετών»

1. Τι προετοιμασία κάνατε, πόσες προπονήσεις κάνατε την εβδομάδα;

Η αλήθεια είναι πως είμαι μέλος της Ολυμπιακής ομάδας από το 2019 και η προετοιμασία που κάνουμε είναι για να πετύχουμε ολυμπιακή πρόκριση και ένα Ολυμπιακό μετάλλιο, όποτε δεν έκανα κάποια διαφορετική προετοιμασία για το παγκόσμιο κάτω των 23. Γνώριζα πως ήμουν κατάλληλα προετοιμασμένη για αυτά τα πρωταθλήματα. Κάνουμε περίπου 8 ώρες προπόνηση καθημερινά με δυο εξαιρέσεις την Πέμπτη και την Κυριακή που κάνουμε 4 ώρες.

2. Πώς νιώθατε πριν τον κρίσιμο αγώνα;

Πριν τον τελικό συνήθως είμαι λίγο αγχωμένη για το αν θα μπορέσω να αποδώσω το μέγιστο των ικανοτήτων μου, ίσως νιώθω και λίγο υπεύθυνη γιατί γνωρίζω τι μπορώ να καταφέρω και εξαρτάται από εμένα πως θα διαχειριστώ την πίεση.

3. Πώς νιώθατε κατά την διάρκεια της κούρσας;

Στην κούρσα δεν έχω άλλο στόχο από το να βγω μπροστά, όταν ελέγχω ξέρω ότι θα τερματίσω έτσι, είμαι καλύτερη στο δεύτερο κομμάτι της κούρσας όποτε αν βγω μπροστά ξέρω πως δεν θα χάσω.

4. Είχατε κάποιον τραυματισμό εκείνη την περίοδο; Αν ναι, πώς τον αντιμετωπίσατε;

Γενικότερα το άθλημα της κωπηλασίας λόγω του όγκου προπόνησης και της υψηλής έντασης συνεπάγεται με πολλούς τραυματισμούς, η αλήθεια είναι πως έχω τραυματιστεί αρκετά σοβαρά πριν το παγκόσμιο πρωτάθλημα κάτω των 23 το 2022. Νόμιζα πως δεν θα καταφέρω να αγωνιστώ αλλά τελευταία εβδομάδα πριν τους αγώνες πήρα το ρίσκο έστω να δοκιμάσω και ας μην τα καταφέρω. Αυτό το χρυσό μετάλλιο για εμένα είναι από τα σημαντικότερα της καριέρας μου, γιατί συνειδητοποίησα πως η θέληση κάνει τον άνθρωπο γίγαντα.

5. Πιστεύατε από την αρχή πως θα κατακτούσατε αυτήν την θέση;

Ήθελα πολύ το χρυσό μετάλλιο, ήξερα πως αν ήμουν 100% καλά στην υγεία μου θα ήταν ένας εφικτός στόχος, αλλά δυστυχώς πολλές φορές τα πράγματα δεν έρχονται όπως τα θέλουμε και χρειάζεται να υπερβείς τον εαυτό σου προκειμένου να κερδίσεις έτσι και εγώ έκανα μια υπερπροσπάθεια για να βγω μπροστά.

6. Ποια ήταν τα συναισθήματά σας την ώρα της απονομής;

Ήμουν πολύ συγκινημένη στην απονομή, γιατί γνώριζα πως έχω ξεπεράσει κατά πολύ τον εαυτό μου για να φέρω αυτό το χρυσό μετάλλιο στην χώρα μου. Επίσης ένιωθα ευγνώμων που είχα δίπλα μου σε αυτό τον τραυματισμό ανθρώπους που με βοήθησαν και ήταν μαζί μου μέχρι την τελευταία κουπιά.

Μέρος Τρίτο:

7. Μιλήστε μας γενικά για τα πρωταθλήματα που έχετε συμμετάσχει.

Έχω συμμετάσχει σε αρκετούς διεθνείς αγώνες, συνολικά έχω κατακτήσει 3 παγκόσμια μετάλλια εκ των οποίων τα 2 είναι χρυσά και 5 ευρωπαϊκά πρωταθλήματα με 2 χρυσά μετάλλια και 3 ασημένια. Κάθε αγώνας ήταν πολύ διαφορετικός και δύσκολος ταυτόχρονα, ευελπιστώ σε ακόμη περισσότερα!

8. Υπάρχουν κατάλληλες υποδομές στην Ελλάδα για να ασχοληθούν οι νέοι με την κωπηλασία;

Κατά την γνώμη μου πιστεύω πως, γενικότερα, υπάρχουν υποδομές στην Ελλάδα, όχι όμως σε όλες τις περιοχές, καθώς το άθλημα της κωπηλασίας απαιτεί την πρώτη επαφή με το νερό. Οπότε θεωρώ πως κάποιες περιοχές της χώρας μας είναι περισσότερο ευνοημένες από τις εγκαταστάσεις που υπάρχουν λόγω του υγρού στοιχείου. Παρόλα αυτά η χώρα μας έχει πραγματικά όμορφο περιβάλλον και η φυσική ομορφιά είναι η μεγαλύτερη της «υποδομή».

9. Ποια είναι η συμβουλή σας για τα νέα παιδιά που έχουν βάλει στόχο τον πρωταθλητισμό;

Αυτό που θα ήθελα να επισημάνω είναι πως κανένας δεν γεννιέται πρωταθλητής και κανείς δεν έχει τρία πόδια, όλοι είμαστε ίσοι και το μοναδικό που μας διαχωρίζει είναι η προσπάθεια που καταβάλει ένας αθλητής και η θέληση που έχει μέσα του. Όσο περισσότερο το θέλεις, τόσο καλύτερος γίνεσαι. Το βασικό είναι να μην τα παρατάς όσες αποτυχίες και δυσκολίες αντιμετωπίζεις να συνεχίσεις να προσπαθείς! Νικητής είναι αυτός που όσες φορές και αν έχει χάσει συνεχίζει μέχρι να τα καταφέρει.

Στη συνέντευξη, η αθλήτρια αναφέρει τη σημασία της ανταγωνιστικότητας και της θέλησης για την επίτευξη του πρωταθλητισμού στην κωπηλασία. Με εντυπωσιακή προσπάθεια ξεπέρασε σοβαρό τραυματισμό πριν το παγκόσμιο πρωτάθλημα κάτω των 23, κατακτώντας χρυσό μετάλλιο και αναδεικνύοντας τη σημασία της δέσμευσης και της αφοσίωσης στον αθλητισμό. Η εμπειρία της συνοδεύεται από συμβουλές προς τους νέους αθλητές, υπογραμμίζοντας ότι ο πρωταθλητισμός προκύπτει από αφοσίωση, σθένος και αντοχή στις δυσκολίες.



Αρθρογράφοι: Ζηνοβία Παγώνη Β΄2

Κατερίνα Απειρανθίτου Α΄1