



## Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν μία σειρά αθλητικών αγώνων μεταξύ εκπροσώπων των πόλεων κρατών και ένας από τους πανελλήνιους αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα. Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν η πιο σημαντική διοργάνωση της αρχαίας Ελλάδας και διεξάγονταν στην Αρχαία Ολυμπία κάθε τέσσερα χρόνια, από το 776 π.Χ. συμμετέχοντας μόνο άνδρες. Στα Ολύμπια έπαιρναν μέρος αθλητές από όλη την Ελλάδα (και αργότερα από άλλα μέρη) και σταδιακά απέκτησαν ιδιαίτερη αίγλη. Η διοργάνωσή τους γινόταν μέχρι το 393 μ.Χ. όταν ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος απαγόρευσε την διεξαγωγή τους.



## Αθλήματα στους αρχαίους ολυμπιακούς αγώνες:

- Πυγμαχία
- Αγώνες δρόμου
- Πάλη
- Παγκράτιο (συνδυασμός της πάλης και της πυγμαχίας)

## Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Από το 1896 αναβίωσαν με την ονομασία Ολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται ως διεθνής αγώνες. Χωρίζονται σε θερινούς και χειμερινούς αγώνες. Τα αθλήματα από τους αρχαίους αγώνες διαφέρουν. Διεξάγονται ανά τέσσερα σε μια διαφορετική πόλη από όλο τον κόσμο κάθε φορά συμμετέχοντας και άνδρες και γυναίκες.



### Αθλήματα στους Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2024

- |                                 |                          |                          |                              |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| •  Αθλητική αναρρίχηση (4)      | •  Ιστιοπλοΐα (10)       | •  Πετοσφαίριση          | •  Σκοποβολή (15)            |
| •  Αντιπέρηση (5)               | •  Καλαθοσφαίριση        | • Πετοσφαίριση (2)       | •  Στίβος (48)               |
| •  Αντισφαίριση (5)             | • Καλαθοσφαίριση (2)     | • Πετοσφαίριση άμμου (2) | •  Ταεκβοντό (8)             |
| •  Άρση βαρών (10)              | • Καλαθοσφαίριση 3x3 (2) | •  Ποδηλασία             | •  Τζούντο (15)              |
| •  Γκολφ (2)                    | •  Κανόε καιιάκ          | • Ελεύθερο BMX (2)       | •  Τοξοβολία (5)             |
| •  Γυμναστική                   | • Σλάλομ (6)             | • Αγωνιστικό BMX (2)     | •  Τρίαθλο (3)               |
| • Ενόργανη (14)                 | • Σπριντ (10)            | • Δρόμου (4)             | •  Υγρός στίβος              |
| • Ρυθμική (2)                   | •  Κωπηλασία (14)        | • Ορεινή (2)             | •  Καλλιπενική κολύμβηση (2) |
| • Τραμπολίνο (2)                | •  Μοντέρνο πένταθλο (2) | • Πίστας (12)            | •  Καταδύσεις (8)            |
| •  Επιτραπέζια αντισφαίριση (5) | •  Μπρέικ ντανς (2)      | •  Πόδοσφαιρο (2)        | •  Κολύμβηση (35)            |
| •  Ιππασία                      | •  Ξιφασκία (12)         | •  Πυγμαχία (13)         | •  Υδατοσφαίριση (2)         |
| • Τρίαθλο (2)                   | •  Πάλη                  | •  Ράγκμπι σέβενς (2)    | •  Χειροσφαίριση (2)         |
| • Εμπόδια (2)                   | • Ελεύθερη (12)          | •  Σέρφινγκ (2)          | •  Χόκεϊ επί χόρτου (2)      |
| • Ντρεσάζ (2)                   | • Ελληνορωμαϊκή (6)      | •  Σκέιτμπορνινγκ (4)    |                              |



## Παραολυμπιακοί Αγώνες

Οι Παραολυμπιακοί αγώνες έλαβαν χώρα πρώτοι φορά το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Είναι οι αντίστοιχοι Ολυμπιακοί Αγώνες για τους αθλητές με κινητικές, οπτικές ή διανοητικές αναπηρίες. Σήμερα διεξάγονται ανά τέσσερα χρόνια μετά την λήξη των Ολυμπιακών Αγώνων. Πολλοί Έλληνες πρωταθλητές στους Παραολυμπιακούς αγώνες, αποτελούν υπόδειγμα.



### Πηγές:

- ✓
- ✓ <https://olympicovision.com/i-istoria-ton-olympiakon-agonon/>
- ✓ <http://ebooks.edu.gr/ebooks/handle/8547/123>
- ✓ [https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9F%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CE%AF\\_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82#%CE%9C%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%AF\\_%CE%9F%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CE%AF\\_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9F%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CE%AF_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82#%CE%9C%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%AF_%CE%9F%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CE%AF_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82)
- ✓ [https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A3%CF%85%CE%BC%CE%BC%CE%B5%CF%84%CE%BF%CF%87%CE%AE\\_%CF%84%CE%B7%CF%82\\_%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1%CF%82\\_%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%82\\_%CE%A0%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%BF%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%8D%CF%82\\_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A3%CF%85%CE%BC%CE%BC%CE%B5%CF%84%CE%BF%CF%87%CE%AE_%CF%84%CE%B7%CF%82_%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1%CF%82_%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%82_%CE%A0%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%BF%CE%BB%CF%85%CE%BC%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%8D%CF%82_%CE%91%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CE%B5%CF%82)
- ✓ <https://www.eaom-amea.gr/portal/omospondia/paraolympiakoi/paraolympiakoi-agonas>

**Απειρανθίτου Κατερίνα Α΄ 1, Παγώνη Ζηνοβία Β΄ 2**